

目錄

灵的操练

第一章 为着操练我们的灵而对付我们内里的各部分（一）

第二章 为着操练我们的灵而对付我们内里的各部分（二）

第三章 操练我们的灵来祷告并对待神的话

第四章 藉血的洗净和膏油涂抹的感觉，操练我们的灵祷告

第五章 我们重生的灵为我们的人位，我们的魂为其器官

第六章 在灵中生活、为人、并作一切事

第一章为着操练我们的灵而对付我们内里的各部分（一）

[回目錄](#) [下一篇](#)



使徒保罗著作中所论到的两件主要事项，乃是基督作召会的生命，以及召会作基督的彰显。保罗的著作有两个部分。头一部分是从罗马书到帖撒罗尼迦后书，这部分是论到关于召会之生命和性情的异象，启示出召会的所是、召会的内容、基督作召会的生命、和召会作基督的彰显。在这样清楚的定义和启示之后，第二部分——从提摩太前书到腓利门书——论到基督徒生活和召会生活的实行。要陈明一篇论到某件事的信息，最好的办法是先确定那件事的定义、异象和启示，然后说明实行的路。同样的，保罗在他著作中的原则，也是先为我们基督徒生活和召会生活下定义，然后告诉我们实行的路。

实行基督徒生活和召会生活的路，就是操练自己以至于敬虔。提前四章七至八节说，只是要弃绝那世俗的言语，和老妇的虚构无稽之事，并要操练自己以至于敬虔。因为操练身体益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，有今生和来生的应许。

在这里，操练的希腊原文，乃是英文体操这字的字根。保罗写这封书信，正值希腊奥林匹克运动会的时代，其中包含了体操，就是有益体格健康的身体操练。保罗在此使用这辞，是为了说明我们需要另一种操练；这种操练不是与物质身体有关，而是与敬虔有关。身体的操练益处还少，但第二种操练对现今和永远、对今生和来生都是有益的。因此，我们需要更加留意这一种操练。

甚么是提前四章中的第二种操练？不是操练我们的心智，因为我们已经在学校教育里受过这种操练。我们从年幼的时候开始，经过小学，初中，高中，大学，甚至研究所，都在学习操练我们的心思。除了身体和心智上的操练，我们还需要甚么其他的操练？使徒保罗所题及的第二种操练，必是操练我们人的灵。

要认识甚么是操练以至于敬虔，我们必须先来看，甚么是提摩太前后书中的敬虔。敬虔的定义是在提前三章十六节；这节说到：大哉！敬虔的奥秘！这是众所公认的，就是：他显现于肉体，被称义于灵里，被天使看见，被传于万邦，被信仰于世人中，被接去于荣耀里。在敬虔的奥秘！…就是之后有个冒号，指明接下来就是敬虔的定义。敬虔就是像神，也就是神显现于肉体。

照上下文，这一节不仅是指基督自己，也是指召会。前一节说，倘若我延，你也可以知道在神的家中当怎样行；这家就是活神的召会，真理的柱石和根基。原则上，召会是活神的家，真理的柱石和根基，也是敬虔的奥秘，就是神显现于肉体。基督在地上时，就是神显现于肉体。同样的，今天召会是在肉体里，但神却在其中显现。

我们需要记住，敬虔含示神显现于我们这些肉体。敬虔远超过仅有神的样式。亚当受造有神的样式，因他是按神的形像被造的。然而，因着亚当没有吃生命树，

就无法彰显神。他无法实际的彰显神，因为他没有神活在他里面。为使神能以活的方式显现于肉体，并使神能藉着我们彰显他自己，就需要他活在我们里面。报纸常会刊登总统的照片，我们可以说总统在报纸上显出；但他并不是以一种活的方式显出，因为照片中没有生命。同样的，我们不是以照片的方式来彰显神。我们是神的显现，并且以活的方式彰显他，因为他就活在我们里面。神这样的彰显和显现，就是敬虔。

提前一章四节说，也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。神的经纶就是他建造的经纶，就是为着他建造的经纶。现今神正在将他自己建造到我们里面。就如整本圣经所启示的，神的心意就是要将他自己作到人里面。在豫表上，帐幕的四十八块竖板就是被建造到包裹的金子里。

乃是在包裹的金子里，竖板才得以成为神建造的一部分。竖板与金子一同建造起来，金子也与竖板一同建造起来。金豫表神的神圣性情。现今我们正在神的神圣性情中，被建造成为一。同样的，大祭司肩牌和胸牌上的宝石，也是镶嵌在金框内。这些宝石被建造到金子里，金子与宝石同被建造；宝石与金子被建造在一起成为一。这就是构成神建造的路。

神建造的工作乃是将他自己建造到我们里面，并与我们同建造，好使我们可以在他里面被建造成为一。这就是神建造的经纶。经纶一辞，在希腊原文中也有分赐或行政安排的意思。这样的分赐和行政安排，乃是为着神的建造。神正在将他自己分赐到他的众儿女里面，使他将他自己建造到我们里面，并与我们同建造，好让他和我们能成为一。神建造的经纶就是敬虔的奥秘。在全宇宙中，这个经纶乃是个奥秘，不仅对于不信者，对许多基督徒亦然。

许多基督徒说，神拯救我们，仅仅因为他爱我们，要将我们从地狱里救出来，并带我们上天堂。少有人清楚知道敬虔的奥秘，就是神的心意乃是要将他自己分赐到我们里面，并使他自己与我们建造在一起而成为一。这是个真正的奥秘，不仅对天使是奥秘，对世人也是。然而，藉着神话语中的启示，这奥秘已经给我们知道。不再仅仅是个奥秘，乃是一个实际。

由前面题及的各点，我们可以清楚知道敬虔就是神显现于肉体。因此，操练我们自己以至于敬虔的意思，乃是操练而使神能显于我们。操练身体不能帮助我们得神显于我们。同样的，单单是心智上的操练，对于让神在我们里面彰显他自己，也无助益。由此可知，提前四章七节所题到的操练，必定是操练我们人的灵。乃是藉着我们操练我们的灵，神就显于我们。提后四章二十二节说，愿主与你的灵同在。愿恩典与你同在。

这一节是提摩太前书和后书的结语。因着一个人的结语，会强调他著作的重点，所以保罗在这两封书信里的要点，也必定与我们的灵有关。这节经文告诉我们，神今天就在我们的灵里。此外，本节也指明，在我们里面的这一位不仅是神自己，也是基督，是主。说到主是含意深远的。神并不是直接进到人里面。首先，

他成为肉体，就是那人耶稣。这人上了十字架并被钉死，完成了我们的救赎；然后他被埋葬。随后他复活了，并在他的复活里得荣耀。

在成肉体里，神成为耶稣，并且这位耶稣经过死、复活和升天，就被立为基督、为主。不仅如此，这位基督成了赐生命的灵，这一位灵，就是基督自己，进入我们的灵里。现今基督就在我们的灵里，正如提后四章二十二节所说，愿主与你的灵同在。神并非没有经过成肉体、救赎、复活或升天，就直接进入我们里面。反之，神乃是作为基督，进到我们里面。基督是神加上人，有人的生命和性情，为着救赎而被钉死，复活并升天。如今他就是赐生命的灵。作为这样的一位，他来到我们里面，就是进到我们的灵里。因此，要操练以至于敬虔，就是成为神在肉体的显现，我们必须操练我们的灵。提后一章七节说，因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。

这里所题到的灵并非圣灵，乃是我们人的灵。神给了我们一个灵，包含三个项目：能力、爱、并清明自守。为甚么这句经节说到了三个项目，而非两个或四个？这是因为包围我们灵的魂有三个部分——心思、情感和意志。这三部分必定与我们的灵有适切的关系。能力的灵与意志有关。我们的意志必须被灵征服，并且服从灵。能力的灵乃是一个意志被征服且服从的灵。如果我们的意志向灵独立，它就可能顽梗又刚硬，而不会正确的刚强。

有时我们会说一个人有刚强的意志力。事实上，我们可能用错了字眼。一个人的意志除非被灵征服且服从灵，否则它不会正确的刚强，而是刚硬又顽梗。意志在灵的控制之下，就会变得满有能力。殉道者有刚强的意志，因为在他殉道的时候，他的意志全然顺服于他的灵。我们的意志被灵征服并服从灵时，我们的意志就变得刚强，我们的灵也成了能力的灵。

我们来到聚集中，灵却时常软弱，原因在于我们的意志向主太过独立；我们的意志没有被主征服，以致没有服从他。独立的意志使我们的灵软弱。我们的意志越服从、越顺从，我们在灵中就越刚强、越有能。每当我们向主是悖逆的，我们的灵就软弱，甚至发死；但是当我们向主是服从且顺服的，我们的灵就立刻兴起，且变得满有能力。能力的灵是意志被征服且服从的灵。

我们也需要有爱的灵。我们可能有个被征服且服从灵的意志，但在情感上仍是冷淡的。我们可能很容易对别人冷漠，定罪他们，并认为他们是悖逆的。这意思就是，我们是不平衡、不均衡的。我们该有一个灵，不仅有能力，也有爱。请想想我们的主耶稣。当他在地上时，他的意志是服从的，他顺从父，所以他的灵非常刚强。然而，他的灵也充满了爱。

