


目录
借着操练我们的灵，
认识并经历基督作那灵 

第一章 认识基督是赐生命的灵在我们人的灵里

第二章 认识基督是那灵并操练我们的灵，使基督能安家在我们心里

第三章 转向灵，心思置于灵，并照着灵而行

第四章 借着祷读主话接受那灵

第一章 认识基督是赐生命的灵在我们人的灵里

[回目錄](#)

[下一篇](#)



读经：

约翰福音一章一节，十四节，二十九节，三十二节，哥林多前书十五章四十五节下，哥林多后书三章十七节，提摩太后书一章二十二节，加拉太书六章十八节，腓利门书二十五节，哥林多前书六章十七节。

基督是永远的话、神的羔羊、和赐生命的灵

约翰一章一节说，『太初有话，话与神同在，话就是神。』在太初，就是已过的永远里，基督是永远的话，祂就是神。我们可以称此为基督的第一时期。十四节说，『话成了肉体，支搭帐幕在我们中间，丰丰满满的有恩典，有实际。』这节说到基督的第二时期，就是基督在肉体里的时期。二十九节告诉我们，基督为何需要在肉体里来；这节说，『看哪，神的羔羊，除去世人之罪的！』基督在肉体里来作神的羔羊，为要完成救赎。因此，基督在祂的第二时期里，乃是对付罪、解决罪之难处、并除去罪的救赎主。最终，三十二节说，『我曾看见那灵，彷彿鸽子从天降下，停留在祂身上。』羔羊是为着救赎以除去罪，而鸽子是为着将基督分授到我们里面作生命。论到基督在祂的复活里，林前十五章四十五节说，『末后的亚当成了赐生命的灵。』林后三章十七节同样指着复活的基督说，『主就是那灵。』这是基督的第三时期，就是基督作赐生命之灵的时期。

新约有两节经文告诉我们基督的『成了』。约翰一章十四节告诉我们，基督这话成了肉体；而林前十五章四十五节说，基督这在肉体里的末后亚当，成了赐生命的灵。这是基督的两次『成了』。借此我们可以看见基督的三个时期：基督是永远的话；基督在肉体里作神的羔羊，以完成救赎；以及基督是赐生命的灵，为着分授生命。基督从太初就是神，祂在地上的职事里乃是羔羊，如今祂是那灵。作为神，基督乃是源头，起源；在肉体里，祂是羔羊救赎我们并对付罪；如今作为那灵，祂将自己一神和羔羊一分授到我们里面作我们的生命。因此，我们都必须认识祂是那灵。关于基督三个时期的真理，完全是按照圣经。我鼓励你们众人，特别是青年人，要将上述所有的经节牢记在心。

历代基督徒之认识与经历

尽管关于基督三个时期的真理，在圣经里非常清楚，但在大多数基督徒的眼中，这真理却是遮蔽的。实际而言，基督教的历史也可分为三个时期。自使徒时代起，基督徒很清楚基督就是神，但在路德马丁改教之前，多数人不清楚因信称义。路德为神兴起，宣扬基督不仅是神，更是神的羔羊成功救赎，使我们在祂里面因信得称为义。这可视为基督徒认识与经历的第二时期。已过几百年来，多数基督徒已经很清楚基督是羔羊，是救赎主。然而，这还不是全部。如今我们在第三时期，主帮助我们领悟祂不仅是救赎主，更是赐生命者；这就是说，祂不仅是羔羊，更是那灵。这一时期对基督的认识，不仅认识祂是神和羔羊，更认识祂是那灵。我们有些人多年在基督教里，却可能从未听过基督是赐生命的灵。基督教有许多教训论到圣灵。许多人说到基督是在圣灵里、借着圣灵、并凭着圣灵，但很难找到一篇信息告诉我们，基督自己就是赐生命的灵。然而新约宣告，末后的亚当成了赐生命的灵。基督是神、羔羊，也是那灵。祂不仅在那灵里、凭着那灵、并借着那灵；祂自己就是那灵。基督是在永远里的话，成了羔羊，如今乃是那灵。作为神，祂是起源、源头、起初和阿拉法。作为神的羔羊，祂成了救赎主，解决我们所有的难处。此外，今天祂是赐人生命的那灵。甚至现在祂就在赐我们生命，时时将祂自己分授、供应、并传输给我们。

