

目录

以弗所书中所启示人的灵与召会

第一章 召会是基督的身体和新人

第二章 在灵里被充满的意义与实行

第一章 召会是基督的身体和新人

[回目錄](#) [下一篇](#)



读经：

以弗所书一章二十二至二十三节，二章十五节，二十一至二十二节，四章二十四节，五章二十五节，二十七节，六章十一节。

以弗所书中所启示召会的五方面

以弗所书这卷书不长，只有六章，却很深奥。以弗所书启示召会的许多方面。这卷书告诉我们，召会是基督的身体；这启示主要是在一章和四章。一章二十二至二十三节说，‘将万有服在祂的脚下，并使祂向着召会作万有的头；召会是祂的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。’召会乃是基督这万有之头的身体。

二章启示召会是新人。十五节说，‘在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，造成一个新人，成就了和平。’我们知道，这节经文里所说的新人是团体的，因为这新人是在基督里用两班人：犹太信徒和外邦信徒所创造的；四章二十四节也提到这新人。二章告诉我们，召会还是神的家，就是神的居所。（21~22。）五章启示召会是基督的新妇，就是祂的配偶。（25. 27c）然后在六章，召会是战士。（11。）

身体和新人

以上所提到召会的五方面中，最紧要的是身体和新人。其他三方面都在于这两方面。家、新妇和战士，是召会次要的方面；召会主要的方面是身体和新人。基督的身体是基督的丰满，正如我们的身体是我们的丰满一样。一个人的丰满不是他的头，乃是他的身体。基督是那在万有中充满万有之宇宙的头，祂需要一个宇宙的身体。召会是基督的身体，如宇宙般大。我们借着审视我们物质的身体，就容易看见关于基督身体的一些事物，但要看见召会作为新人的意义，就难一些。

大多数基督徒知道召会是基督的身体，但没有看见召会是新人。我作信徒和基督徒工人三十年之后，仍不知道召会是新人。主在已过的十五年里才给我看见，召会不仅是身体，也是一个人。身体和人之间有很大的不同。我年轻时曾受教导，我得救时就成为一个新人。然而，至终我看见，新人不是个人的事，乃是团体的事。在整个宇宙中，只有一个新人，而这新人是团体的。在神的经纶里，身体和新人都是团体的；这使我们个别而言都成为一无所是的。我们各人只是新人的一部分和身体的一个肢体。即使身体上最大的肢体，本身也不是身体，而只是一部分。同样的，召会是独一的新人，我们各人只是这新人的一部分。这把我们摆在一个必须倚靠别人的地位上。肩膀是我们肉身上大而显著且强壮的肢体，但肩膀需要其他肢体连同它们的功用。

例如，肩膀本身不能行走，需要腿和脚来行走。这说明在召会里我们何等需要所有其他的肢体。我们在自己里面不完整，但身体是完整的。因此，我们在自己呈面一无所是，我们需要身体。每当我们认为自己是重要人物时，就会有难处。甚至在婚姻生活中，我劝告作丈夫的，绝不要以为自己是重要人物。我们若领悟自己一无所是，就会成为正确的丈夫。我们需要看见身体和新人之间的不同。召会是身体，需要基督作生命。身体若没有生命，就成为尸体。召会是基督的身体，这意思是，召会是盛装基督这生命的生机体。基督是身体的生命。然而，召会是新人，需要基督作人位。一个人不仅需要生命，也需要人位。若只有生命但没有人位，就像树一样。树满了生命，可以长大、开花并结果，但树因着没有人位，就没有知识、领会、分辨、意愿、爱、喜乐或悲伤。我们是人，不仅满了生命，也是一个人位，满有个格。