他有一个刚强的灵，不仅有能力，也有爱。对于那恶者撒但，他的灵是刚强的；但对于罪人，他的灵却满了爱和同情。这乃是正确的平衡。我们需要爱来平衡能力。爱是我们情感的事；因此我们不仅要服从，也要有情感。如果我们不知道如何笑或哭，我们就不可能属灵。一位弟兄若从来不笑，反而总是面色凝重，没有温暖的表情，就是不正确的。我们需要爱的灵来平衡我们能力的灵。

要作一个平衡的人并不容易。我们或许领悟到我们需要被平衡，却又变得过于情绪化，于是我们就需要再被平衡。我们不应该愚昧的爱人；爱会使我们盲目并愚昧。因此，我们也必须有清明自守的灵。我们必须爱别人，但不是愚昧的爱，而是正确的爱，就是以清明自守的心思来爱。何西阿七章八节告诉我们，以法莲是没有翻过饼。只烤饼的一面而不翻面，是错误的。烘烤东西的最佳方式，就是要多次翻面。我们需要不断的翻我们的灵，使我们受平衡。我们的意志必须服从；我们的情感必须受操练能爱人；并且我们的的心思必须谨慎、清明而适度。有时候弟兄姊妹们因着他们愚昧且天然的爱而伤了人，这是因为他们虽有爱，却缺乏清明的心思。他们用愚昧的心思而非清明的心思来爱。我们必须谨慎的爱人，这样才能使他们从我们的爱中得益处；否则，他们可能被我们的爱破坏，甚至被杀死。

操练我们的灵而让神显于我们，需要我们有一种灵：这样的灵有服从的意志，爱的情感，和细致、谨慎、清明并适度的心思。为要操练我们的灵，我们必须调整我们里面所有的部分。要操练我们的灵以至于神能显于我们，并不是仅仅去祷告。我们也必须让我们的意志、情感和心思受调整。倘若我们的意志、情感和心思是错误的，我们就无法有正确的灵，而好好操练。

神要求我们操练以至于敬虔，就是神要显于我们。正如我们所看过的，神就是基督，在我们的灵里。因此我们必须操练我们的灵；这个灵必须是能力、爱、并清明自守的灵。我们的灵是被我们的意志、情感和心思所包围，如果这三个部分没有被调整到正确，我们就无法有正确的灵。我们不应该以为，操练我们的灵仅仅是来到主面前，或是来到聚会中祷告。我们当然需要祷告，但我们也必须调整我们内里的各部分，也就是我们魂的各部分——意志、情感和心思。我们必须核对我们的意志是服从还是顽梗、是柔软还是刚硬。同样的，若我们的情感太冷淡，也必须被调整；我们的心思也必须蒙光照、清明且清楚。

提前一章五节说，这嘱咐的目的乃是爱，这爱是出于清洁的心、无亏的良心、并无伪的信心。为了操练我们的灵，我们必须有爱和清洁的心，有无亏的良心和并无伪的信心。如果我们缺少其中任何一项，我们就无法正确的操练我们的灵。这意思又是说到，若要操练我们的灵，就必须对付我们内里所是的每一部分。十九节说，持守信心和无亏的良心；有人丢弃这些，就在信仰上

犹如船破。不持守无亏的良心，使我们像破掉的船。良心是我们灵的领头部分。若我们的良心有亏，我们就无法有正确的灵；我们的灵会无法操练，反而发死。提前三章九节说，用清洁的良心持守信仰的奥秘。

而提后一章三节开始于：我感谢神，就是我接续祖先，用清洁的良心所事奉的神。为着操练我们的灵，我们不仅需要无亏的良心，我们更需要清洁的良心。我们可以用下面的例子，说明无亏的良心和清洁的良心之间的差异。若我们在神或人面前作错了事，我们会有邪恶的良心，满了亏欠与定罪。我们藉着应用主血的洗净对付错误的行为后，我们的良心便得洁净，不再有亏欠，并不再有定罪。

这是无亏的良心。然而，我们可能仍然不是单纯的为着神和他的旨意。我们所寻求的或许是好事，不是罪恶的事，但也可能是神自己以外的事物。这样的搀杂，指明我们并没有清洁的心，单单寻求神自己。如果我们的不是清洁而单一的，我们的良心也不会是清洁的。我们的心所追求的，会改变我们良心的光景。假若我们的良心仅是无亏的，而是不清洁的，我们就无法适当充分的事奉神。为了事奉神，我们需要一个无亏且清洁的良心，这个良心是来自一个单单寻求神的心。

一位弟兄可能不仅为着神，也为着福音的工作，他的心就被分在两件事上。因着他在意福音的工作过于主，在这位弟兄的生活和工作中，福音就成了主的替代品。这是一件为着主的事，但却不是主自己。如果这位弟兄作了罪恶的事，他会有邪恶的良心；但因为他相信福音的工作是好的，他的良心就不定罪他。因此，他有无亏的良心，却没有清洁的良心。当我们对付我们的心，使其清洁并单一时，我们的心会使我们的良心也变得简单、单一而清洁。然后我们在神前就会有清洁的良心。

当我们在意工作过于在意主时，这样清洁的良心便会定罪我们。上述的事都是为着操练灵的豫备操练我们的灵乃是为着敬虔，就是神显现于肉体。神就是基督，基督在我们的灵里；所以我们需要对付我们的灵。我们的灵必须是意志被征服且服从的灵、情感正确操练的灵、心思清楚、健全又清明的灵。这样的操练也要求我们有无亏、清洁、单一的心，这心只寻求主自己；同时也要求我们有爱和信。上述这些事都是为着我们操练灵而有的豫备。乃是在这几年间，主才从提摩太前后书，向我们启示这些事。我们需要为着这些事有交通和祷告，研读上述所有的经节，对这些事有十分深刻的印象。这会彻底的豫备我们，来操练我们的灵。

第二章 为着操练我们的灵而对付我们内里的各部分（二）

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



提前四章七至八节说，只是要弃绝那世俗的言语，和老妇的虚构无稽之事，并要操练自己以至于敬虔。因为操练身体益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，有今生和来生的应许。这些经文论到两种操练——操练身体与操练以至于敬虔。第二种操练所指的，不是身体也不是魂，乃是指操练我们人的灵。正如我们在前一篇信息中所看见的，敬虔乃是神显现于肉体，就是神从我们里面彰显出来。提后四章二十二节告诉我们，神是住在我们里面的那个部分。这节说，愿主与你的灵同在。主是指神加上许多项目，包括了成肉体、为着救赎的钉死、复活和升天。这一位主是神连同这一切项目，他已经进入我们的灵里。前述的经节显示，操练以至于敬虔就是操练我们人的灵。藉着操练我们的灵，我们摸主，好使他有路将他自己彰显于我们。

提摩太前后书的第一章都说到与我们灵的操练有关的内里各部分。提后一章七节说，因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。这节圣经含示了我们魂的三部分——我们的意志、情感和心思。能力的灵是一个带正确意志的灵；爱的灵是一个带正确情感的灵；清明自守的灵是一个带清楚、清明并健全心思的灵。神赐给我们的，不是软弱的灵，乃是能力、爱、并清明的灵。保罗如此说，用意不在于仅仅告诉我们一些关乎灵的事，乃是要我们运用我们的灵。

我们的灵被我们魂的三部分所围绕并包围。因此，为要操练我们的灵，我们必须有降服并服从的意志，正确的情感，以及清楚且清明的心思。若是魂的三部分都受灵的支配，人的灵就会是能力、爱、并清明自守的灵，这灵也会得以释放。否则，我们的魂就会拦阻灵的释放。当我们魂的各部分受灵的支配，它们就能成为自由的管道，让灵流出并释放。

为着操练灵而对付我们内里的各部分，好比净化一道水流。泉水可能是纯净的，但若是它流经硫磺与含盐的通道，水就会搀杂硫磺与盐。为要将水流净化，这些通道必须先被清洁干净。严格说来，与我们操练灵有关的难处，乃是我们的意志、情感、或心思的问题，我们的灵没有一点问题。照着整本新约，神为他自己保留了我们的灵，不容让他的仇敌进入。（在林后七章一节所说的灵的玷污并不是指我们人的灵，而是指灵界事物，如偶像，所带来的玷污。）神容许魔鬼撒但破坏人的体与魂，使人的灵在罪恶之体和堕落之魂的影响下变得死沉。然而，圣经并没有告诉我们，撒但直接接管人的灵。神画定了界线，好保守我们人的灵。因此，要对付我们的灵，首要之务乃是对付包围我们灵的内里各部分。

我们的灵对外的管道乃是我们的魂同其各部分。如果我们的心思、意志或情感是错误的，我们的灵就不可能在正确的光景里。故此，我们需要对付我们魂的各部分：我们的意志必须被征服，情感受平衡，并且我们的心思要清明。若我们的意志服从、情感平衡、心思清明，我们的灵就会是能力、爱、并清明自守的灵，而且非常容易得释放。