我们可以用电为例，说明主就是那灵这事实。电是奥秘的；虽没有人看过电，但它是真实、丰富、有能的。借着电，我们获得许多益处，就如光和热，并且能用许多方式沟通。电和电流并非两种不同的东西。电流就是流动的电。电流将电的实际传输到我们的家里。同样的，那灵与基督是不分开的。那灵就是基督自己在运行，一直将祂的一切所是传输给我们。（约十六 13-15。）请牢记林前十五章四十五节和林后三章十七节。我们都必须清楚，基督不仅是神和救赎的羔羊，也是赐生命的灵。

基督就是那灵，在我们人的灵里，与我们联合成为一灵

提后四章二十二节说，『愿主与你的灵同在。』正如电已经装置在我们家里，同样，奥秘又广阔的基督，就是那灵，已经『装置』在我们灵里。我看见这真理的那天，是极其欢乐。我们有灵，有基督装置于其中。我们知道接触主的路，也知道祂的所在。无论我们多微小，多可怜，基督今天都在我们的灵里。加拉太六章十八节说，『弟兄们，愿我们主耶稣基督的恩与你们的灵同在。』腓利门二十五节也同样说，『愿主耶稣基督的恩与你们的灵同在。』主的恩就是主自己。这两处经节再次明确的告诉我们，主耶稣在我们的灵里。电已经装置在我们家里，但我们要用电，必须打开开关。同样，我们要接触主，享受并有分于祂作恩典，就必须转向我们的灵。

林前六章十七节说，『与主联合的，便是与主成为一灵。』这节不是说到心思或心，而是说到灵。基督这赐生命的灵已经进到我们人的灵里，我们与祂是一灵。这事在圣经里很清楚。因此，新约屡屡告诉我们，我们必须在灵里生活、行动、并作一切事。（罗一 9，八 4~6»弗一 17，二 22，四 23，五 18，六 18，腓二 1，西二 5，林前十四 14~15，林后十二 18、）新约有些经节叫人很难分辨，到底『灵』这字是指圣灵或我们人的灵。这是因为这些经节中所说的灵，乃是调和的灵。我们既与主联合成为一灵，就需要在这一灵中生活，在这一灵中行动，并在这一灵中作一切事。我们要认识并享受主，路乃是转向我们的灵并活在灵里。

转向我们的灵，以享受并应用基督

有人会说，转向灵太内在、太内顾自己；他们反而说，我们应该简单的告诉人转向诸天之上的主。然而，今天基督是赐生命的灵。一面，神的羔羊基督成功了救赎，如今被高举到诸天之上的宝座上，就是宇宙的至高之处。（启五 6。）另一面，祂仍在地上作鸽子，就是那灵。（约一 32。）祂作为羔羊，是在宝座上；而祂作为鸽子，乃是在我们里面。我们可以再用电为例说明这事。发电厂里的电和我们家中的电是同样的电。基督是属天的电；祂既在诸天之上，同时也在我们里面。罗马八章说到基督在两处。三十四节说，基督在诸天之上神的右边，而十节说，基督在我们里面。因此，八章告诉我们，基督既在诸天之上，也在我们里面。我们若要用电，岂须打电话给电力公司？不用，我们只该去打开开关。

转向灵就是转向主并应用祂。主若只在诸天之上，不在我们里面，我们怎能接触祂？祂离我们太远了。赞美主，祂不仅在诸天之上，也在我们里面！我们可以整天从早到晚转向我们的灵，面见祂、注视祂、接触祂并应用祂。正如我们借着打开开关来应用电，同样，应用主的路乃是转向我们的灵，就是主所在之处。我们不该留在自己的心思、情感和意志里。我们要应用并享受基督作赐生命的灵，就需要转向我们这人的最深处，向主说些话。秘诀乃是说，『哦，主；哦，主；哦，主。』当我们受搅扰，感到灰心、困惑或烦恼时，我们不该思考、争论、或断定谁对谁错。反之，我们应该转向我们这人的最深处，说，『哦，主。』这样，我们就享受那与我们的灵同在之主耶稣基督的恩。家里若黑暗，我们只需要打开开关，把光带来。同样的，当我们感到困惑、受搅扰时，我们应该忘掉所有的思虑，转向我们这人的最深处，敞开自己说，『哦，主！』我鼓励你们试试。你们若如此行，就会立刻遇见主并享受祂。这样，我们就能学会功课，在灵里生活、行动、并作一切事，我们也会成为属灵人，就是活在灵里的人。然后我们会真实且实际的与主是一，祂也会应付我们一切的需要。

