

目錄

享受基督是话又是灵的路



第一章 基督—我们的享受—贯穿整本圣经

第二章 话在我们灵里成为灵，成为生命

第三章 借着读和祷，天天花时间享受主

第四章 按照新的经纶安排，在灵里接受话

第五章 在我们人的灵里，以圣灵的祷告来祷告

第一章 基督—我们的享受—贯穿整本圣经

[回目錄](#) [下一篇](#)



读经：创世记二章九至十节，十六至十七节，出埃及记十二章五至八节，十六章四节，诗篇三十六篇八至九节，雅歌二章三节，马太福音二十二章二至四节，约翰福音六章四十八节，五十五节，七章三十七至三十八节，八章十二节，十五章四节，二十章二十二节，哥林多前书五章七至八节，十章三至四节，十二章十三节，彼得前书二章二至三节，启示录二章七节，十七节，七章十七节，二十一章六节，二十二章一至二节，十七节。

在本段信息中，我们要来看关于享受主的许多细节。整本圣经从开头到末了给我们看见，主是我们的享受。我们不仅需要认识主，也需要享受祂。

生命树和生命水的河

创世记二章八至十七节包含了第一个异象，就是主对于人到底是什么。神造人以后，将祂自己作为生命树摆给人。（9。）生命树是为着人的享受，使人能接受主作生命的供应。神赐给人的第一条诫命，与人的吃有关。（16~17。）人需要吃主这生命树，享受祂作生命的供应。然后，同着生命树有活水的涌流。（10，约七38。）在这幅图画里，我们有生命树作食物，以及活水作饮料。食物和饮料都是为着我们的享受。在圣经末了，再次有生命树作我们的食物，以及活水作我们的饮料。（启二二1~2。）圣经从开头到末了，都陈明主作为生命树同生命水，给我们享受。

逾越节的羊羔

在出埃及十二章，逾越节的羊羔乃是基督的预表。以色列人宰杀羊羔，将羊羔的血洒在门框和门楣上，（5~7，）指明他们被羊羔的血所救赎。然后在血的遮盖下，他们借着吃而享受羊羔。（8~11。）这样，羊羔就不仅是为着救赎，更是为着享受。原则上，逾越节的羊羔乃是生命树连同救赎。同着逾越节的羊羔，有无酵饼和苦菜。约翰六章说到饼，也说到血。耶稣说，“我就是生命的粮〔饼〕。”（48。）饼来自植物的生命，所以本身并没有血。然而，耶稣也告诉祂的门徒说，“我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料。”（55。）主来先是作生命树，但因着人堕落了，这生命树后来又以带着救赎之血的羔羊的形态被摆出来。若非因着堕落，生命树对我们就足够了；但由于堕落，我们现今也需要基督作羔羊。在圣经末了，羔羊是在宝座上，从宝座流出生命水的河，而生命水的河里长着生命树。（启二二1~2。）羔羊和生命树是一个人位的两方面。基督是“羔羊树”，为着救赎，也为着享受。

吗哪、磐石流出的水、帐幕

在旧约里有许多对基督之享受的预表。逾越节过后，以色列人被带出埃及，进到旷野。这时他们开始享受吗哪和裂开磐石流出的水。（出十六4,31，十七6。）林前十章清楚告

诉我们，这灵粮和灵水是对基督之享受的不同方面。（3~4。）基督是我们每日的吗哪，祂是为我们裂开的灵磐石，从祂流出活水，作我们的饮料。

帐幕里的供物也表征我们对基督享受的不同方面。（利一~七。）不仅如此，帐幕里的器物和器具—包括约柜、陈设饼的桌子、灯台和香坛（出二五 10~40，三十一~10）—乃是预表对基督之享受的不同方面。甚至帐幕本身乃是预表基督作祭司的住处。基督是我们的食物、饮料和居所。

诗篇中的项目

诗篇中的许多项目都指向基督作我们的享受。二十三篇里有牧人、青草地、可安歇的水、义路、杖和竿、在敌人面前摆设的筵席、满溢的杯以及殿。我们需要享受基督作这一切项目。三十六篇八至九节说，“他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。”殿里的肥甘、祂乐河的水、生命的源头和光，都是为着我们的享受。