提摩太前后书主要说到一件事：我们需要操练自己以至于敬虔，也就是操练我们的灵，使神得以显于我们。这两卷书的中心思想乃是：无论我们是在召会事奉中的长老、执事、或是任何人，我们都需要操练我们的灵。如此，神在基督里作为那灵就能显于我们。

提前一章三至五节论到一个清洁的心和无亏的良心。这段经文说，我往马其顿去的时候，曾劝你仍住在以弗所，好嘱咐那几个人，不可教导与神的经纶不同的事，也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。这嘱咐的目的乃是爱，这爱是出于清洁的心、无亏的良心、并无伪的信心。

不同的教训、虚构无稽之事和家谱，只会造成心思里的辩论。这意思是说，这些事仅仅使人运用心思来辩论，而不顾到神的经纶。因此，为要照着神的经纶，就是敬虔的奥秘—神显现于肉体，操练以至于敬虔，我们必须有清洁的心和无亏的良心。良心是灵的领头部分。我们需要有无亏的良心。当我们的良心定罪我们，我们就无法正确的操练我们的灵。我们也必须有清洁的良心。我们的良心可以因着蒙洁净脱离各样有罪的、污秽的、或邪恶的事物，而得以无亏；但我们的良心却可能因着利己的动机而不清洁。一个清洁的良心，就是一个心中除神以外别无他顾的良心。正如我们在前一篇信息中指出的，一位弟兄可能非常好，在道德上并没有任何错误。

然而，从另一个角度而言，他可能不是清洁的。他的良心无亏，但可能不是清洁的，因为他没有单一的为着神，反而顾到其他的事物，就如他的宣教区域、他的会众、地位、或者他自己的荣耀、名誉、和别人对他的敬重。在道德上，他的工作毫无错误；但他因着诸多的动机而不清洁。若没有清洁的良心，就是没有绝对为着神的良心，就很难事奉神。要事奉神，我们必须有清洁的良心。在提后一章三节保罗说，我感谢神，就是我接续祖先，用清洁的良心所事奉的神。

对保罗而言，这样说的意思就是他只寻求神。我们需要这样一种清洁的良心。提前一章五节也是说到清洁的心。心是由心思、情感、意志、以及良心所组成的。这表示我们的心思、情感、意志以及良心都必须清洁；我们所是的每一部分都必须是清洁的。今天，许多基督徒喜欢根据圣经道理的教训来查经，但他们对于这些教训却有许多不同的意见和观念。这指明他们的心思、情感与意志并不单纯，

也就是没有清洁的心。因着他们没有清洁的心，他们也就没有清洁的良心。为要有清洁的良心，我们必须有清洁的心思、情感和意志。一个清洁的心，是单一且单纯为着主的心。这意思就是，我们的的心思除了主以外别无所思；我们的情感除了主以外别无所爱；并且我们的意志除了主以外别无所选。我们的的心思、情感和意志不为着别的，只为着主，只寻求他。这就是有清洁的心和清洁的良心。

我们的的心思全然、完全为着神么？我们的情感单纯、全然爱主么？我们的意志全然为着神么？如果我们核对自己，就会承认我们并不清洁。在我们的心思里有许多四面八方的交通。照样，我们的情感爱主，但也爱许多其他的事物。同样的，我们的意志也许早上为着主，但中午就为着某件其他的事，到了晚上也许又为着另一件事。这意思就是，我们的的心思、情感和意志不清洁；也就是说，我们没有清洁的心。

当我们内里的各部分都清洁了，我们的心就会清洁，我们的良心也会清洁。为着操练灵，清洁的良心是关键。若我们的良心有亏，若我们的良心有定罪，我们的灵就会发死。若是我们感到定罪，那么无论别人如何鼓励我们操练我们的灵，我们都没有办法操练。然而，我们可能会有无亏但不清洁的良心，这也使我们的灵无法刚强。我们在良心里也许见证我们没有纯洁、单一为着主。我们所寻求的不是恶事，却也不是主自己。这样的定罪不是粗、粗糙的，反而是深刻、细致、柔细的；向我们指出我们不是完全并且单纯的为着主。

使这样的定罪也会减弱我们的灵。我们可以告诉人说我们是对的，但我们无法向我们的良心这样说。我们越想争论说我们是对的，在我们里面的良心就越感到搅扰。最明智的作法就是不要和我们的良心争论。我们里面所有的部分，包括我们的良心、心思、情感和意志，都需要是清洁的。若我们对付这些内里的部分，我们就会在清洁的心里清洁的良心、清洁的意志、清洁的情感、以及清洁的心思，那么我们就能够操练我们的灵。

不然，我们就很难操练我们的灵。操练我们的灵需要有所预备。我们必须在意志上有能力的灵，在情感上有爱的灵，在心思上有清明自守、健全的灵。这三个内里的部分必须在灵的支配之下，我们的心就会清洁，良心会透明如水晶。我们就容易操练我们的灵，我们的灵就有自由的路得以释放。

第三章 操练我们的灵来祷告并对待神的话

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



提摩太前后书是以一种非常特别的方式，说到为着操练我们的灵而祷告并对待神的话。提前二章一至三节说，所以我劝你，第一要为万人祈求、祷告、代求、感谢；为君王和一切有权位的也该如此，使我们可以十分敬虔庄重的过平静安宁的生活。这在我们的救主神面前，是美好且蒙悦纳的。

一节说到各样的祷告，包括一般性的祷告，和为着特定需要专特的祷告。这些祷告不该仅是为着某一类的人，而是为着万人。二节指明，这样为着万人的祷告乃是与敬虔有关。为要操练我们的灵，我们需要各样的祷告。以弗所六章十八节说，时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上做醒，且为众圣徒祈求。

祷告和祈求必须在灵中进行。以这许多方式来祷告，乃是真正的操练灵，也是真实的祭司职分。提前二章八节继续说到：所以，我愿男人无忿怒，无争论，举起虔圣的手，随处祷告。有的时候，我们无法在祷告中举起我们的手，因为手没有分别为圣归于神。要有虔圣的手，就需要操练我们的灵。

忿怒是在情感里，而争论是在心思里。要无忿怒、无争论的祷告，需要我们操练灵，而不是操练天然的情感和心思。然而，有时我们操练我们的的心思和情感，远过于操练我们的灵。争论、疑问和辩论，就是操练心思。如果我们否认我们天然的心思，我们的争论就不会搅扰我们。我们就不会在意问题。反之，我们会只在意随处祷告。

疑问来自那蛇撒但。当蛇立起来要攻击时，我们可以说它的姿势就像一个问号。撒但这蛇挑起人心思中的疑问；蛇头一次来接触人，就是在创世记三章鼓动夏娃的心思。他向夏娃提议一些事，使她运用她的心思。为这缘故，使徒保罗不允许女人在召会中运用权柄施教。在提前二章八节，保罗只简单的说到男人应随处祷告；而在接下来的经节中，他教导女人也该祷告，但他加上了进一步的要求。十一至十四节继续说，女人要安静学习，凡事服从。我不许女人施教，也不许她揽权辖管男人，只要安静。因为先造的是亚当，后造的是夏娃；并且不是亚当受欺骗，乃是女人受诱骗，陷在过犯里。

夏娃受诱骗，是因她不正确的使用她的心思。因着施教需要正确的使用心思，所以姊妹们最好只是祷告。姊妹们没有立场施教，因为教导需要运用心思；然而，她们有立场祷告，因为祷告乃是运用灵。新约中有好几卷书含有关于祷告的教导，但提摩太前后书在陈明关于祷告的操练和实行的指导上，却是相当独特的。提后二章二十二节说，你要逃避青年人的私欲，同那清心呼求主的人，竭力追求公义、信、爱、和平。

这一节并没有鼓励我们，要与那些仅仅为着学习道理而研读圣经的人一同追求。我们需要来在一起，不是只为着教训或研究，而是要清心呼求主。藉着呼求主来祷告，就是真实操练灵。为着能以各样的祷告、祈求、代求、感谢，来为万人祷告，为着能随处举起虔圣的手祷告，为着我们能在情感里没有忿怒、在心思里没有争论的祷告，我们需要操练我们的灵。

我们需要照着提摩太前后书里的指导来实行祷告。如果一位弟兄和我们说话是出于他心思的争论，我们就不应该以回答、辩论、或建议来回应他。我们只该说，弟兄，让我们祷告罢。我们不该用我们天然的心思来思考他所讲的。反而，我们需要操练我们的灵，在祷告中将他的事带到主面前。我们应该只知道操练我们的灵来接触主，然后我们只应同那些清心呼求主的人，一起追求讨主喜悦的事。

为要操练我们的灵尽祭司的职分，我们需要学习这样祷告。我渴望看见有一天，所有的弟兄们都不再关心讨论、辩论、争论或是仅仅研究；反之，不管是在他们家里也好，在会所也好，或是在任何地方，都只知道祷告。如果我们都操练这样祷告，在我们中间就会有真正的祭司职分，那么我们会看见主以满有能力且得胜的方式来行动。主正藉着我们操练灵，来恢复祷告的祭司职分。