今天，我们在认识并经历基督的第三时期，因为我们认识祂不仅是神和羔羊，更是那灵。神和羔羊的一切所是，都包括在末后的亚当里，而末后的亚当成了赐生命的灵。我们享受祂是那灵，就享受祂是神，也享受祂是羔羊。这一位的一切所是和丰富都在那灵里，而那灵就是主自己。

第二章 认识基督是那灵并操练我们的灵，使基督能安家在我们心里

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#) 

读经：

启示录二章一节，七至八节，十一至十二节，十七至十八节，二十九节，三章一节，六至七节，十三至十四节，二十二节，十七章三节，二十一章十节，二十二章一节，以弗所书三章十六至十七节上。

基督作为那灵，向众召会说话

启示录二章一节说，『你要写信给在以弗所的召会的使者，说，那右手中握着七星，在七个金灯台中间行走的，这样说。』那右手中握着七星的一位乃是基督。（一 16。）在二章七节，给以弗所召会书信的末了，说，『那灵向众召会所说的话，凡有耳的，就应当听。』给七处召会的每一封信都以基督的说话开始，（1，8»12，18，三 1，7，14，）但在每封信末了，说话的都是那灵。（二 7，29，三 6，13，22。）这证明在圣经的最后一卷书启示录里，基督乃是那灵。（林后三 17。）基督向众召会说话时，它是作为那灵来玩话。

启示录有四个异象。一章十节说，『当主日我在灵里。』这里的『灵』非指圣灵，而是指人的灵。著者约翰在他的灵里看见七个召会的异象。接着，四章二节说，『我立刻就在灵里。』从这节开始，约翰在他的灵里看见本卷书的第二个异象，就是神审判世界的异象。然后十七章三节说，『我在灵里，天使带我到旷野去。』这里引进本卷书的第三个异象，就是大巴比伦的异象。末了，二十一章十节说，『我在灵里，天使带我到一座高大的山，将那由神那里从天而降的圣城耶路撒冷指给我看。』新耶路撒冷的异像是约翰在启示录里所见的第四个异象。四个异象全是使徒约翰在灵里看见的。因此，我们必须注意这卷书的两件事。第一，基督这向众召会说话的一位，乃是那灵；第二，我们必须在灵里接受祂所说的。

基督将自己当作生命水的河和生命树，传输给我们

在启示录末了，二十二章一节说：『天使又指给我看...一道生命水的河，明亮如水晶，从神和羔羊的宝座流出来。』这节说到神、羔羊、和表征那灵的河。（约士38-39。）我们在上一篇信息中看见，在第一时期，基督乃是神作源头；在第二时期，祂是神的羔羊；在第三时期，祂不仅是神和羔羊，更是那灵。今天我们在那灵的时期，也就是说，我们在生命水河的流里。甚至现在，生命水的河就在流过我们。神在羔羊里，羔羊在涌流的河里，因为这河里有生命树，（启二二2，）就是基督作我们的食物。救赎的羔羊乃是生命树，长在生命水的河里。

正如我们已经看见的，历世纪以来，对基督的认识与经历可分为三个时期。从第一世纪至改教时代，基督徒认识基督是神。然而，到路德马丁起来宣扬基督完全的救赎之工时，人才完全清楚基督是神的羔羊，救赎了我们。从那时直到今天，经过数个世纪，基督徒已经认识基督不仅是神，更是神的羔羊。今天，许多诗歌集都有论到基督是羔羊的诗歌，宣告说，『看哪，羔羊』和『羔羊是配』。近几世纪以来，有许多书籍写到这主题，也有许多传道人教导这事。然而，基督作羔羊并非我们认识并经历基督的最终时期，最终的时期乃是认识并经历基督作那灵。我们很有把握，基督徒历史的第三时期，就是认识并经历基督作那灵的时期，已经展开了。我们已不在十六世纪了。今天，我们是在那灵的时代。

认识基督是那灵并操练我们的灵接触祂

我们有负担向神的儿女指出，今天我们需要认识基督是那灵，也必须认识如何操练我们的灵。我们整编我们的诗歌本时，仔细查过许多其他诗歌集，发现很难找到关于操练灵的诗歌。因我们相信，对基督之认识与经历的时代已经转换，所以我们有负担写些操练灵的新诗。如今已不再只是神的羔羊的时代，而是那灵的时代。今天我们不在四福音、使徒行传、或写书信的时代，而是在启示录的时代。在福音书里，门徒要听主耶稣，就要跟随祂上山或上到楼房。（太五1，十七1，可十四14~15。）然而在启示录里，主说话的地方乃在我们的灵里。