召会是身体，有基督作生命；召会也是新人，有基督作人位。大多数基督徒不认识召会是新人。要彻底看见这事，就需要许多交通。需要凭基督这神圣的生命而活，好在实行上成为召会的一部分人有三部分：身体、魂和灵。在我们天然的人里，我们的人位不在我们的身体里或灵里，乃在我们的魂里。我们知道，我们的身体不是我们的人位，因为一个人死了，身体还在，但人位不在了。身体是接触物质世界的器官，灵是接触属灵世界的器官。在这两个器官之间，是我们的人位，就是我们的魂。在魂里，有心思、情感和意志，产生我们的思想、意愿、爱、喜乐和悲伤。我们的个格完全是在我们的魂里。

因此，在我们旧人的组成里，我们的魂是我们的人位。旧人的组成，是由魂作其人位，身体作外面的器官，灵作里面的器官。然而，在我们得救时，有些学发生，而将其改变了。在得救以前，我们只有人的生命在我们的魂里。我们相信主耶稣时，祂就进到我们灵里作生命。因此，借着得救，我们在灵里接受了另一个生命，就是神圣的生命，神永远的生命。从前，灵只是器官，本身没有生命，但我们得救时，基督进到我们灵里作生命。现今我们有两个生命：人的生命在我们的魂里，神圣的生命在我们的灵里。

神在祂经纶里的心意，是要我们选择凭祂的生命而活。因此，人的生命需要被了结。我们魂里人的生命是我们的旧人，需要被钉死。（罗六 6，加二 20。）凡我们凭人的生命所作的，都为神所拒绝。虽然我们凭人的生命也可以爱人，但神不要那种的爱。神不是仅仅要我们行善并爱人；神要我们不凭我们的旧生命，乃凭神圣的生命行善并爱人。实际的说，我们通常是凭人的生命而活。我们需要祷告：‘主，怜悯我。我不要再凭人的生命而活，我要凭你神圣的生命而活。’在基督教里许多的教导，都鼓励我们凭人的生命行善并爱人。然而，我们若凭人的生命而活，在实行上就无分于召会作为新人。不错，只要我们得救了，我们就是基督身体上的肢体，但这只是在名义和地位上。唯有当我们凭基督的生命而活时，我们才在实际的生活里是召会的一部分。

我们需要看见，在召会里，我们必须凭神圣的生命而活。我们凭人的生命而活时，是按着我们的种族、国籍和文化而活。然而，在召会里没有种族、国籍和文化。新约告诉我们，在召会里没有犹太人或希利尼人。（西三 11，加三 28，林前十二 13。）今天这意思乃是，在召会里没有中国人、美国人、英国人或德国人。在召会里只有一种人，就是凭神圣生命而活的人。我从年轻时就受教导，作为基督徒，我们必须谦卑。我有时想，神不公平，因为有些人生来是谦卑的，但我生来是骄傲的。要一个骄傲的人谦卑，就像要猫学犬吠。然而，至终我领悟，我们生来是骄傲或谦卑，并无不同。我们若生来是骄傲的，不该凭我们骄傲的生命而活；我们若生来是谦卑的，也不该凭我们谦卑的生命而活。现今我感谢主，因为我认识，一个像我这样骄傲的人要拒绝骄傲的生命，比一个谦卑的人要拒绝谦卑的生命容易。谦卑的人会将自己与别人比较，而珍赏自己天然的生命，但骄傲的人比较可能厌恶自己，知道自己需要被钉死，并凭另一个生命而活。只要我们凭天然的生命而活，实际上就不在召会里，因为我们不是凭基督身体的生命，就是基督这神圣的生命而活。基督是召会的生命。我们若不凭基督，却凭自己的生命而活，实际上就不在召会里，乃在自己里面。