旧约里的树木、谷物和花朵

基督也由圣经中的树木所预表。祂是橄榄树的肥汁、（罗十一 17、）是葡萄树、（约十五 1, 5、）也是棕树。（出十五 27。）雅歌二章三节说，“我的良人在男子中，如同苹果树在树林中。我欢欢喜喜的坐在他的荫下，尝他果子的滋味觉得甘甜。”祂也由诸如小麦和大麦（申八 8）等谷物所预表，也由如凤仙（歌一 14）这样的花朵所预表。这一切项目都是为着我们的享受。我们应该花更多时间研读圣经，找出表征基督是我们享受的一切树木、谷物和花朵。

马太福音里摆设好的筵席，和约翰福音里的许多项目

在新约开头，主耶稣陈明自己是摆设好的筵席，给我们享受。（太二二 2~4。）福音的传扬乃是邀请人享受基督自己作筵席。约翰福音里的许多项目也表征基督是我们的享受。祂是我们的光、是我们沐浴在其中的阳光，（八 12，）是我们所呼吸属灵、属天的空气，在祂里面我们得以活着，（二十 22 祂也是我们的食物、饮料和住处。（六 41, 48, 51, 七 37~38，一 14，二 19，十五 4。）这一切项目也是为着我们的享受。

在保罗和彼得书信中的食物和饮料

在书信里，尤其在哥林多前书里，也看见基督是我们的享受。哥林多的信徒注意各样的恩赐作为那灵的表显，但使徒保罗将他们带回到对基督的享受。在第五章，基督是我们的逾越节，（7~8，）在十章，祂是给我们享受的灵磐石、吗哪、活水和筵席。（3~4, 16, 21。）十二章十三节说，“我们不拘是犹太人或希利尼人，是为奴的或自主的，都已经在—位灵里受浸，成了一个身体，且都得以喝—位灵。”受浸是外在的，是被放到水里；但喝是内在的，是把水接受到我们里面。喝基督就是不断的享受祂。在三章二节保罗说，r 我给你们奶喝，没有给你们干粮。”在希伯来书五章十三至十四节，保罗再次说到奶和干粮。

同样的，彼得说，“像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救；你们若尝过主是美善的，就必如此。”（彼前二 2~3。）尝主就是享受祂。

在启示录中的生命树、隐藏的吗哪、筵席和生命水

我们也在启示录这卷书中看见基督是我们的享受。在二至三章中的七封书信里，主耶稣应许得胜者，祂要将生命树和隐藏的吗哪赐给他们吃。（二 7, 17。）在末了一封书信里，主应许凡向祂敞开的人，祂要进到他们那里，与他们一同坐席。（三 20。）与主一同坐席就是享受祂。

在七章，蒙救赎者被牧养并引到生命水的泉。（17。）这也是对基督的享受。在二十一章六节，主应许要将生命泉的水白白赐给那口渴的人喝；在这卷书末了，主发出呼召：“口渴的人也当来；愿意的都可以白白取生命的水喝。”（二二 17。）借着以上的所有经节，我们能看见，整本圣经都陈明主自己是我们的享受。

永流之源、贮水池和活水流

在“祷告的生活”第十二章里，慕安得烈说到神圣的三一：“神是纯一之爱与祝福的永流之源，”“基督是贮水池，神的丰满在祂里面成为可见的恩典，已向我们打开，”并且，“圣灵是活水流，从神和羔羊的宝座流出。”这样的发表与我们在信息中所讲论的一样。父神是泉源，子基督是贮水池，那灵是活水流，给我们享受。

我们应该花时间熟悉圣经中所有与基督作我们享受有关的经节。我们已经看见，仅仅在约翰福音里，基督就是光、空气、食物、饮料和住处；除了这五项，还有更多项目。我们现今的需要，乃是认识如何享受主。接受包罗万有、全丰全足的基督作我们的享受和一切，惟一的路乃是借着正确的读主的话并在灵里祷告。

第二章 话在我们灵里成为灵，成为生命

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



读经：约翰福音一章一节，四节，十四节，四章二十四节，六章六十三节，十四章十七节，以弗所书五章十八至十九节，歌罗西书三章十六节，以弗所书六章十七至十八节上，哥林多后书三章六节。