我们都必须领悟，今天那是灵的时代，主耶稣是作为那灵而说话。因此，我们必须在灵里，好听见祂的说话，并从祂所说的看见异象。人绝不该以为自己太年幼，所以听不见他灵中的主。使徒保罗没有对我们说，恩典赐给他是因为他最大。反之，他说，『这恩典赐给了我这比众圣徒中最小者还小的。』（弗三8。）这青少年也可以操练他们的灵。我们若转向灵，主就会向我们说话。我们不该先找人或找甚么书，我们必须回到灵里。乃是在灵中，主才说话并对付我们的一切难处。我们应该放下自己的考量、天然的念头和空想，将自己转向灵。主会立刻在灵中向我们说话，我们也会有路听祂。今日的基督教是老旧的。主正从一个时期往前到另一时期。许多基督徒以为，借着听传道人讲道，读读属灵书报，多花点时间研究圣经字句，就可以认识主的旨意。然而我们需要领悟，如今乃是那灵在我们灵里的时代。我们要得着主的说话，就需要转向我们的灵，有充足的时间留在灵里。如果我们早晨、白天、和晚上留在灵里与主同在的时间长久，主就会向我们说话。我们并非忽略读经；反之，我们若要摸着主并得着祂即时的说话，就不该仅仅研读圣经的字句，用心思来领会，乃该操练我们的灵，祷读圣经的话。今天主是那灵，我们需要用灵接触祂。

得加强到我们里面的人里，使基督安家在我们心里

基督要临及我们，我们要接触祂，路乃是凭着我们的灵。人有三部分一灵、魂和体。帖前五章二十三节说，『愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，...得以完全。』人的魂也有三部分：心思、情感和意志。基督是神的羔羊，祂成功救赎之后，就坐在天上的宝座上。（可十六19，启五6。）然而，我们相信基督时，祂就进到我们的灵里，不仅作神的羔羊，更是作那灵而来，同时又没有离开天上的宝座。现在我们里面有二灵，就是神圣的灵和我们人的灵，而且这二灵调和了。（罗八16。）我们与基督是一灵，祂不仅在宝座上，更在我们灵里。（林前六17，罗八10）基督充满我们的灵有多少？基督同其一切的丰富对我们是便利的，但有时我们并不让祂充满。尽管基督在我们灵里，但我们内里各部分，以我们魂的各部为主一的门若不打开，我们的灵就成为祂的囚牢。我们可能没有活在灵中，却在自己的心思、情感、和意志中行动、行事、为人。我们可能日复一日在自己的心思里考量，在自己的情感里渴望，在自己的意志里决定，却不多花时间在灵里。我要问姐妹们，她们在百货公司里购物时，是在情感里，还是在灵里。百货公司里的橱窗和展示架，主要是诉诸情感；人若在灵里购物，这些东西就无效。倘若姐妹们在百货公司里肯转向灵，许多时候那灵会叫她们离开，不买任何东西。我们在购物上实际的经历，显示我们灵里何等软弱，留在灵里的时间是何等少。

青年人常常属害的与父母争论。这种争论主要是在心思里。倘若青年人愿意转向灵，就不会与父母争论。夫妇也容易有争论。倘若妻子在讲理时，丈夫想着要如何反驳她的论点，他就会有更多的理由与她争论。然而，他若转向灵，在里面说『哦，主』，他所有的理由就都不见了，他就会无话可说，只能说，『阿利路亚，赞美主。阿们！』在灵里没有争执。但实际上，我们可能多是活在心思或情感里，而不在灵里。因着这样的倾向，所以保罗写信给以弗所信徒说，『我向父屈膝，...愿祂...借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里。』（弗三 14, 16。）我们的心思、情感和意志太强，灵却太弱。因此，我们需要像保罗一样祷告。我们需要得加强到里面的人里，就是我们的灵里，而不是加强到我们的魂里。那灵正在我们灵里等待机会加强我们。得着这加强的路，乃是一直从心思、情感、和意志转向灵。我们必须放下自己天然头脑里的思想，遑同情感里的渴望和偏好，转向我们的灵，将自己向主敞开，说，『哦，主，哦，主！』这样，主就会漫溢我们，并在灵中充满我们。在五旬节运动里，有许多人喜欢谈论圣灵充满和说方言。然而，在以弗所书里没有题到方言。反之，这卷书清楚告诉我们，我们需要被加强到里面的人里，就是重生的灵里。我们都必须学习放下自己的考量、计算和偏好，将自己向主敞开，从深处向祂说话，并且呼求：『哦，主！』我扞若如此行，祂就要在灵里充满我们。（五 18。）然后我们会感觉，主在我们灵里不住的作工并行动，为要在我们里面扩展并涌流到我们心里，就是到我们内里的各部分里。主耶稣要在灵中充满我们，在我们里面扩展，浸透我们的心思、情感和意志。至终，我们全人都要被祂取得并占有，祂就安家在我们心里。祂自己要占有我们全人，浸透我们内里的各部。