我们不应该运用我们天然的心思去讨论、思考、争辩、质疑或怀疑。同样的，我们也不该有忿怒的情绪。我们只该作一件事：以各样的祷告、祈求、代求和感谢来祷告；不仅为着某一类的人，乃是为着万人。我们对许多事情实在太不关心，我们为总统、为首长、或为世界局势祷告过几次呢？我们需要祷告，使我们得以敬虔的过平安的生活。然而，我不是鼓励你仅仅为某些事情祷告，我是鼓励你操练你的灵。每当我们来在一起时，我们不应谈论太多。有时候这种谈论不过是闲谈。我们应当忘记一切，只要祷告。如果我们发现我们在谈论某些人或某些家庭，我们应当立刻说，我们不要再说了，让我们为他们祷告罢。

若是我们关心某一位弟兄或姊妹，我们应当祷告而不是谈论。我们必须学习祷告。我渴望看见有一天在这地上，召会中有许多亲爱的圣徒，不是在闲聊或仅仅谈论，而是在祷告。今天在主的儿女中有太多天然的谈论了。有的人会问：台湾那里的情形怎样？或者那位弟兄怎么了？他的妻子和岳母如何？问完这一切问题之后，他可能会去将他所得到的讯息散布给别人。

没有一个人可以准确重复他所听见的，或者会有所遗漏，或者会有所加添；至终，就会是散布谣言。然后，死就随之而来。这样的谈论使圣徒的灵和召会发死。我们都必须学功课，停止我们的谈论。我们的口为神所造，不是为着这样的谈论，而是为着祷告。

闲话可比作虚构无稽之事。保罗在提摩太前后书中多次使用虚构无稽之事这辞。提前一章三到四节说，我往马其顿去的时候，曾劝你仍住在以弗所，好嘱咐那几个人，不可教导与神的经纶不同的事，也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。四章六至七节说，你将这些事题醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在信仰的话，并你向来所紧紧跟随善美教训的话上，得了味养。只是要弃绝那世俗的言语，和老妇的虚构无稽之事，并要操练自己以至于敬虔。提后四章四节说，并且转耳离弃真理，偏向虚构无稽之事。

我们要学习拒绝闲聊、虚构无稽之事和传言，这些事情只会使我们运用我们堕落、天然的心思。我们应当将这些话当作在爱里的交通，而不要只当作教训来接受。我盼望看见，在主恢复的召会中，不是有一班谈论的人，而是有一班祷告的人。每当我们聚在一起，我们就应当放下所有的谈论，一直专注于祷告。我们应该说，弟兄姊妹们，让我们祷告罢。我们应当随时在灵中，以各样的祷告、祈求、代求和感谢，来为万人祷告，并且我们应当与那些清心呼求主的人同作这事。这就是操练灵正确的路。提后三章十六节是新约各卷书中独特的一节。这节说，圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的。圣经所有的话都是神的神圣吹气。这是关乎在我们灵里的那灵。因为神的话不是仅仅为着教导，所以我们无法藉着运用心思而完全明了神的话。

用心思是不彀的。我们必须操练我们的灵来领这些话，因这些话都是属灵的气，就是神的气。当我们读神的话时，我们需要学习如何将其吸入，不要只是明白它而已。以为读经主要是需要了解，这是错误的观念。神的话语是我们属灵的食物和饮料。我们并不需要了解我们的食物，我们只需要吃。圣经主要不是为着给我们了解，乃是为着让我们吸入。

提前一章十节说到敌对健康教训之事。说到健康的事，都与生命有关。我们可以把健康的教训比作现今的健康食品。健康食品不是为着让我们的心思去了解，而是为着我们肉身生命的健康。同样的，圣经中健康的教训主要不是为着心思的教训，乃是为着灵的滋养。四章六节说，你将这些事题醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在信仰的话，并你向来所紧紧跟随善美教训的话上，得了味养。

我们是受信仰之话的味养，不是仅仅受教导。仅仅受话语的教导，与得话语的味养是有差别的。许多基督徒只得话语的教导，而没有得味养。我们必须学习从神的话语得味养。话语必须对我们成为健康的教训，而不是仅仅为着心思的健全教义。健康的教训是为着我们属灵的健康。

六章三节说，若有人教导的不同，不赞同健康的话，就是我们主耶稣基督的话，以及那合乎敬虔的教训。活而健康的话，就是有益于我们属灵健康的话，乃是我们主耶稣基督的话，以及那合乎敬虔的教训。这是在于生命，而非知识。今天基督教中有许多人说到健全的教义，这种讲论不能算是错，但也不是全然正确。我们需要的，是为着生命的健康话语，而不是仅仅为着我们心思的健全字句。提后一章十三节说，你从我听的那健康话语的规范，要用基督耶稣里的信和爱持守。

四章三节说，因为时候要到，那时人必容不下健康的教训，反而耳朵发痒，随自己的情欲，给自己堆积起教师来。那些耳朵发痒的人只在意听；他们不寻求那滋养属灵生命、有益属灵健康的健康话语。提多书一章九节说，坚守那按照使徒教训可信靠的话，好能用健康的教训劝勉人，又能使那些反对的人知罪自责。二章一节说，至于你，要讲那合乎健康教训的话。在给提摩太和提多的书信中，（这些是使徒保罗晚期的书信，）他强调健康的话语及健康的教训。这是因为在他那个时候，有许多人教导一些似乎很好、却不健康的事，并且这些事不能供应生命给人。这警告我们要留意我们的说话。我们所说的话必须是健康的，必须将生命供应给人，且满了属灵的滋养。我们所释放的信息，可能传递了知识却缺乏味养。信息也许是好的，但并不健康。我们所需要的是健康的话语。

要有健康的教训，我们必须学习操练我们的灵。如果我们在听信息时只是运用心思，我们可能会欣赏一名优秀讲者以动人的辞句、有趣的例证所释放的信息。然而，我们若操练我们的灵，我们就能辨别出，动人的辞句和有趣的例证都只是属世的话语，没有任何生命。虽然另一位弟兄也许没有口才，发表也笨拙，我们却可能感觉到，在他的说话中有味养人和供应人的生命。后者的说话并非仅是一种健全的教训，而是健康的话语。如果我们来到聚会中，想要寻求健康的教训，就必须操练我们的灵，不要只运用我们的心思。我们可以在我们的心思里，或是在我们的灵里，来分辨、珍赏一篇信息。我们若是在灵里分辨一篇信息，就不会在意讲者有没有口才；我们只会关心这篇信息是否能供应生命与味养人。有时人们珍赏某篇信息，不过是因为他们在心思里。他们欣赏能讲说美好、动人信息的优秀讲者。然而，那篇信息中可能没有生命。信息可能是健全的，但却不是健康的。相反的，虽然我们常看见一些弟兄们以不甚灵巧的方式尽职，但在他们的说话中，我们可以感受到生命、滋养、和健康的東西。

我们应该寻求圣经健康的话，不要仅仅寻求健全教义的教训。为要从圣经中领健康的事物，我们必须操练我们的灵。每当我们读圣经，我们应当就我们所读、所领会的来祷告，藉着各样的祷告来接受神的话。这样祷告，就是操练我们的灵以接触神的话。如果我们这样作，我们就不会仅仅接受一些为着心思的东西；我们会得到味养我们灵的健康话语。正如在先前信息中所说的，为了操练我们的灵，我们

必须先对付我们内里所有的部分——我们的**心思、情感、意志、心和良心**。第二，我们需要同那清心呼求主的人，以**祷告、祈求、代求和感谢**，无忿怒、无争论的随处为万人祷告。第三，我们需要正确对待神的话，好将其当作健康食物来接受。无论我们是在读属灵书报，听信息，或是直接来接触神的话，我们都必须学习操练我们的灵，好接受一些使我们的灵健康的事物。我们必须学习接受健康的话，就是满了滋养的话，不是只接受健全或正确的话语。我们一整天之久都需要健康的话语，正如我们的身体需要健康的食物一样。

今天，许多基督徒只是接受道理上的教导，而没有从话中得健康的食物。照着医生的说法，长寿的秘诀在于走路作运动，并有正确的饮食。每一天我们都需要被主的话这健康的食物所味养，并且操练属灵的走路。我们需要留意我们内里各部分，祷告并接受神健康、滋养的话。这乃是操练灵正确的路，这事在提摩太前后书中有清楚、明确、全备的说明。

第四章 藉血的洗净和膏油涂抹的感觉，操练我们的灵祷告

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



为着操练我们的灵，我们需要基督之血的洗净。约壹一章七节说，但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。操练我们的灵乃是与主有交通，并在主面前与众圣徒有交通。我们在主的同在中，就是在光中。神就是光，众召会是灯台，并且圣徒是世上的光。因此，我们时常在召会中被暴露。黑暗会遮掩，但光会暴露。当我们远离召会时，一切似乎都不错，这是因为一切都被隐藏，掩盖、遮掩在黑暗之下。但当我们回到召会里，作为灯台的召会发光照耀，我们自然而然会被暴露。