灵和话是基督两个包罗万有的指称

正如我们在前一篇信息所看见的，整本圣经陈明基督是我们的享受。在约翰八章五十八节，主耶稣说，“还没有亚伯拉罕，我就是。”基督是那伟大的我是，是给我们享受的许多项目，如生命、光、恩典、真理、智慧、能力、道路、门和牧人。然而，这一切只是基督的一些项目，却不是基督包罗万有的指称。在基督所是的许多项目中，只有两项——那灵和话——可视为包罗万有的指称。这两个一般性的指称包括了所有其他的项目。

我们要享用或处理任何东西，必须先知道它的本质是什么。比如，木匠必须知道他作工所用材料的本质。材料若是木头，他会以一种方式来处理，但材料若是金属，他会用不同的工具来处理。虽然木制的家具会有许多形式，如书桌、桌子或椅子，但这一切项目的本质乃是木头。同样的，基督的本质乃是灵。（四 24。）因此，凡祂所是的，都是属灵的，都是属于作祂本质的灵。基督是光；（八 12；）这光是属于作基督本质的灵。同样的，基督是生命，（一 4，十四 6，）不是物质的生命，乃是属于作祂本质之灵的生命。基督也是智慧，（林前一 24，）不是天然的，乃是属灵的智慧。祂也是属灵的牧人、属灵的门、和属灵的能力。我们在前一篇信息中看见，基督是由旧约中的许多种树木所预表。原则上，这些项目都是属灵的树木，因为基督乃是灵。（十五 45 下，林后三 17。）凡祂所是的，都是属灵的，因为灵是基督的本质。

基督另一个包罗万有的指称乃是话。约翰一章一节说，“太初有话，话与神同在，话就是神。”十四节说，“话成了肉体。”与神同在并成了肉体的话，乃是基督。正如那灵是神所是的本质和实际，话乃是神所是的说明、彰显和解释。话向我们说明神的所是，那灵使所说明的向我们显为真实。（十四 17U。）我们知道基督是生命、光、能力、智慧、门、牧人和许多项目，因为基督自己作为话，说明了祂的一切所是。然后话所说明的，借着那灵向我们显为真实、清楚。基督作为话是说明，而那灵是实际、实化。因此，那灵和话是基督两个包罗万有的指称，概括并包含祂一切的所是。

原则上，我们基督徒在地上并不拥有任何事物。你若问我有什么，我会告诉你，我只有作为圣言的基督在我手中，以及圣灵在我灵里。这是我们今天所得之基业的两个项目。基督在话里作内容，并在那灵里作实际。我们所拥有的其他一切，诸如土地、房屋或银行账户，都有终结的时候，但神的话永远常存，并且我们里面的那灵是永远的。我们赞美主，我们有话和那灵。

启示基督的话，与实化基督的那灵彼此呼应

话是基督的启示，那灵是基督的实化。我们知道基督是生命、救主、救赎主、我们的义、我们的圣别、我们的救赎、门和牧人，因为作为话的圣经告诉我们这些事。圣经从头到末了，包含许多项目，启示、揭示并说明基督。仅仅在创世记一章，就有许多项目预表基督，诸如光、出于死水的旱地、日头、植物和动物生命。（3，9，2，11~5，20，24。）圣经的每一页都包含基督的启示、说明和解释，给我们看见祂之于我们的所是。有一天，既使我们中间的青年弟兄姊妹，也能在圣经的每一页和每段话里看见基督。马可一章一节说，“神的儿子，耶稣基督福音的开始。”甚至在“福音的开始”这辞里，我们也能进一步对基督有所看见。然后在九至十一节，基督受浸，诸天向祂开了，那灵仿佛鸽子，降到祂身上。在这段话里，我们能看见基督的更多方面。我们读这话，不该仅仅当作白纸黑字来读。我们需要在每一页看见一些基督。这样，话就是基督一切所是的启示、揭示、解释和说明。

我们赞美主，我们有圣经这神的话。然而，我们若只将圣经当作客观的手册，就不会有圣经的实际。圣经的实际乃是那灵。外面的圣言是启示，里面的圣灵是实化。我们若正确的接触外面的话，那灵会在里面响应话。这二者一同作工。我们看报纸，永远无法得着这样内里的启发和响应。反而我们越看报纸，里面也许越死沉。然而，每当我们正确的向话敞开，我们里面就兴起一个东西，甚至使我们歌唱或喜乐。这是里面的那灵对外面话语所启示的有所响应。我们读圣经时若没有内里的响应，就指明我们在某些方面错了。我们若是真的，每当我们读主的话时，那灵就会回应并响应。