我们重生的灵是我们里面的人

我们得救时，基督进到我们的灵里作生命。现今我们的灵不再只是器官。我们的灵借着重生并为基督所内住，已成为里面的人。（林后四 16，弗三 16。）起先在我们的旧人里，我们的魂是我们的人位，我们的灵是器官。如今我们已得救，我们的灵成了我们的人位，我们的魂成了器官。这是我们都需要看见的大启示。遗憾的是，我们仍常常凭我们的魂作人位而活，偶尔用我们的灵作器官；这是错的。在召会里，我们需要凭我们的灵作人位而活，并只使用我们的魂作器官。我们的魂作器官或作人位，其间有很大的不同。作为器官，魂没有地位下命令，甚至发起或提议任何事；反之，魂只能接受命令。因着我们的人位不再是我们的魂，乃是我们的灵，我们的灵现今就有地位和权利发起、提议事情并命令魂。我们需要祷告并交通这事。许多基督徒得救多年，却从未领悟，他们的人位不该在他们的魂里，乃该在他们的灵里。

需要凭我们的灵并在我们的灵里生活

因着我们的人位已从我们的魂转移到我们的灵，我们不该凭我们的魂或在我们的魂里生活，乃该凭我们的灵并在我们的灵里生活。因此，我们该拒绝我们的魂所提议的一切。这就是为什么新约告诉我们，我们必须否认己和魂生命。（太十六 24~26，路九 23~25。）罗马六章六节说，‘我们的旧人已经...钉十字架。’这指明我们的魂这旧人、旧人位必须离开。魂虽然不再是人位，但仍可作为器官，服事在灵里的人位。我们对这事也许清楚，但我们若对主认真，就必须祷告：‘主，我已经看见在我得救以前，我的魂是我的人位，但现今我既已在我的灵里接受了另一个生命，就是神圣的生命，我的灵就成为我的人位。求你怜悯我，并赐我恩典，我需要天天不凭我的魂，乃凭我的灵行学为人。’我们若这样祷告并实行，至终就会看见我们的魂与灵之间清楚的区别，并认识作为信徒，我们正确、更新的人位不在我们的魂里，而是完全在我们的灵里。

我们的新人位实际上不是我们的灵本身，乃是活在我们灵里的基督。基督在我们里面不仅是我们的生命，也是我们的人位。因此，我们的人位不再是我们自己，乃是基督。

（加二 20）关于这点，我们无须多作说明，但要有许多祷告和实行。我们该祷告：‘主，怜悯我并赐我恩典，使我不再凭自己，而一直凭我的灵生活。我渴慕你在我灵里作我的人位。我愿意不凭我的魂，而凭我的灵作一切事。’我们若这样实行，很快就会认识，主在我们里面不仅是作生命，也是作人位；这人位是活的、活动的并行动的。至终，提议或行事的不是我们，乃是基督。祂作我们的生命和人位，就会对我们成为真实的。

我们若不接受基督作我们的人位，祂就很难作我们的生命。因这缘故，许多基督徒有难处。他们知道基督是他们的生命，想要凭祂而活，但他们不知道基督在那里，或如何接受祂作生命。我们若实行活在我们的灵里，基督就有机会活在我们里面作我们的人位。祂会继续不断地作我们的人位和我们生命的供应。我们需要活在我幻的灵里，使基督能自然而然的作我们的人位。祂作我们的人位时，也就作我们的生命。

我们若活在我们的灵里，使基督能作我们的人位，我们就会看见，我们是召会这身体和新人的一部分。这样，我们会完全领悟，我们需要召会这身体和新人。没有基督作我们的生命和人位，我们就无法过召会生活，或在实行上成为召会的一部分。谈论召会并说我们在召会里是容易的，但要过召会生活并在实行上成为召会却不容易。在实行上成为召会，在于我们不活在魂里，而活在灵里，就是凭基督作我们的生命和人位而活。我们若实行活在灵里，就会发现，我们自然而然就在召会里，无需人告诉我们什么是召会或不是召会。凡不是基督的，就不是召会。