每当我们接触神、召会、或圣徒时，我们就蒙光照。我们可以在我们的经历中试验这事：我们越接触属世的人，就越落在黑暗里。相反的，当我们前去接触弟兄姊妹时，甚至还在去见他们的路上，就蒙了光照。甚至我们还没见到圣徒，我们就感觉到我们在某些事情上是错误的；然后当我们来到圣徒面前，甚至在我们未开口以先，我们就受到更多的光照。当我们直接与主交通，或是与召会、与圣徒有交通时，我们就在光中。这光暴露我们，使我们丝毫不能向它隐藏。因此，我们需要主血的洗净。

我们越操练我们的灵，我们就越进入交通；这也使我们在光照之下，感到我们迫切需要主血的洗净。在约壹一章七节里，交通、光和血是彼此相关的。如果我们在交通中，我们就在光中；而在光中，我们就需要血的洗净。若我们不取用这洗净我们的血，我们的良心就会变得污秽并在定罪之下。那么我们邪恶的良心就搅扰我们，中断我们的交通，我们就无法操练我们的灵。因此，为着操练我们的灵，我们需要血的洗净。

希伯来九章十四节说到：何况基督藉着永远的灵，将自己无瑕无疵的献给神，他的血岂不更洁净我们的良心，使其脱离死行，叫我们事奉活神么？藉着血，我们的良心不仅得洁净脱离恶行，也脱离死行。十章十九节说弟兄们，我们因耶稣的血，得以坦然进入至圣所。二十二节接着说到：并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所。

今日的至圣所就是我们人的灵。因着我们是有罪的，在老旧的性情里，又在肉体里，除了基督的血，我们没有别的路进入我们的灵并留在灵里。如果我们不在意神以及我们与他之间的交通，我们可能不会觉得我们是有罪的；但是如果我们在意我们与主的交通，并且渴望进入至圣所，我们里面立会感觉到有定罪。这是因为无论我们多属灵，我们仍在老旧的天性、己、魂和肉体里。我们若向主认真而到他面

前，就会感到我们需要血的洗净。有时我们可能没有感觉到某个特别的问题，但我们仍会有一种笼统的感觉，觉得自己是污秽的，因为我们还在老旧的天性里。因此，我们需要血来洁净我们。我们乃是凭着血并藉着血，才得以进入至圣所，就是进入我们的灵。某些基督徒诗歌说，血洁净我们的心。但照着希伯来九章十四节，说血洁净我们的良心，才是更准确的。每当我们感觉我们是有罪的、错误的，我们的良心就是污秽的，需要血来洁净。

基督在十字架上流出他的血，满足了神一切公义、圣别、荣耀的要求；然后这血被带进天的本身，洒在神面前，使我们得赦免和救赎。我们里头的良心，相当于在天上的神。当神在天上定罪时，我们里头的良心也定罪；而当神在天上赦免时，我们的良心也赦免。因此，当这血洒在神面前时，我们的良心也同时被血洒过而得洁净了。为这缘故，我们得有无亏的良心，并且在我们的良心里有平安。

如果我们不知道如何应用这血，我们就不知道如何操练我们的灵。每当我们前来操练灵以接触主的时候，取用主的血以洁净我们的良心，是非常关键的。神是公义、圣别、荣耀的，但我们却是有罪、邪恶、污秽、属世、凡俗的，并且亏缺了他的荣耀。因此，我们需要血来跨越神与人之间的鸿沟，好使我们能藉着操练灵，来到他面前接触他。我们必须学习如何应用这血。藉由基督的血，我们就有自由、平安、胆量和得胜。若没有应用这血，狡猾的仇敌撒但，就会不断控告我们在某些事上或与某些人的关系上是错的。当我们一应用这血，这血就使我们胜过那恶者的控告，我们立刻就有内里的平安，并且能坦然无惧的来接触主。

约壹一章里有血的洗净，在二章里有膏油涂抹。二章二十七节说到：你们从他所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有他的膏油涂抹，在凡事上教导你们；这膏油涂抹是真实的，不是虚谎的，你们要按这膏油涂抹所教导你们的，住在他里面。膏油涂抹，就是圣灵有如膏油一般在我们里面运行并工作。在我们里面活而神圣的膏油涂抹，乃是内住之基督的灵常时的运行、工作、激励并光照。为着操练我们的灵，我们不仅必须应用基督的血，也要顾到膏油的涂抹。

这意思是，我们必须随从那灵内在的运行和工作。为了操练我们灵的缘故，我们需要学习，拒绝我们天然的心思并顾到膏油涂抹。要忘记某件事，往往比记住那件事更难。例如，若是某位弟兄冒犯了我们，我们可能会许久记得这事。如果我们这样操练心思，就会忽略内里的膏油涂抹。然而，我们需要弃绝我们天然的心思，只在意我们灵中施膏之灵的运行和工作。我们可以用以下的方式，举例说明如何顾到膏油的涂抹。譬如，当我们想到我们要在晚上的聚集中释放话语，我们可能在下午时就感觉有负担。因此，我们可能会来到主面前，用意是要为聚会和信息祷告。然而，当我们来到主面前时，藉着圣灵在我们里面运行，在我们灵的深处也许会有一种感觉、意识或是知觉，要我们为另外一件事祷告。此时我们若仍照着我们的记忆祷告，在祷告中，我们会仅仅操练心思。这是错误的。

相反的，我们应当放下原先的负担，忘掉聚会和信息，跟随内里膏油的涂抹，照

着我们里面深处的事物来祷告。这是一个操练灵的祷告，我们都必须学习这样的功课。我们必须应用主的血并顾到膏油涂抹。约翰一书是一卷论到神圣生命交通的书。它告诉我们，为了维持这交通，在消极一面，我们需要血的洗净；而在积极一面，我们需要膏油涂抹。只有这两项——洗净和涂抹——能使我们留在与主、与召会、并与众圣徒的正确交通里。我们需要一直应用主的血，并顾到膏油涂抹。帖前五章十六至二十二节说到：要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。不要销灭那灵，不要藐视申言者的话，但要凡事察验，善美的要持守，各种的恶事要远离禁作。

照着这段经文中这些项目被题到的顺序，焦点乃是在于不住的祷告。我们若没有不住的祷告，就很难常常喜乐。为要持续有喜乐，我们就需要不住的祷告。要能不仅在某些事上谢恩，而是凡事谢恩，也需要我们祷告。我们需要藉着在每一件事上并为着每一件事，向主献上感谢而祷告。同样的，为了不销灭那灵，我们也需要祷告。许多时候，在我们里面那祷告和代求的灵激动我们去祷告，但我们却可能懒散而怠惰。如果我们不祷告，我们会销灭那灵。藉着祷告，我们就能避免销灭那灵。二十节告诉我们，不要藐视申言者的话。申言者的话在这里并不是豫言。反而，申言乃是为神说话并说出神。我们若不住的祷告，我们会尊重任何一个肢体为神所说的话。同样的，要能凡事察验，持守善美的事，远离各种的恶事，也需要我们祷告。这些经节中所有的项目，都集中于我们不住的祷告。

十七节告诉我们要不住的祷告，而提前二章八节则告诉我们要随处祷告。随处祷告是空间上的事，而不住祷告则是时间上的事。就空间而论，我们需要随处祷告；就时间而言，我们需要不住祷告。以弗所六章十八节说，时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求。这三处经文告诉我们要随处祷告、不住的祷告、并且在灵里祷告。如果我们不是在灵里祷告，就无法随处祷告和不住的祷告。我们若在灵里并以灵祷告，我们就能随时随处祷告。当我们正在谈话、吃饭和开车时，我们仍能祷告，因为我们的祷告是在灵里。

有一种属灵的教导说，我们不该主动发起祷告，反倒必须等候主，直到他感动我们祷告。说我们绝不该凭自己祷告是对的，我们必须在灵中凭着主祷告。然而，若说我们必须等待，直到主发起祷告，这是不正确的。反之，我们应当不住的祷告。我们不需要等待。主早已起了头，现在他正等我们与他合作，与他配合。不管何时何地，我们都不该等待。我们必须采取主动，将我们自己向主敞开，与他配合来祷告。

当我们来到聚会中，我们不应该等待祷告。相反的，我们该准备好要祷告。没有任何一个篮球队员在上场后还等着要打球，所有的队员都是采取主动开始打球。这是我们在聚集中该有的方式。等待乃是过度属灵。不要等。我们应当立刻敞开我们的灵，打开我们的口，从我们里面有所发表。要操练我们的灵，路就在于学习不要等待，而敞开自己不住的祷告。我们可以采取主动，因为主早已在等我们了。诗篇常告诉我们要等候主。然而，等候主与等待祷告是两件不相同的事。没有一处经节告诉我们应当等待祷告。我们应当随处并随时祷告。我们可以把祷告比作开车。我们开车不是握方向盘，等车子自己发动。相反的，车子一切都豫备好了，只需我们发动它。我们祷告也是同样的原则。为了让我们开始祷告，万事已经俱备，所以我们没有理由不祷告。这需要许多操练，但因着我们不毅这样操练祷告，我们来到聚会中就很难开口。操练尽祭司职分的路，就是藉着操练我们的灵随时祷告。我们必须一直操练我们的灵，准备好要祷告。