操练一直呼求主并祷读主话

基督在我们里面，但祂可能没有在我们里面安顿下来。在我们将自己向祂敞开之前，祂一直被囚禁在我们里面，无法安家在我们心里。这就是为甚么我们必须日复一日的操练说，『哦，主！』这样，我们就在灵里被主充满，祂会从我灵里扩展出去，占有我们全人。我们需要呼求主，也需要祷读主话。姐妹们在厨房里作饭时，若没有空停下手边的事，仍可以呼求：『哦，主。』同样的，弟兄们开车时也可以呼求主。说『哦，主』，就是将属灵的空气吸入我们里面。然后在一天当中，我们一有空就可以打开圣经，祷读几处经节。倘若我们终日说『哦，主』，花一点时间来祷读主话，我们就会被主浸透，祂会接管我们这人，安家在我们里面，吞灭我们里面所有消极的事物。

许多圣徒说，他们最难胜过的就是自己的脾气。我们不需要试图控制自己的脾气。我们越这样作，就越发脾气。反之，我们必须一直说，『哦，主，哦，主！』我们若如此行，脾气就不见了。现在不是徒有道理的时代，而是那灵在我们灵里的时代。主在这里如同空气和电。我们只需要向祂敞开，终日『打开开关』。我们不该只关心知识'教训和道理。我们应该只在意接触并吸入主这赐生命的灵。我们若呼求祂的名，并且有时间就祷读主话，我们会吃喝祂。我们将自己向祂敞开时，祂就更多进到我们的里面漫溢我们，从我们灵里扩展出去，以祂自己浸透我们的全人，并安家在我们心里。

第三章 转向灵，心思置于灵，并照着灵而行

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#) 

读经：罗马书七章十七至二十五节，八章四至六节，十至十一节，十六节。

基督在我们灵里，而罪住在我们肉体里

罗马八章十节说，『基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。』这节告诉我们，基督在我们里面。（参林后十三5，西一27。）与此相对的是罗马七章节和二十节，这两节都说，『不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。』这里告诉我们，不仅基督住在我们里面，罪也住在我们里面。

我们要明白何以如此，就必须认识基督是住在我们这人的那一部分，罪又是住在那一部分。正如我们已经看见的，基督在复活里成了赐生命的灵。（林前十五45，林后三17，6。）此外，罗马八章九至十节交互使用『神的灵』、『基督的灵』和『基督』等发表，证明今天神的灵、基督的灵、和基督自己乃是一。十一节说，『那叫耶稣从死人中复活者的灵...住在你们里面，』而十六节说，『那灵自己同我们的灵见证，』指明那灵与我们的灵作为一个调和的灵，一起见证。

这些经文证明，基督作为内住的灵是在我们灵里。另一面，七章二十二至二十三节说，『按着里面的人，我是喜欢神的律，但我看出我肢体中另有个律，和我心思的律交战，借着那在我肢体中罪的律，把我掳去。』至终，二十五节说，『我自己用心思服事神的律，却用肉体服事罪的律。』罪的律就是罪自己，作为一个律，就是一种自动自发的能力，在我们里面作工。七章这三节清楚指明，罪是一个律，在我们堕落身体一肉体一的肢体里。这证明罪住在我们肉体里。（参18。）因此，基督作为那灵在我们人的灵里，而罪在我们肉体里。