约翰一章四节说，“生命在祂里面，这生命就是人的光，”我们读这话时，该有内里的呼应、反应和响应。我们也许说，“阿利路亚！赞美主！我有这生命，我里面的这生命实在是光。”这是因为外面的话与里面的那灵彼此呼应。没有一样东西是只有一度空间的。甚至薄薄的一张纸也有两面。同样的，圣言和圣灵不是分开的，乃是同一件事物的两端。外面是话，里面是灵。我们接受话时，话就成为那灵。然后当那灵从我们出来，又再次成为话；然而当这话进到别人里面时，又再次成为那灵。这是一体的两面。

话与那灵是一

在圣经里，话与那灵密切相关，因为话就是灵。以弗所五章十八至十九节说，“乃要在灵里被充满，用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏。”歌罗西三章十六节说，“当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富的住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神。”一封书信指明，我们的歌唱是来自我们人的灵里被圣灵充满，但另一封书信说，我们的歌唱是来自我们被基督的话充满。借着比较这两段话，我们能看见，那灵就是话，话就是那灵。在约翰六章六十三节，主说，“赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”主就是那灵，祂也是话；因此，话就是那灵。以弗所六章十七至十八节上半说，“要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；时时在灵里祷告。”这里指明那灵就是神的话。那灵和话都是基督自己。

话是主所是的启示、说明；那灵是主所是的实化、实际；话和那灵乃是一。这就是为什么圣经说，生命在话里，而生命也在那灵里。（约一4，罗八2。）诗篇一百一十九篇一百零五节说，“你的话是我脚前的灯，是我路上的光。”话是光，而那灵是光的实际；因此，话和那灵乃是一。路加一章三十七节说，“因为在神，没有一句话是不可能的。”按“不可能”这辞的原文，本节的意思是：没有一句话是没有能力的。在这之后，路加二十四章四十九节和行传一章八节告诉我们，能力也在那灵里面。话里有能力，那灵里面也有能力，因为那灵和话乃是一。同样的，在那灵里有安慰，（约十四16，26，十五26，十六7，徒九31，）在话里也有安慰。（诗二九48~50，帖前四18。）这是因为凡在话里的，也在那灵里，凡在那灵里的，也在话里，因为那灵和话乃是一。惟一的不同是，话在我们外面，那灵在我们里面。

外面的话是启示、说明，里面的那灵是实际、实化。这两个一般性的指称包括了基督所是的一切项目。我们知道基督的所是，是因为圣经告诉我们；我们领略基督的所是，是因为那灵使祂向我们显为真实。因此，我们必须一直接触话和那灵。我每天接触话和那灵已经超过四十年了。基督所是的一切项目，作我们的基业和我们的分，都在话里，也在那灵里。

话是遗命、遗嘱，需要那灵作其实际

圣言不仅是约，也是遗命、遗嘱。（来九16~17。）约是某人应许要为我们作某事，但遗嘱是见证某事已作成，现今为我们预备好了。神应许我们，祂要为我们作许多事；这是祂的约。然后基督这立遗命者死了，成就祂所应许的一切。现今我们不仅有约，也有遗嘱，就是遗命。在这遗命里我们有应许、事实、和立遗命者的死。因此，基督的一切所是，和祂所应许、所成就、所达到、以及所预备的一切，现在都备妥，给我们承受、接受并有分。我们知道这事，因为已经写在遗嘱里了。圣经是世上最长的遗嘱，由六十六卷书数百页所组成。不仅如此，这遗嘱的话很奥秘，却又如此清楚，需要我们用一生才能充分的读过这部遗嘱。我读这本书四十年了，但甚至今天我仍发现前所未见的事物。这遗命，由立遗命者的死所印证，记载了神的所是，以及祂所应许、所预备、所成就、所达到、并所得着的一切。