为着我们祷告的缘故，我们必须学习时常向人敞开。我们自己祷告时，容易向主敞开，但我们要向别人敞开，就不是那么容易。我们甚至能与一小圣徒祷告，却无法在聚会中祷告。要使我们自己向主、向圣徒敞开，需要操练和练习，这是非常关键的。为了操练我们的灵，我们需要不断练习，直到我们的灵毅刚强，使我们在任何人面前或任何环境中都不惧怕。在上海，有一位弟兄曾经告诉我说，当我在一个小召会，村子里都是同乡，我能自在的祷告；但当我来到上海，这里有这么多属灵的弟兄，我就再也无法祷告了。

我们中间有些人，从前在较小的地方，今天可能也会发觉，很难在许多年长、属灵的弟兄们中间祷告。这是不对的。我们需要操练和练习，好使我们无论身处何地、何时、何种境遇，与任何人在一起，总能敞开我们自己祷告。如果我们不这么作，在操练灵的事上就会非常受限制。有时候我们的祷告聚会并不平衡；有些弟兄们觉得很容易就敞开自己祷告，但许多人却不敞开。

这可以比作一支篮球队，只有其中两名队员在互相传球，而其他三人闲无事。正确的方式乃是，所有的队员都以团队的方式打球。当我们来在一起与一百个人一同祷告，每一个人都必须开口。我们都是来祷告的，不是来静坐的，没有理由不祷告。然而，有些人害怕祷告，除非他们有把握，他们的祷告会得许多大声的阿们。这是因着自尊。我们需要忘掉我们的自尊。如果我们都学会如何操练灵，我们每一个人就都能在祷告聚会中祷告。

在某些地方，我们举办正式的训练，有些圣徒因着签下同意书，要在祷告聚会中祷告，而得了帮助。这样受规范，能有效的帮助他们敞开自己祷告。然而，我不是要鼓励你们签同意书，我是要请求你们领悟，召会需要祭司职分，而祭司的事奉主要就是藉着祷告来烧香。祭司职分乃是一种祷告的职事，而祷告需要操练灵。若没有操练我们的灵祷告，我们就不可能实际的在祭司职分里。反而，我们会

无法为着召会的建造尽上功用。一场没有讲员却人人都祷告的聚会，比一场少数人讲话而众人静默的聚会更使人得造就、得满足。

这是因为一个人人都祷告的聚会，需要所有与会者都操练他们的灵。当我们都操练我们的灵，圣灵就有自由的路来流通。狡猾的撒但知道，若是我们都操练并释放我们的灵，他就会被击败，因此他策性的试要压抑圣徒的灵。撒但若能压抑我们的灵，我们就了了，而他就会得逞。因此，我们需要打这场仗。每当我们来到聚会中，都必须学习操练并释放我们的灵，随时准备好祷告。

我们必须仰望主，使我们得帮助，受调整并被平衡。我们必须学习应用主的血，随从内里膏油的涂抹，放胆敞开我们自己并主动发起祷告，无论身处何地、何时，身边有何人。我们也不需要太顾到某种特定的情形，或为一个目的而祷告。我们只需要简单敞开我们的灵，并且照着里面的感觉向主说话。我们里面深处所感觉到的，就是我们应当发表出来的。

身为基督徒，我们也许喜欢来在一起，听一名好的讲者讲道，或是研读圣经。如果我们宣布，有位优秀的讲者要来到我们的聚会中，会场将是人山人海；但我们若说，下一堂聚会将是祷告时间，那么只有很少的人会来。我们必须抵挡这样的趋势。当我们来在一起的时候，我们不应当谈论太多。反之，我们应当操练我们的灵，一个接一个轮流祷告。如果我们操练这事，我们就会看见积极的结果。这是我们今日所需要的操练。

当我们的工作于一九六二年十二月在洛杉矶起头时，每周有五、六天，我和另外两位弟兄来在一起，从早上八点半祷告至中午，为时三周。我们没有谈论很多，我们的祷告也没有特定的目的。我们只是屈膝，一个接一个轮流祷告。在那三周的祷告之后，我们举行第一次冬季特会。在那个特会里，我们已经开始看见主对于我们祷告的答应。我可以见证，从那时起的这些年间，我们已经看见这个祷告得许多答应。我们都必须学会，藉着在任何情况下并在任何聚集里敞开我们自己祷告，来实行操练我们的灵。我们的灵必然会刚强、活泼，并且随时准备好向人敞开一同祷告。

第五章 我们重生的灵为我们的人位，我们的魂为其器官

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



在圣经中，魂这个字可以被领会成几种意思。第一，人本身就是一个魂。创世记二章七节说，耶和華神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成了活的魂。神用地上的尘土为人塑造身体，但神吹入人身体里的生命之气，成了人的灵，人里面的灵。结果，人就成了活的魂。林前十五章四十五节上半说到：经上也是这样记：「首先的人亚当成了活的魂；」并且申命记十章二十二节在论到雅各家的七十人时说，你的列祖七十人〔直译，魂〕下埃及。

这些经节都告诉我们，人本身就是一个魂。此外，在圣经中，魂也指人属魂的部分，又指人魂的功用。

魂亦指人的魂生命，因为人魂的部分正是人生命的所在。在新约中，魂的希腊字是朴宿克，也译为魂生命，如马太十六章二十五至二十六节所说，因为凡要救自己魂生命的，必丧失魂生命；凡为我丧失自己魂生命的，必得魂生命。人若赚得全世界，却赔上自己的魂生命，有甚么益处？人还能拿甚么换自己的魂生命？照样，约翰十二章二十五节也说，爱惜自己魂生命的，就丧失魂生命；在这世上恨恶自己魂生命的，就要保守魂生命归入永远的生命。

因此，在圣经不同经节中，魂表示人的本身，人的属魂部分，魂的功用，以及魂生命。堕落之人的人位乃是魂，魂有外面和里面的器官。由地上的尘土所塑造的身体为其外面的器官，接触物质的世界；由属灵的生命之气而成的灵是其里面的器官，接触属灵范围里的主。我们不应该认为，天然人的人位是他的体或他的灵。体和灵只是器官，魂才是人位。因为魂是人的所是、人位，在魂里有人的己和个格。同样的，每个所是里都有一个生命。天然人的生命不是在他的身体里，也不是在他的灵里。人的生命乃是在魂里。

在人堕落时，撒但作为罪，藉着人吃了善恶知识树的果子而进到人的身体里。罗马七章十七节说，其实，不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。照着本节，以及八节、十一节和二十节，罪住在我们里面，也在我们里面发动。而照着六章十二节和十四节，罪也在我们必死的身体里作王，并且作主辖管我们。这些经节都指明，罪是一个人位，就是撒但同其邪恶性情的具体化身。在新约中，撒但被称作那恶者。在希腊文里，这辞可直译为着那恶。

罪与那恶就是撒但自己。罗马七章二十三节告诉我们这罪住在那里：但我看出我肢体中另有个律，和我心思的律交战，藉着那在我肢体中罪的律，把我掳去。罪住在我们身体的肢体里。这意思是，撒但经由人的身体，进到堕落的人里面。每一种欲望都是在身体里，因为欲望的源头—那恶者撒但—是在身体里，也就是在肉体里。在起初，身体是好的、纯洁的，但自从撒但进入人的身体并破坏人的身体之后，身体就变质为肉体。创世记六章三节说，耶和華说，人是肉体，我的灵就不永远与他相争。

撒但进入人的身体里面时，身体就被败坏、破坏了，身体就成了肉体。魂在肉体的影响之下被破坏成为己再者，当人（其所是，也就是魂）受到肉体的影响和支

配，人的魂也受到破坏。就如身体成了肉体，魂也成了己。因为魂受肉体的支配并受肉体的影响，魂的人位也就变得自我中心，这就是己。撒但取得我们的身体作基地，为要入侵我们的魂。罪是在我们的身体里，而这败坏了的身体成了肉体，并且魂也被破坏，受影响，被掳而变成己。所有这些项目—撒但、罪、肉体 and 己—都是负面的。

马太十六章二十一至二十六节说明撒但在人魂里的地位。这段经文说，从那时候，耶稣才指示他的门徒，他必须往耶路撒冷去，受长老、祭司长和经学家许多的苦，并且被杀，第三日复活。彼得就拉他到一边，责劝他说，主阿，神眷怜你，这事绝不会临到你。他却转过来，对彼得说，撒但，退我后面去罢！你是绊跌我的，因为你不思念神的事，只思念人的事。于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。因为凡要救自己魂生命的，必丧失魂生命；凡为我丧失自己魂生命的，必得魂生命。人若赚得全世界，却赔上自己的魂生命，有甚么益处？人还能拿甚么换自己的魂生命？

在二十三节主责备撒但，但在二十四节，主并没有告诉门徒要否认撒但；他告诉他们要否认己。然后在二十五至二十六节，他继续说到魂生命。撒但、己和魂生命在此是交互使用的。撒但与己调和，而属撒但的己乃是魂生命的具体化身。换句话说，魂有一个生命，魂之生命的具体化身就是那属撒但的己。因此，我们可以说，魂的生命是与撒但调和的。