召会乃是基督自己活在祂所救赎并重生的肢体里面。这些肢体不再凭他们的魂生活；反之，他们继续不断地在他们的灵里生活、行学并为人，而给基督机会很活跃的在他们的灵里作人位。基督作他们的人位，乃是他们的生命和在一切事上生命的供应。这就是召会生活'身体和新人。我们在这样的情形里，就无法不在召会里了。我们自然而然就与其他这样生活的人是一；我们会互相作肢体。（罗十二5，）这样生活的人被建造在一起，这就是召会生活，是主在全地上一直在寻找的见证。主在祂恢复里的心意，是要恢复这样的召会生活；就是要得着一班基督徒，不是仅仅在外面按照某些合乎圣经的教训聚在一起，乃是里面凭基督作他们的生命和人位生活，而成为新人，就是基督的身体。

第二章 在灵里被充满的意义与实行

[上一篇](#) [回目錄](#)



读经：

以弗所书三章八节，十六至十九节，一章十三节，二十二至二十四节，五章十八至十九节，六章十七至十八节。

基督那追测不尽的丰富

以弗所书是深邃、丰富且深奥的书；这卷书启示，召会不仅是基督的身体，也是新人。（一 22~23，二 15~16，四 12，16，24，五 30。）召会是基督的身体，需要基督作生命；召会是新人，需要基督作人位。基督的丰富是为着这新人的。在三章八节保罗说，‘这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的，叫我将基督那追测不尽的丰富，当作福音传给外邦人。’保罗受托付所传的，不是道理，乃是基督那追测不尽的丰富。这些追测不尽的丰富产生召会作基督的身体和新人。

基督的身体和新人是用基督的丰富所构成，这些丰富乃是基督一切的所是，包括神、人、救赎主、救主、主、生命和道路。新约和旧约启示了数以百计基督所是的项目。单单约翰福音就告诉我们，基督是话、神、人、神的羔羊、牧人、门、草场、道路、生命和实际。这只是基督那追测不尽之丰富中的一些项目而已。基督的丰富追测不尽。祂是宇宙中一切正面事物的实际。基督是一切神圣的属性和一切人性的美德。真实的谦卑不是外面的行为，乃是基督。忍耐不是忍受苦难；忍耐乃是基督。我们在自己里面没有真实的爱。我们的爱是影儿，指明我们需要爱的实际，就是基督。甚至我们对父母的孝敬也该是基督。我们若没有基督，对父母就没有真实的孝敬。妻子对丈夫的服从该是基督。我们在自己里面没有服从；基督是真实的服从。我们有了基督，就有一切人性的美德。

基督安家在我们心里，使我们被充满，成为神一切的丰满

保罗受托付传基督那追溯不尽的丰富为福音，这些丰富需要作到我们里面。因此，我们需要让基督安家在我们心里。保罗说到基督的丰富之后，再过几节就写道：‘因这缘故，我向父屈膝，...愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里，使基督借着信，安家在你心里。’（弗三 14, 16~17。）里面的人乃是我们重生的灵，这灵不再仅仅是器官，乃是我们的人位。保罗祷告，愿父将我们加强到里面的人里，使基督安家在我们心里；基督安家在我们心里乃是大事。以弗所书虽然只有短短六章，却需要许多信息来阐明其中所含丰富的真理和辞汇，如‘预定’、‘儿子的名分’、‘我们呼召的盼望’、‘那在万有中充满万有者的丰满’、‘基督丰满之身材的度量’、以及‘神全副的军装’。（一 5, 四 4, 13, 六 11~18。）许多基督徒从未看见这些事。我们对基督的认识很低浅，但祂是深奥的。三章十八节说到和众圣徒一同领略何为那阔、长、高、深。我们需要从以弗所书的深妒中挖掘出丰富来。