人的墮落破壞了人整個三部分

神創造人有三部分一靈、魂和體。（創二7，帖前五23。）神將所造的三部分人放在園子裏的兩棵樹跟前—生命樹和善惡知識樹。（創二8~9，16~17。）我們若從從主而來的光中細讀聖經，就會領悟生命樹象徵神在基督裏作人的生命。（約十五1|十四6。）同樣的，知識樹象徵撒但，就是宇宙中神以外的另一源頭。知識樹實際上就是死亡樹。人被擺在中立的地位上，有權利和自由意志在兩棵樹之間，也就是在神和撒但之間作揀選。神的心意是要人揀選祂，使人得着神聖的生命。然而，撒但進來試誘人，人就吃了善惡知識樹的果子，將其接受到自己的身體裏。（創三）那時，邪惡、屬撒但的東西—撒但自己的性情—就進到人的身體裏，成為住在人裏面的罪。

這內住的罪等於撒但。根據羅馬七章八節、十一節、十七節和二十節，罪是一個活的人位，在我們裏面居住並行動。這指明罪是撒但自己的具體化身。神創造人的身體是純淨的，但因着罪在人墮落時進入人的身體，這身體就受了破壞、敗壞而變質，成了肉體。受造的身體是純淨的，但肉體是身體與罪不純的摻雜。此外，身體受了罪的敗壞，就影響魂。魂在肉體的影響之下，變得向靈獨立，也就是向神獨立，使魂成為己，就是『我』，自己。身體和肉體的差別，在於神所造的身體是純淨的，而肉體是被罪敗壞的身體。同樣，魂和己的差別，在於神所造的魂是純淨的，而己是向神獨立並變質的魂。罪是人裏面的撒但，肉體是被罪敗壞的身體，己是受肉體影響并向神獨立的魂。此外，人墮落的結果，就是人的靈死了。（弗二1，5。）這是墮落之人的光景。

人的魂由心思所代表，介於靈裏的基督與肉體里內住的罪之間

我們得救前，罪在我們身體裏，我們的身體變成肉體，我們的魂變成己，我們的靈死了。然而有一天，我們得救了。得救的意思不僅是我們得着赦免，更是基督這生命樹進到我們靈裏。撒但在人墮落時進到我們身體裏，但基督這生命樹在我們相信祂的那天進到我們靈裏。基督將祂自己分授到我們靈裏，使我們死了的靈活過來。從那時直到今天，基督一直在我們裏面。現在，除了我們魂裏自己的人位之外，在我們裏面還有另外兩方—我們靈裏的基督與我們肉體裏的撒但。

这里描绘的光景，很像受造的人在园子里的光景：我们的魂是我们的人位，被置于肉体 and 灵之间。我们的魂主要由心思所代表。罗马八章六节说，『心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。』正如亚当在园子里有两种选择—吃生命树或吃知识树，我们也有两种可能—将心思置于灵，或将心思置于肉体。肉体里有撒但，灵里有基督，心思里有我们的己。今天，引向生命或引向死亡的关键，乃是我们将心思置于灵或置于肉体。我们的的心思置于肉体，就是死；我们的的心思置于灵，乃是生命平安。亚当在伊甸园里时，两棵树是在他身外。然而今天，两棵树是在我们里面。基督这生命树在我们灵里，撒但这善恶知识树在我们肉体里，而我们自己在介于这二者之间的魂里，魂由心思所代表。在罗马七章，心思独立于神之外而行动，要服事神的律。（25上。）在八章，心思处于中立的地位，介于重生的灵和堕落的身体—肉体—之间。心思可以置于肉体或置于灵。仇敌撒但知道，当我们将心思置于灵以外的任何事时，我们就被击败了；因此，他一直设法让我们的心思受打岔离开灵。这就是我们为何必须学习将心思转向灵，并将心思置于灵。

在各种环境中将我们的心思置于灵

撒但这狡猾的狐狸可能让我们得知，某位弟兄说了另一位弟兄消极的话。这会使我们的心思受打岔，我们就想多知道他所说的话。然而，我们知道越多，就越被打岔离开灵。这就是将心思置于肉体。倘若我们学得秘诀，当人说消极的话时，我们不要听，反而要立刻将心思转向灵，并将心思置于灵。这样说很容易，但需要多操练。弟兄下班回家后，妻子可能就开始抱怨。弟兄很容易就落入妻子的抱怨里。然而，他若学得秘诀，就会转向灵，将心思置于灵，并说，『哦，兰，阿们，阿利路亚。』我们将心思转向灵，就是向仇敌关门，叫他不能作任何事。我们借着这些例子就能看见，今天我们主要的难处并非肉体，而是心思。