然后我们的灵如何呢？一面，堕落使我们的灵发死。以弗所二章一节、五节，以及歌罗西二章十三节都启示，我们乃是死在过犯并罪之中的。这不是说人的身体或魂死了；相反的，人的身体和魂非常活跃。但属世的人，就是不信者，他们的灵是发死、沉寂的。他们有人的灵，但这灵却是发死而没有作用的。另一面，神保守了人的灵，所以撒但永远无法进入人的灵中。

虽然撒但以人的肉身作为他入侵魂的根据地，但他却无法进入并接管灵。以弗所二章告诉我们，那恶者撒但运行在悖逆之子里面，却没有指明撒但进入他们的灵中。

正如我们所看见的，撒但以人的身体作为根据地，侵入人的魂，甚至使他自己与魂调在一起；但是他在人的灵里毫无地位。好像神在人的灵周围画定了一道界线，告诉撒但：目前你得人的身体作为你的根据地，甚至侵入人的魂，并将你自己与人的魂调和；然而，你必须停在这里。

人以魂为其人位，有身体作为外在器官，也有灵作为内在器官。身体为撒但（就是罪）所接管并破坏而成了肉体；魂与撒但调和而成了己；并且灵也发死。撒但、罪、肉体、己和死都是堕落之人身上真实的光景。然而，当我们相信主耶稣作我们的救主，并相信他为着我们的死，我们就蒙赦免，称义，并与神和好。我们与神中间一切的问题都解决了。这时，主耶稣作为生命进入我们发死的灵里，我们的灵就被点活，死就被吞灭。现今在我们的灵里有另一个生命，不是朴宿克，属魂的生命；而是 奏厄，神圣的生命。

如此，我们不仅被点活，更得了重生。我们成了一个新人，一个新的所是，不是在魂里，而是在灵里。然而，现在这里有一个问题：在我们重生之前，我们只是一个在魂里的人；但现在我们有两个人——一个在魂里，另一个在灵里。头一个是属魂的人，旧人，外面的人；另一个是属灵的人，新人，里面的人。林前二章十四至十五节说，然而属魂的人不领受神的灵的事，因他以这些事为愚拙，并且他不能明白，因为这些事是凭灵看透的。惟有属灵的人看透万事，却没有一人看透他。在这两节中，我们看见属魂的人与属灵的人。我们必须清楚明白，属魂的人不能明白或领受神的事，但属灵的人却能看透。林后四章十六节说，所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。

在这一节里，我们看见外面的人和里面的人。外面的人乃是在魂里的人，里面的人乃是在灵里的人。以弗所三章十六节也说到里面的人：愿他照着他荣耀的丰富，藉着他的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里。我们从前是属魂的人，并且我们只能凭着这人的生命而活，因为我们还没有另一个生命。然而，基督已经进入我们里面，作了我们的生命，重生了我们，并使我们成为新人。

然我们有了另一个人位和另一个生命，我们就应当凭着这属灵的人、新人、里面的人而活；不再凭旧人、属魂的人而活。罗马六章六节说，知道我们的旧人已经与他同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆。同样的，加拉太五章二十四节也说，肉体已经钉了十字架。此外，希伯来二章十四节说到：儿女同有血肉之体，他也照样亲自具有分于血肉之体，为要藉着死，废除那掌死权的，就是魔鬼。

因此，我们的旧人、魂生命、己和撒但，都已经被钉死。现在，我们惟一的难处是：虽然主已经用十字架除去这一切消极的项目，但我们可能仍宝贝它们，并凭旧人活。我们需要凭新人、属灵的人，也就是凭我们由基督所内住的重生之灵而活。这就是为甚么我们的魂作为外面的人，正被毁坏，并且我们的灵作为里面的人，正日日在更新。魂的生命与魂的功用是不同的。原来，我们的魂是我们的人位，而我们的灵是器官。现在有了一个极重大的改变——我们的灵成了我们的人位，我们的魂为其器官。魂的生命、性情与己，都已经被钉死，但魂的功用并没有。魂思考、爱好、定意的功用仍被保留，好得更新。这就是为甚么罗马十二章二节告诉我们，要藉心思的更新而变化。当心思被更新时，情感和意志也随被更新。

一个器官没有活或作决定的权利或立场，但一个人位却有各样权利和立场。今天，我们必须不凭着魂活，而是凭着灵为我们的人位，以魂为其器官而活。我们的魂应当仅仅作我们灵（就是我们的人位）的器官。我们不应该让我们的魂在我们里面有立场和权利。如果我们的魂决定要去某地，我们应该告诉魂：不要向我建议任何事，你没有权利。对我而言，你只是个器官。当我想去那里时，我会告诉你，并且你必须与我同去，作我的器官。

我们的灵作为我们的人位，有权利和立场来计画事情；我们的魂则不然。我们不当以我们的魂为我们的生命、人位或所是。反之，我们必须领悟，魂仅是一个器官，是为着那作我们人位的灵。

我们的魂不该再有权利或地位，因为魂不再是我们的生命、所是和人位。魂只是一个器官。因此，我们应当不凭着魂，乃凭着灵而活。我们应当不照着魂来爱，而是照着灵。从前，魂是我们的人位；但今天，我们的人位乃是那有基督内住之重生的灵。有时我们的魂要求我们去恨某一个人，但我们应该告诉它：安静罢！你没有权利这么说。当我需要使用你这器官去恨某件事物时，我会告诉你。你只是我的器官。现今，我的所是、人位和生命乃是由基督所内住之重生的灵。

当我们活在魂中，我们就是活在己里，并牵连撒但、罪和肉体；但当我们否认魂，对它说它在我们里面不再有权利或立场，我们就蒙拯救脱离撒但、罪、肉体 and 己。当我们学习在灵中生活、行动并作事，我们就蒙拯救，脱离许多消极的事物。

第六章 在灵中生活、为人、并作一切事

[上一篇](#) [回目錄](#)



罗马八章四节说，使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。不同的圣经英文译本对罗马八章里灵这个字有不同番译，有的用大写S来指圣灵；有的用小写s来指人的灵。照着新约圣经的用法，四节的灵是指我们为那灵所内住并与那灵调和的重生之灵。基督作为赐生命的灵，与我们人的重生之灵调和，并且这二灵调和成为一灵。我们需要照着这灵而行。以弗所六章十八节说，时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求。

此处也是指调和的灵，就是我们为神的灵所内住的重生之灵。在启示录一章，约翰看见人子站在七个金灯台中间的异象。十节说，当主日我在灵里。这里也是指调和的灵。在约翰看见第二个异象，就是看见在历世代中对世界审判的异象以前，四章二节说，我立刻就在灵里。然后，当第三个异象开始，就是十七章里关乎大巴比伦的异象开始时，三节说，我在灵里，天使带我到旷野去。

并且在二十一章新天新地同新耶路撒冷的异象之前，十节说，我在灵里，天使带我到一座高大的山。约翰在领受启示录这卷书中四个主要的异象时，他乃是在灵里。以弗所一章十七节说，愿我们主耶稣基督的神，荣耀的父，赐给你们智慧和启示的灵，使你们充分的认识他。智慧和启示的灵乃是调和的灵。加拉太六章一节说，弟兄们，使有人偶然为某种过犯所胜，你们属灵的人，也当用温柔的灵挽回这样的人，可是要当心自己，免得也被试诱。

一个属灵的人，乃是凭神的灵生活并行事的人；神的灵是内住于他重生的灵里，并与他重生的灵调和。如果我们要去挽回一位堕落的弟兄，我们必须在灵中作这事。腓立比二章一节说，所以在基督里若有甚么鼓励，若有甚么爱的安慰，若有甚么灵的交通，若有甚么慈心、怜恤。我们的交通乃是在调和的灵里。末了，彼前三章四节说，乃要重于那以温柔安静的灵为不朽坏之妆饰的心中隐藏的人，这在神面前是极有价值的。

心中隐藏的人就是我们人的灵，因为心环绕我们的灵；这心乃是由魂的各部分加上良心所组成。彼得告诉我们，姊妹们应当以隐藏的人、里面的人，就是灵，来妆饰自己。上述所有的经节都给我们看见，我们这些重生的人，在为人、生活、行事，并在一切事上，都必须在灵里。我们也许有错误的印象，以为操练我们的灵只是祷告。祷告是我们操练灵许多方式中的一种，但不是惟一的方式。我们可以在我们所行的每一件事上都操练我们的灵。当我们与人谈话时，需要藉着操练我们的灵来谈话；当我们生某人的气，我们必须藉着操练我们的灵而生气。当然，若我们操练我们的灵，也许不会生气；但如果我们生气，我们必须能说我们是在灵里生气，那么我们的怒气会是正当的。

甚至我们的爱，如果不是在灵里，也不能被主称义。喜爱或憎恨都无关紧要；要紧的乃是我们是凭旧人而活，还是凭我们灵里的新人而活。路加十四章二十五至二十六节说，有好多众和耶稣同行，他转过身来对他们说，人到我这里来，若不恨自己的父亲、母亲、妻子、儿女、弟兄、姊妹，甚至自己的魂