本章里所提到的是小小的预尝。我们若进入以弗所书的筵宴所，基督的丰富就会作到我们里面，使基督能安家在我们心里。我们的灵可比作客厅，我们的心可比作其他的私人房间—心思、情感、意志和良心。我们若不向基督打开这些‘私人房间’，就是强迫祂留在‘客厅’。结果，祂就不会是我们的人位，而只会是客人。按照保罗的发表，我们需要得加强到里面的人里，使基督能在我们的的心思、情感、意志和良心里安顿下来，好完全据有我们全人。在今天组织的基督教里很少说到这些深奥的事物。在那里所教导的，大多是关于得救免于沉沦，以及伦常、道德的行为。然而，在这些日子里，主在祂的恢复里的渴望，是要把祂圣言中所启示的一切事发表出来。我们需要将这些事挖掘出来。

我们需要领悟，基督渴望安家在我们心里，就是将祂自己作到我们里面。祂这样作时，我们就被充满，成为神一切的丰满。（19。）这意思是，神所是的丰富将成为我们的构成。凭着天然出生，我们里面丝毫没有神，但凭着第二次出生，就是重生，神的生命进到我们里面。得救不是仅仅罪得赦免，蒙血洗净，得称义并与神和好；这些事是在消极一面。在积极一面，得救乃是得着神的一些东西生到我们里面。在得救以前，我们里面丝毫没有神；我们只是神的造物。然而，在我们相信主耶稣并呼求祂名的那一刻，神就进到我们里面。我们由神而生，神也生在我们里面。从那时起，我们里面至少有了少量的神。这太美妙了。

主的说话常常使我们不能作原来所喜欢作的；即使我们不想被主内里常时的说话所搅扰，祂也绝不离开我们。就算我们去属世的地方，祂也与我们同去并搅扰我们。这神圣者一旦进到我們里面，就绝不离开，并且我们绝对无法征服祂。祂迟早会征服我们一若不在今天，就在明天；若不在今世，就在来世。既然我们至终会被征服，我们更好是简单的说，‘主，我投降。今天就征服我。’基督需要安家在我们里面，使祂一切的所是成为我们的构成。这就是有分于基督那追测不尽的丰富，并让基督安家在我们心里，使我们被充满，成为神一切丰满的意思。被充满，成为神一切的丰满，意思是神所是的丰富成了我们的构成。以弗所书不是陈明伦常的教训；反之，它启示基督活在我们里面，期望据有我们全人的每一部分，使我们被充满，成为神一切的丰满。

达到长成的人并穿上新人

以弗所四章里两个重要的点，乃是达到长成的人和穿上新人。十三节说，‘直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量。’这节经文指明，我们正在一同长大，朝向一个目标一使我们成为长成的人；这就是新人。（24。）基督已经创造了新人，但这新人需要长大。作为新人，我们乃是团体的在长大的过程中，有一天我们众人都要达到长成的人。四章也告诉我们，我们需要借着在心里的灵里得以更新，而脱去旧人并穿上新人。（22~24。）二章清楚指明，新人就是召会。（14~16。）因此，穿上新人意即穿上召会。我们也许还不明白这辞汇，却可能已经历了穿上召会作新人。进入召会生活乃是穿上召会的开始。在某个时候，我们也许偏离了召会，但至终我们会回归并感觉自己回到家了；这是进一步的穿上召会。我们需要完全穿上召会，直到我们再也离不开。这就是穿上召会作新人。

在灵里被充满，用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说

基督安家在我们心里、达到长成的人、并穿上召会作新人，关键乃在于以弗所书接下来的章节里。以弗所书头四章陈明启示，五至六章陈明进入这启示的路。头四章里的启示像美丽的房子，而接下来两章给我们进入这房子的钥匙。五章十八至十九节说，‘不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满，用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏。’保罗用喝酒为例证。一个人醉酒时，他的身体是被酒充满。保罗说，我们不该醉酒，乃该在灵里被充满。正如我们有物质的胃以接受食物，我们也有灵以接受在基督里的神。因此，我们需要在灵里，被在基督里的神作我们属天的酒所充满。