然而，我们里面若没有那灵，这遗嘱里所题的一切对我们都是空洞的，只是白纸黑字，没有实际。说明是在话里，但实际不在话里；实际乃是里面的那灵。我们外面有话作为解释，里面有那灵作为实化、实际。每当我们以正确的方式读这遗命中的几行，就有内里的呼应、响应和阿们，作为这话的实化。这是享受基督的路。享受基督的凭借乃是话和那灵。

圣灵摸着我们的灵，使话对我们成为灵和生命

话是为着开启我们的悟性并光照我们的心思，但那灵是为着触碰我们的灵。林后三章六节说，“那字句杀死人，那灵却叫人活。”话乃是那灵，成为我们的生命。（约六3。）话若不是那灵，就不能成为生命，只能是为着心思的字句知识，而字句杀死人。话如何能对我们成为生命？只有话在我们灵里成为那灵时，话才成为生命。当话只在心思里，这话

就是在字句里的话；但是当我们借着操练我们的灵接受话，话在我们灵里就成为那灵。这样，话对我们就成为生命。

许多时候我们只用眼睛读圣经，用心思明白。因此，圣经对我们就只是字句的话。这不是正确的方式。这种读经方式有缺欠，因为我们没有操练我们的灵。用眼睛看并用心思明白是必需的，但我们也需要用我们的灵实化我们所读的。我们需要读，要明白，并要灵里实化。当我们的眼睛看着一章一至四节，我们的心思明白时，我们里面就自然而然有一种对话的呼应和回应。我们也许说，“主，我何等感谢你，你是从太初就有的永远的话。你是神自己，你里面有生命。我赞美你，生命在我里面。现今这生命乃是光，我感觉到这光照。”我们该自然而然的祷告，说一些话，回应并呼应我们所读的。这话立刻就不仅为着我们的眼睛或心思，也在我们灵里。当话进到我们灵里时，就成为那灵，而当话成为那灵时，话就成为里面的生命。那字句杀死人，那灵却赐人生命。同样一本圣经，若只接受到心思里，就是字句，但接受到灵里，就成为生命。

圣经乃是遗命，把基督之于我们所是的项目，向我们揭示、启示并说明。每当我们来读这本书时，需要用我们的眼睛读白纸黑字，并用我们的心思明白。然而，这还不够。我们在读和明白时，也必须在我们的灵里回应并呼应，向主说一些话，使我们所读和明白的一切，实化在我们灵里。这样，话就在我们灵里成为那灵，而对我们成为生命。我们需要接触外面的话和里面的那灵。这样基督的一切所是对我们就成为真实，我们就能享受并经历祂。

第三章 借着读和祷，天天花时间享受主

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



读经：马太福音四章四节，创世记二章八至九节，哥林多后书三章六节下，使徒行传一章十四节。

在本篇信息里，我们要继续来看接触话和那灵正确的路。作我们享受的基督今天乃是在话里，并且祂就是话，也是那灵。（约一1，14，林前十五45下，林后三17。）借着读经，我们接触话；借着祷告，我们接触那灵。当我们用所读的话祷告时，话就在我们灵里成为那灵。因此，我们都需要每天花时间读和祷。我们没有任何捷径可以绕过读和祷。我们可以将读和祷比作我们肉身的吃。我们每天需要花二、三十分钟吃早餐，另外花四十分钟吃午餐，甚至花更长时间吃晚餐。我们若吃得快，可以少花些时间，但那也许会给我们的胃带来麻烦。虽然我们吃的分量该受限制，但我们花越长时间吃，我们吃的情况就越好。这会帮助我们非常健康。这些肉身上的事是属灵之事的影儿。我们为着肉身的吃若需要花时间，为着属灵的滋养，我们岂不需要花更多时间？

每天花三十分钟在主面前

我们若付代价，过实行新约祭司职分的生活，操练我们的灵，并且每天花时间在主面前与祂同在来享受祂，我们会大有冲击力。在主面前只花十分钟是不够的；这样太匆促了。以正确的读和充分的祷告来接触话和那灵，无法快速完成。照我的经历，我们至少需要花三十分钟在主面前，若可能的话，甚至更久。作这事最好的时间是在早晨。然而，我的意思不是我们只该在早晨花时间在主面前。可能的话，我们从早到晚，该有别的时间到主面前。没有别的路能充分与主接触。我不相信有任何人每天花不到三十分钟的时间在主面前，而能正确的属灵并健康。这是个不变的原则。