生命，就不能作我的门徒。今天真正重要的不在于爱或恨，而是我们是在魂里还是在灵里行事，是凭旧人还是凭新人而活。凭着魂来爱是错的，但凭灵来恨却是对的。

有一次主耶稣在圣殿里发怒，用鞭子赶出兑换银钱的人，并且推翻他们的桌子。在另一场合，他称法利赛人为蛇类，毒蛇之种。在林前四章二十一节，使徒保罗说，你们愿意怎么样？是要我带刑杖，还是要在爱和温柔的灵里，到你们那里去？有时候当我们不在灵里，而在魂里时，我们好像比主耶稣和使徒更温柔、更温和。要操练灵，不仅是要祷告，乃是要在灵中作一切事。如果我们在作事或说话时，灵里没有印证或感觉，我们就不应当去作或是去说。基督徒生活正确的路，并非考虑事情的好或坏；乃是考虑我们是凭自己、在魂里去作，或是凭着主，就是凭那与我们的灵主观调和的赐生命之灵去作。

我们必须一直操练我们的灵。甚至当我们对待家人时，也必须学习操练我们的灵。有时，那灵会禁止我们向妻子说一些话。在这样的情形中，我们必须保持安静。然而，当那灵释放我们要说些话时，我们应当跟随我们的灵。凭着考虑对错而生活，乃是宗教的教训。我在中国长大，那里有许多人觉得不需要接受基督，因为孔夫子已经教导他们是非善恶了。然而，神的救恩全然与宗教不同。这不是善恶是非的事；这是凭魂里的己，还是凭灵里的基督来生活行事的问题。凭着灵而行乃是神救恩的目标；宗教已经偏离这目标，但现今主正在恢复这事。

藉着来在一起祷告而操练我们的灵，只是我们日常行事中的一小部分。我们需要不断的操练我们的灵。凡我们所行所言，无论接触何人，前去何处，都必须在灵中行。我学习这个功课已经超过三十五年，然而，使到今天我仍会失败。我们都是生在魂里，长在魂里，在魂里受教育，而且我们是一直实行活在魂里。因为这样，我们很容易就活在魂里。在我们每天醒的十六个小时里，有多少是活在灵里、住在灵里、并留在灵里？主告诉我们要做醒祷告。我们需要做醒，使我们不活在魂里；我们也需要祷告，使我们能活在灵里。若我们不做醒，我们立刻就会退缩到魂里。

今天，基督教已经偏离目标，只是一直给人教训。我们不需要纯粹道理上的教训，我们只需要核对我们是否在灵里就穀了。我们不需要教导人用外

在的方式去爱他的妻子，我们可以简单的问：弟兄，你在灵里么？当一位弟兄在灵里，他就会正确的面对他的妻子。然而，若我们不在灵里，我们与别人的接触，就不过是属魂的或属肉体的谈话，而不是属灵的交通。我时常觉得，使我在作好的事情，我仍然太在魂里，没有忠信、绝对的留在我的灵里。

为这缘故，当我来到主面前时，我向主认罪所花的时间多过于祷告。留在灵中对我们是一项真实的功课。最近，我在主面前考量，我的信息内容该是甚么。我不盼望只给你们道理上的知识。我越与主同在，就越有深刻的感觉：我们急切的需要，乃是对于必须活在灵中有完满的领悟。在四卷福音书中，主耶稣都告诉我们需要否认己并丧失魂生命。书信也屡次告诉我们，要在灵中生活、行动、作事，并不住的祷告。为了能看见神的事、有智慧、并领受启示，我们需要在灵里。

撒但利用两种手段，使人的魂不正确的发展。第一种是超自然的方式，如在佛教和印度教中。这两个属鬼魔的教，教导人以超自然的方式运用他们的魂，发展魂去接触超自然界中的邪灵。另一种方法是藉着现代教育、科学和文化而接触天然的世界。教育、电视和报纸常被魔鬼利用，使魂不正确的发展。因这缘故，人要从魂转回灵并活在灵里，是非常困难的。有些年轻弟兄来我们这里，和我们争论该不该参加运动竞赛。

真正重要的并不是运动本身，重要的是我们是在魂里或是在灵里。我们在参加运动比赛时，能确定我们在灵里么？若是我们在作事时，能藉着祷告操练我们的灵，那么就可以去作。然而，常常当弟兄们在运动时，他们觉得是在魂里。这不是我们作甚么事的问题，而是我们是在那一个人位里作事的问题——在魂里还是在灵里。今天问题并不在于我们作甚么；而是凡我们所作，是凭着灵还是凭着魂而活。操练灵不仅是祷告，也是在灵里生活、行动、说话、并作一切事。操练灵不仅是祷告而已。

若我们在其他的事上无法操练灵，我们在祷告里也无法操练我们的灵。有时我们无法祷告，或没有兴趣要祷告，原因在于我们是属魂的，甚至是属肉体的。我们遗忘我们的灵，许久不用。医学专家告诉我们，如果把我们的眼睛蒙起来几个月，我们就会失去视觉功能。同样的道理，许多弟兄姊妹弃他们的灵于不顾，总是用他们的心思、情感和意志，或只用他们的身体。因着他们不操练灵，他们的灵就失去功能。

一九四三年我病得非常严重，六个月之久不得下。六个月后，我无法下，也无法用脚站立。我双腿的功能减弱，我花了很长时间才恢复双腿走路的功用。同样的，我们可能把灵的功用置之一旁。我们也许仅仅藉着操练我们的魂来说话、讨论、推论、争辩、研究、甚至引用圣经。因为这样，召

会可能贫穷、软弱并混乱。这些都是因着一件事：我们忽略我们的灵。我们不应该在魂里争执、推论或谈话，我们只该操练运用灵。

若我们想要争论，我们必须先操练我们的灵接触主，并在他面前考量我们的议论。我们需要回到灵中。操练灵不是只有祷告而已，也是在灵里生活、为人、说话并行事。这就是顾到我们里面的人，并且在一切事上一直跟从里面的人。若我们操练这一个，就很容易随时随处祷告，因为我们的灵会刚强、活泼且主动。我们需要一直操练我们的灵，不仅在祷告或读主的话时，更是在日常生活中每一件公开或私下的事上。如果在读圣经之前，我们先豫备好自己操练灵，就会看见我们的读经不一样了。同样的，我们也该在一切事上先操练我们的灵。当我们想和我们的妻子或某位弟兄说话时，我们必须准备好要操练灵。

使去购物，我们也应当藉着操练我们的灵来豫备自己。我们若如此行，就会从许多购物中蒙拯救。我们就会以简洁的方式作许多事。我们不信靠纯粹在道理上的教训，那是无效的。相反的，我们信靠操练灵的实行。凡我们所作，都需要操练我们的灵。新约嘱咐我们一件要时时去作的事，就是在灵中生活、行动、祷告、得智慧和启示、并作每一件事。

以弗所一章十七节说到智慧和启示的灵。我们无法藉着与人辩论而得启示；我们越争论、争辩、或只有研究，我们就越眼瞎。我们甚至不应该相信我们的研读；我们越在天然的心思里研读，我们就越在黑暗里。若我们静下我们天然的心思，进入灵中，就会在灵里得光和启示。一位弟兄对某件事也许不

太清楚，但如果他进入灵里，光和启示就来了。争辩和推论一无所成，但回到灵中就带进亮光。一个丈夫可能会认为他是对的，而他的妻子是错的；他越这样争论，就越觉得自己是对的。然而，他若愿意停下他的争论和推论，进入灵里，就会领悟到自己是错的；他会悔改，甚至流泪。

黑暗和眼瞎是在心思里，但光和启示却是在灵里。某些基督徒说，他们不清楚关于召会生活的实行。他们越争论，就越留在黑暗里；但他们若进到灵里，就会得亮光。这适用于一切的事。有些时候，人们会受我困扰，因为当他们要来争辩某件事时，我都宁愿不加入。每当我加入争辩，事后我都会后悔。最好不要以这种争辩的方式来说话。

相反的，若我们进入灵里，留在灵中一段时间，一切就都会明朗。我们会对我们的妻子、儿女、父母、兄弟姊妹、召会、甚至工作感到明朗。留在心思里，不会让事情清楚；但在灵里，会让每一件事透明如水晶。约翰说，当主日我在灵里，…我转过身来，…就看见…。

当约翰在灵里，他就看见召会、世界、诸世代、甚至永世的情形。当我们简单的进入灵里，每一件事都会明朗。请你试试看。如果主的话有任何一点对你是不透亮的，不要只是试了解它。你反而该带你所读的进到灵里，在灵里你就会看见光。智慧和启示乃是在灵里。要得智慧，我们必须留在灵中。当我们不在灵里，我们就会愚昧的作许多事；但我们若在灵里，就会智慧行事。当我们在灵里，一切就都是明朗的。一面，当我们来在一起祷告的时候，我们不该等待。

主已准备好了，我们应该采取主动来祷告。另一面，在聚会中，我们应该给别人机会祷告。我们可以再用篮球队的例子来说明。只有一个人打球，而其他队员无事可作，这绝不是正确的。自己祷告和给别人机会祷告，是一体的两面。常祷告的人应当把机会给别人，而那些不祷告的人必须学习不要等待。那些不打球的人，不该抱怨其他的人打太多了。如果你等待，球就会传给另一名球员。我们都必须学习在聚会中配搭。对于我们在聚会中操练灵祷告，这是一项帮助。