大多数信徒从未见过一班基督徒用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说。我见过几次。一九六八年在印尼雅加达，我在一个聚会里，圣徒们在聚会中不仅唱诗，也彼此对说诗歌。这太美妙了；这真是出于主。在这之前，我传讲了三、四天信息，圣徒们就被挑旺、在灵里被充满且洋溢出来。十八节说到在灵里被充满。‘灵’的原文是‘纽玛’（pneuma），纽玛也可译为‘空气’。我们需要被属天的纽玛，就是神自己这赐生命的灵所充满。当我们里面被充满时，就借着彼此对说诗歌而洋溢出来。这样的对说乃是里面充满之灵的涌流并洋溢。仅仅在心思里同意对说诗歌的实行还不够，因为我们也必须在灵里被充满。否则，我们会像瘪了气的球，不会弹跳。我们若被纽玛充满，就会‘跳起来’，用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说。虽然用诗章、颂辞、灵歌彼此对说的实行，清楚的启示在新约里，（西三16，）

大多数基督徒却从未见过或尝试过这实行。大部分人只知道传统的‘主日上午崇拜’。甚至在我们的聚会里，这实行也很少见。诗章、颂辞和灵歌，不仅可以唱，也可以讲说。补充本诗歌二百一十六首说，‘喝！从宝座流出纯净生命河的水！吃！生命树果子，...来吧！哦，来吧！圣灵与新妇说。’这样的诗歌适合彼此对说。我发现今天大多数基督徒都偏向于安静的来到聚会的地点，坐着等候别人唱诗。不久以前，众地方召会的聚会通常是开始于众圣徒安静的坐着，等负责弟兄到了之后点诗。诗歌唱完之后，会有负责弟兄祷告。这表明我们仍然是传统的。以弗所书清楚并确定的启示，用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说的实行。有些人会反对这实行，但是凡这样操练的人，都尝到主是美善的。我们不该在意别人的批评，只该在意享受主。

祷读并向神欢呼

我信主已超过五十年，并且尝试过各种的基督教团体。我是在形式的基督教里出生、长大并受教育。我年轻时在基要的基督教团体中得救，并从弟兄会中间的伟大教师学习许多道理。后来，我进到灵恩团体，实行说方言。我也花许多时间研读内里生命及更深生命之基督徒的著作，并照此实行。我借着一读再读并写注记，磨破了好几本圣经。至终，我学会祷读，就是在读的时候，将圣经的话转为祷告。这使我享受到主的话。我们读圣经若没有祷告，很快会落在心思里，尝试要明白每个字辞和句子的意思。这样读过之后，在属灵上我们一无所获，只不过耗尽我们的的心思。那是我多年读经的方式；我没有享受、滋养或内里的感动。然而，借着祷读，特别在清晨，我的全人就被复苏。

有人作了多年的基督徒也许仍然不知道享受基督的路。基督这赐生命的灵对我们可以是又活又真的，但许多人从未这样享受祂。这曾经是我多年的情形。我常常数小时在房间里研读圣经，竭力要得着知识。我的母亲叫我吃饭时，我有时无礼的回答她，因为阅读将我耗尽了。因着我极力研读使我在属灵上枯干了，之后就容易发脾气。然而，我绝不会在祷读之后发脾气，因为祷读使我得着复苏并喜乐。我们用诗歌彼此对说并祷读主话而尝到对主的享受之后，绝不会回头按老路聚会，每个人进去坐着等候指定的聚会时间开始。反之，我们会开口并操练灵，说，赞美主！耶稣是主！阿利路亚！阿们！’别人也许会说这很疯狂，但我们确实有可以’疯狂’的东西。我们洋溢着喜乐。一九六八至七〇年在洛杉矶，我们的聚会不是在会所开始，乃是在街上就开始。圣徒们在去聚会的路上，就开始唱诗并赞美。聚会以这样的方式开始，对我释放信息有很大的帮助。