不花时间吃，身体就不可能健康，属灵的生命也一样。有一次，在一场牧师大会里，主席请凡是一天祷告三十分钟的人举手。整个会众中只有一个人举手。然后主席请凡是一天祷告十五分钟的人举手。这一次有一半的人回应。只有当他请凡是一天祷告五分钟的人举手时，每个人都有回应。今天我们也许也是一样。我们该想想我们每天花多少时间与主同在。我们需要改我们的观念。我们不该注意知识、方法、运动或工作。

我们需要注意每天花适当并充分的时间在主面前。我们每天必须至少花三十分钟在主面前。然后我们该学习，不要过度运用我们的心思，乃要运用我们的灵实行正确的祭司职分。我们若这样作，就会有很大的改变。我们的聚会将有改变，我们的见证会改变，并且我们对别人的影响将变得很有力。我们中间的整个情形会有彻底的改变，这不是单单借着教训而已，乃是借着我们与主的接触。

保留早晨，花时间在主面前

我们若向主忠信，并对祂的恢复认真，就必须实行这事。从现在起，花半小时在主面前必须是我们的一种常规。这样作不会损害我们的身体健康。我们不该太爱惜自己的健康，也不该爱我们的牀。倪柝声弟兄有一次告诉我们，我们不该爱我们的牀过于爱主。在主和牀之间有一场争竞，看何者对我们更可爱。这不是一件小事。我们常常说到胜过某些事物，但要胜过的第一样乃是我们的牀，尤其是在早晨。为此，我们也必须胜过谈话到深夜这件事。我们若胜过夜晚的谈话，早晨就容易胜过牀。我们常常无法早起，是因为没有早睡。撒但非常狡猾。在世界各地，特别在大城市里，人喜欢将夜晚变为白昼，将白昼变为夜晚。神命定白天是为着生活和工作，夜晚为着睡眠，但撒但将日夜颠倒。恶人整晚熬夜，早晨六点才上牀睡觉。可以确定的是，一个人越晚睡，他的情形就越糟。我们甚至不该在晚上为主作得太多。除非一个人的工作要求他晚上作事，就如护士必须值夜班，否则熬夜是有罪的。我们需要早睡。

我们若能胜过熬夜，早晨就容易胜过牀。这对青年基督徒来说尤为真实。

我们需要每天花时间与主同在，而这样作最好的时间是在早晨。一位弟兄有一次问慕勒，为什么他用清晨接触主。慕勒回答时，题到利未记里的献供物。供物主要的部分是脂油，但粪要在营外焚烧。（一8，三3,16,四11~L，八17。）慕勒将早晨的时间比作脂油，晚上的时间比作粪。除非有特别的情形，我不在晚上十点半以后熬夜祷告。到了那时，我整个人都精疲力竭，无法好好祷告。然而，清晨非常容易祷告。

用祷告与读主的话调和

我们花时间在主面前时，该实行用祷告与我们的读经调和。我们可以先自然而然的向主献上短的祷告。然后我们可以打开圣经读，读的时候，能自然而然的用我们所读的向主回应。我们祷告以前，不该读太多经节或一长段话。反之，我们对所读的一有所领会，就该用自然的短祷向主回应。然后我们可以再有更多的读和祷。这样我们的读就调和着祷。我们也该学习不要为太多事祷告，或求主为我们作某些事。反之，我们只该用我们从圣经所领会的话语祷告。

我们可以用约翰一章一节。这节说，“太初有话，话与神同在，话就是神。”我们在正确的光景里读，里面自然而然会对所读的有所回应并呼应。然后，我们可以按我们深处的感觉有所发表，就如：“主阿，太美妙了，你是话，是神的说明和解释。没有你，就没有人能认识神。主阿，在永远里你就是话。”我们不该说太多，只该表达我们里面的回应。我们不该读了第一节，就合上书，祷告说，“主阿，我要去上班了。保守我不出车祸。”这不是真实的祷告。真实接触主的祷告乃是发表并表达我们里面对所读主话的回应和呼应。我们该合式的预备自己，在主面前打开主的话并读它。在这样的情形下，我们读的时候，里面会有呼应并回应，然后我们可以发表里面所回应的。我们这样作时，我们的灵会得着操练，而我们所读并所领会的，会实化在我们的灵里。