我们若感冒，撒但会试图将我们的的心思引开，去思索感冒的事。我们越思索感冒的事，狡猾者就越会说，『你若不小心，明早就会得肺炎，很快你就会住院。』这似乎是我们的想法，其实是狡猾者撒但。我们若接受这种想法，更糟的想法会接踵而至。撒但利用这一切事打岔我们。我再说，我们仍转司肉我们，我们可害怕自己会失败，于是忧虑的祷告说，『主，龙我。』然而我们祷告之后，心思体。无论我们的祷告有多少，这种祷告是无效的。不需要这样祷告。我们只需要转，将心思置于灵，说，『哦，主，阿利路亚，赞美主！』这样我们就得胜。然后我们需要简单的照着灵而行。

罗马八章四节的照着灵而行，就是照着灵生活、行动、工作、并作一切事。我们若将心思置于灵，并照着灵生活行动，我们就会成为在灵里的人，一直得胜。我们必须学习将心思转向灵，将心思置于灵，并操炼我们的灵，不理环境如何。我们若盼望寻求主在某事上的心意，不可将心思置于那件事并思想那件事。我们越想，事情就越复杂。我们必须学习简单，转向灵，将心思置于灵，并照着灵而行；这样，我们里面就会清楚。这是行事层灵一在灵里而行一的秘诀。若学得秘诀-就会将心思转向灵，呼来：『哦，主，』并叫狡猾者离开我们。我们应该忘掉环境，不要将心思置于环境。反之，我们必须将心思置于灵。我们周围有许多事打贫我们的的心思。这一切打岔的思想，都是撒但用来攻击我们的『那恶者...火燃烧的箭』。（弗六 16。）我们需要一直将心思转向灵。这是得胜的秘诀。

第四章 借着祷读主话接受那灵

[上一篇](#) [回目錄](#)



读经：

提摩太后书三章十六节，马太福音一章四节，耶利米书十五章十六节，约翰福音六章五十七节，六十三节，以弗所书六章十七至十八节，歌罗西书三章十六节。

我们身为基督徒，从主有两样重大的领受，就是里面的圣灵和外面的圣经。圣经是『那书』，书中之书。现在我们必须领悟这书到底是甚么，以及主为何将这书赐给我们。我们是主所造、为着盛装祂的三部分器皿，有灵、魂和体。（罗九 21，23~24，创二 7，帖前五 23。）主的主要定旨和心意，乃是要将祂自己分授到我们里面，作到我们里面。宗教吩咐人说，我们是神的造物，必须敬拜造物主，行事讨祂喜悦。然而，神圣的观念完全不同。神圣的观念乃是，我们是器皿，神是内容，祂渴望将祂自己作到我们里面，借此与我们成为一。祂成就这事的路，乃是借着祂的话和那灵。

主是那灵和话，让我们接触祂

主自己是活的话，（约一 1，）而祂写成的话—圣经—是祂的具体化。我们不该以为圣经只是一本知识和教训的书。反之，圣经是主一切所是的具体化。约翰福音强调话和灵。六章六十三节说，『我对你们所说的话，就是灵，就是生命。』以弗所六章十七节说，『接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话。』主是话，也是那灵。（林前十五 45，林后三 17。）此外，祂所说的话就是灵，并且那灵就是神的话。主、那灵、和话并非三个分开的项目，而是一个项目的三方面。离了那灵和话，我们就无法接触主。今天我们要接触主，就需要那灵，也需要话。

约翰四章二十四节说，『神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。』敬拜神就是接触祂。这需要我们操练灵接触那灵。然而，那灵既奥秘又抽象；神的话才是扎实、具体、清楚、明白、简单的。借着神写成的话，神就不再是奥秘、抽象的，而是启示出来、说明出来、解释出来的。我们要合式的接触话，就需要操练我们的灵。我们单用眼睛读经，并用心思领会是不彀的。反之，我们必须操练灵，借着读经接触那是灵的话。操练灵的路是祷告，接受神话语的路是借着祷读。（弗六 17~18。）

祷读主话以接受那灵和生命

我们可以用火柴为例，来说明接受话的路。火柴是磷的具体化身。应用磷的路不是试着去明白它。无论我们对磷作多少研究，都不得着火，但我们若在正确的地方划擦火柴，火就产生了。圣经好比火柴，是那灵的神这属天之磷的具体化。我们要点着神圣的火，就需要借着祷读，用我们的灵划擦圣经的话。我们可以打开圣经，翻到马太一章二节，祷告说，『亚伯拉罕生以撒，以撒生雅各。阿利路亚，赞美主！』即便我们对亚伯拉罕和以撒所知不多，我们仍可以说，『亚伯拉罕生以撒。赞美主！』每逢我们祷读圣经，操练灵来划擦话，话就立刻在我们灵里成为那灵。不仅如此，当话在我们灵里成为那灵，话对我们就是生命，正如耶稣所说的：『我对你们所说的话，就是灵，就是生命。』（约六 63。）