我们在聚会中应该向主欢呼。这是合乎圣经的。诗篇有几次说，要向神欢乐的呼喊，要向祂欢呼。（六六1，九51）这些经文不是说到喜乐的声音，乃是说’欢呼’。欢呼的意思乃是指许多无组织的呼喊之声：’阿利路亚！阿们！赞美主！我爱耶稣！耶稣是主！’主喜欢听见这样的欢呼。主末次进到耶路撒冷时，群众喊着说，’和散那归与大卫的子孙！在主名里来的，是当受颂赞的！至高之处的和散那！’（太二一9。）祂进到殿里时，小孩子继续这样喊着。（15。）宗教的法利赛人听见，就甚恼怒，说，’这些人所说的，你听见了么？’主回答说，’是的；经上说，”从婴孩和吃奶的口中，你使赞美得以完全。”’（16。）路加十九章三十七至四十节是相似的一段话，说，’当祂临近耶路撒冷，正下橄榄山的时候，全群的门徒因所见过的一切异能，就欢乐起来，大声赞美神，说，在主名里来的王，是当受颂赞的！在天上和平，在至高之处有荣耀！群众中有几个法利赛人对耶稣说，夫子，责备你的门徒吧。耶稣回答说，我告诉你们，若是他们默不作声，这些石头都要喊叫起来！’

向主欢呼与传统基督教的观念相反；我们也许仍然受这传统的影响。虽然有些人会说，向主高声赞美是情感作用，但我们知道这给我们内里的满足，所以我们无法静默。甚至当我独自在房间里时，我有时会呼喊：’赞美主！阿们！阿利路亚！哦，主耶稣！阿们！’这样，我就得着力量和能力的注入，能以为主说话。在我要释放信息的聚会之前，当我安静在主面前时，常常得不着从祂来的引导该说些什么。在这种时候，我必须癫狂起来，大声呼喊赞美主。每当我这样作，就有从主来的信息，因为我的灵被挑旺了。我们需要在灵里被充满。我们有里面的充满，就会涌流。

以弗所六章十七至十八节说，‘要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒。’这两节经文说，接受话不是借着阅读或研读，乃是借着各样的祷告。借着各样的祷告接受话，就是祷读。’各样的祷告’指明各种的祷告，包括安静、高声、独自、在大聚会里、在小排里、在家里同着家人的祷告。各样的祷告是接受神话语的路，不是接受到我们的的心思里，乃是接受到我们的灵里，而复苏并滋养我们的灵，使我们里面的人得以加强。这样，我们就挑旺我们的灵，并且我们的灵就被赐生命的灵充满。我们有那灵和圣经中神的话。希伯来四章十二节说，‘神的话是活的。’我们以属灵的方式接受那灵和话。那灵是我们属灵的饮料，（林前十4，十二13，）神的话是我们属灵的食物。（耶十五16，太四4。）我们喝那灵并吃主的话时，干渴就得解除，饥饿就得饱足，灵就被挑旺并拔高，我们就癫狂了。一个基督徒若从未癫狂过，是不正常的。

对于信徒而言，癫狂乃是正常的。我七十三岁了，但我仍然相当年轻、喜乐，因为我里面被那灵充满。我越受压，就越跳跃。借着在灵里被充满，基督就安家在我们心里，基督的丰富也作到我们里面，并且我们天天长大，穿上召会作新人，而得着更新。因此，我们就在实际的经历里成为新人的一部分。这是进入基督那追溯不尽的丰富，并享受神一切丰满的关键。基督不是仪文或形式，乃是活而包罗万有的人位，就是经过过程的三一神。在祂里面，有祂那有功效的死、的复活、和超越的升天。这美妙的人位今天已终极完成成为赐生命的灵。（林前十五45下。）祂就在我们里面我们需要操练灵释放祂，使祂能在我们里面扩增，并扩展到我们里面的每一部分—然后，我们就被祂充满、浸透、浸润并使祂成为我们，我们也成为祂。这就是真正的召会生活，这也是今天主正在寻求的。