这时，我们不该祷告得很长。我们只该用少许的话，然后继续用下一节祷告。这样停留在主面前三十分钟，会使我们蒙光照、得浇灌、滋养、被复苏、加强并得满足。这会是一顿很好的属灵早餐，供应我们一整天。此外，我们仍能保留一点时间为着我们的需要，告诉主：“我接受你在马太六章三十一至三十三节的应许，你知道我一切的需要，并且你会顾到这些事。我只题醒你这件事。我无须重复我的一切需要，这些你都知道。”这是祷告正确的路。

关于祷告，我已经这样教导了多年，但我不是独自传讲这些事的人。慕安得烈在“祷告的生活”一书的第十一章说，“话少祷告也少，对属灵生命是致死的。话多而祷告少，使生命萎靡。祷告多而话少，带来更多生命，但不能坚定。”在九章，他写到关于“内室的题引”，在花时间在主面前这件事上，题出一些指引。他说，“读几节圣经。不要担心其中所含的困难之处。你可以稍后再思考这些；只要接受你所明白的，应用到自己身上，求父使祂的话在你心里成为光和能力。…当你这样将话接受到心里，就要转成祷告。但不要匆忙或轻率从事，俨如已经熟知如何祷告。”这话印证他所说的与我们现在所说的是同一件事。这话给我们看见花时间在主面前正确的路。我们不该只有读或祷，必须将二者调和为一。我们读的时候也祷，我们祷的时候也读。我们若遇见不明白的，可以留到将来。我们该简单的将我们所明白的化为祷告。

让主在我们的读和祷中向我们说话

慕安得烈继续说，“祷告不是独白，一切都只出自一方；祷告乃是对话：神的儿女听父所说的，给与答覆，然后求他所需要的事物。”我们需要读主的话，然后让主借由祂的话来向我们说话。我们听了从主来的话以后，可以向祂回话。这是对话，不是独白。很可惜的是，许多时候我们的祷告是独白。我们也许说，“主，请赐给我一部好车子。我也需要房子、工作、和许多别的事物。奉主耶稣的名求。阿们。”我们不应该这样祷告。我们必须先在灵里进到主的同在里，并预备好听祂说话。因此，我们打开圣经以前，不需要祷告太多。我们可以简单的说几句，就如：“主，为着这宝贵的时间我能来到你面前，我感谢你。主，现在求你用你的宝血洁净我，并赐我膏油涂抹。我现今正在读你的话并听你的话。”然后我们可以打开主的话来读，并让主借着写成的话向我们说话。这样，写成的话就成为活的话。

我们带着预备好的心和敞开的灵读主的话时，就会有内里的响应。然后我们该发表我们深处，就是我们灵里所感觉的。这不仅使我们的祷告与读经调和，也使我们与主调和，并使主与我们调和。这样我们就摸着主，从祂得喂养，饮于祂，并享受祂。我们必须每天这么作。我们若竭力这样行，我们就会有祝福，在生命里长大，里面的人也会有真实的改变。

顾到滋养，过于顾到理解

我们与主同在时，无须去查圣经辞典、汇编或解经。如慕安得烈所说的，我们不该注意在话语中所遇到难解之处，我们可以稍后再思考这些。我们该简单接受我们所明白的，并在祷告中应用到自己身上，将自己留在主的同在中三十分钟。我们若需要查字典，可以留到当天稍后再查。也许我们下班回家后，会有一些时间打开字典，学习一些新字，但我们不该在与主同在的三十分钟里这么作。我们若在吃早餐时发现有不明白的地方，我们会去翻食谱找解释么？我们不会这样作。反之，我们吃的时候，该忘记一切别的事物，专注于吃。我们必须限制自己，只享受吃。