主是那灵和话；主对我们所说的话，就是灵，就是生命；并且那灵是说出来的话。主已将那灵和圣经一祂所写常时的话一赐给我们，使我们可以接触并接受祂。当圣经里常时的话借着我们的祷读，在灵里成为主对我们所说即时的话，我们就得着那灵，就是生命。（罗八 2。）呼求『哦主』好比喝一杯水，但是除了喝，我们也需要干粮。圣经里贮藏着丰富的干粮，我们取用不竭。圣经里的每一个字都是真食物。（彼前二 2，太四 4，来 5:12-14。）我们可以祷读约翰一章一节，那里说，『太初有话，话与神同在，话就是神。』仇敌撒但可能试诱我们，叫我们试着用自己天然的心思去明白这一节。我们或许会问：『太初是甚么？「太初」是甚么意思？』然后我们可能去查汇编，汇编把我们引到创世记一章一节，那里用『起初』这辞开头。我们这样研究一段时间之后，可能得不着任何属灵的滋养。我们不该想这样去明白约翰一章一节，反该简单的说，『哦，主，太初，阿利路亚，太初。哦，主，太初。阿们！』这样，我们就是用灵来摸着话，并且会得着滋养。我们会得着神圣之气，因为圣经都是神的呼出。（提后三 16）

我们呼吸空气呼吸了一辈子，却仍然不明白空气如何成为我们的生命；我们就是接受空气，凭它而活。圣经的每一个字，都是那是灵的神这神圣之气的具体化，我们必须学习借着祷读主话，将那灵吸入我们里面。主所呼出的，我们要吸入。不仅如此，马太四章四节说，『人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。』主的一切话对我们不是仅仅知识，而是滋养。我们需要借着吃主所说的，而接受主的话。（诗一一九 103。）我们若领悟圣经是神圣之气和属灵的食物，就不会过于努力尝试要明白圣经。我们会简单的吸入并吃它。这事要作得适当并充分，惟一的路乃是祷读。

使徒保罗在以弗所六章原则性的说到这事。他在十七节说，『借着各样的祷告...，接受...那灵的剑，那灵就是神的话。』我们需要借着各样的祷告接受主的话。我们若读许多圣徒的传记，就会领悟他们也实行借着祷告接受话。慕勒（George Muller）在自传中告诉我们，他每早晨在户外散步时，不仅是借着阅读，更是借着祷告，接受圣经里神的话。原则上，这就是他的祷读。许多别的属灵信徒也如此行。仅仅读经是不彀的；我们也需要祷告圣经的每一个字。因为主在祂的话里是可吃的，祂的言语成了我们的欢喜快乐。（耶十五 16。）

基督的话借着我们的祷读，在我们里面运行

凭主的怜悯并借着我们的经历，我们学知接受主话最简单、最有效的路，乃是直接用主的话祷告。我们应该用短句，简单的祷告主的话。我们每天都需要花些时间打开主的话，选几处经节。为此我们可以用一卷书，读完这卷再读另一卷。我们可以一日数次一早晨、下午、晚上一花时间祷读几处经节。我们一天至少吃三餐，也用休息时间吃点心。同样的，我们吃神的话也可以一日数次。一次不需要花太长的时间。我们只要简短的祷读主话。我们这样用灵划擦话，话就成为灵，灵就成为我们的生命，我们就得滋养。我们所接受、所吸收的食物在我们里面起作用，滋养我们并应付身体的需要；照样，我们从神的话所得的滋养，也使主在我们里面运行。我们必须将基督的话接受进来，让基督的话丰丰富富的住在我们里面。（西三 16。）这内住的话会杀死我们里面的『细菌』，天天调整我们，滋养我们，并以我们所需的一切供应我们。这话会将基督传输给我们，在我们里面成为基督，而使我们与祂成为一。我们借着祷读，就享受基督；藉着这样的享受，基督会逐渐作到我们里面。我们若借着祷读接受话，话就会在我们里面作许多工。我们越祷读，就越被基督充满、浸透、接管并占有，使我们与基督成为一。这不是教训的路，而是变化的路。