若是可能，我们每天早晨至少需要花三十分钟，祷告调着读经，而停留在主面前。不需要推敲我们所读的。在这与主同在的时间里，圣经不是让我们理解，乃是属灵的食物，使我们得滋养。主耶稣引用申命记八章三节，说，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”（太四4。）神在圣经中的话乃是食物，不是接受到头脑里作为知识给我们理解，乃是接受到我们灵里作为滋养。我们像亚当一样，被摆在生命树和善恶知识树前。（创二8~9。）同一本圣经对我们是生命树或知识树，（约五39~40，）乃在于我们如何接受。很可惜的是，许多圣经学校和神学院的学生大多把这本书当作知识树来接受。这带来死亡，（林后三6下，）因为将神的话当作知识树来接受，乃是错误的。

我们需要正确的接受神的话，不是仅仅当作知识的书，乃是当作滋养的书、生命的书来接受。我们若这样接受神的话，这本书对我们就成为生命树，滋养我们，并以出于基督的一些东西喂养我们。我们若接受这交通并转向主，借着读和祷接受祂的话，我们一切的难处和不同的意见都会被了结。我们就不会有难处，反而会在灵里满了属灵的滋养和生命，并满了基督。你们要竭力这样实行。

早期门徒的榜样

早期的门徒在他们与主同在、接触祂、与祂同行、同生活、同工作的那三年半里，开始认识主是神的话。他们在四福音写成以前，就认识其中的事物。他们看见主所行的事，也听见主在马太五至七章，和约翰十四至十七章里的说话。然后在主复活后的四十天里，他们听见得更多。（徒一3。）这样，他们就得知基督的一切所是，以及祂所完成、所达到、并所得着的一切。然而，虽然他们接受了主的话，但那灵还未降在他们身上。因此，门徒以十天的时间将他们所领会的话化为祷告。（14。）他们将话转为那灵，这个转捩点乃是他们的祷告。我们也需要一个转捩点，从读转到祷。

在那十天里，门徒必是主要为两件事祷告。第一，他们为圣灵的降下祷告，因为主应许他们，他们要得着从高处来的能力，而成为祂活的见证人。（路二四49，徒一8。）第二，他们必定为已过三年半里他们所看见的一切事祷告。他们也许祷告说，“主阿，在这三年半里，我们已经看见你是谁，我们也看见你所完成并所达到的。主，现今求你使这些对我们成为实际。”借此他们就将所“r_”到那是话的主，化为祷告。

这给我们看见，我们不该只是读经。反之，我们读经时，必须将所读的化为祷告。我们读经摸着话，将所读的化作祷告时，我们就摸着那灵。当话这样成为那灵，对我们就成为生命。这是摸着主、享受祂、并有分于祂的路。我们必须竭力实行读和祷这条路。首先，我们每天必须分别一段在主面前的时间，最少三十分钟。我们甚至应该向主承诺我们会这样作。然后在这三十分钟里，我们必须用祷告调和我们的读经。在我们的祷告里，我们该忘记我们所需要的事物。我们甚至该忘记别人的需要和召会的需要，只要说，“主阿，你知道我心头和我灵里为召会、为罪人、为弟兄们、并为我许多亲人的负担。但主，现在我愿意享受你，过于为他们祷告。主，我只要题醒你关于我心头和我灵里的事。你必须顾到这些事。”这样对主说就够了，也节省时间。我们花这段时间，不该是要求主作这些事，乃该与祂交通并享受祂。我们越享受祂，祂就越喜悦。我们若只求祂作这作那，祂也许说，“傻孩子，你不要求我作这一切。

我会顾到这些事。你需要享受我。”正确的祷告乃是将我们自己祷告到对主的享受里。我们在本篇信息里所交通的，不是仅仅道理。反之，我请求你们答应主两件事——每天至少分别三十分钟给主，在这三十分钟里，不要尝试明白主的话，乃要将自己限制在主的同在里，用祷调和着读，忘记你需要的事物，只借着祷告消化主的话。（耶十五16。）

我们打开圣经来读时，不需要特别挑选那一章。我们只要按着各卷的顺序读。当我们打开马太福音，从一章一节开始读时，我们也许不明白亚伯拉罕、大卫、以撒是谁。然而，只要明白主是大卫的子孙和亚伯拉罕的子孙，所以祂是人子，这样就够了。然后我们可以将这简单的领会化作祷告。我们可以说，“主，我不知道亚伯拉罕和大卫是谁，但我知道你是人子。我赞美你，你是神的儿子，并且你也成为人子。”在主的话里，一直会有更多东西为着我们。我们不仅该用我们的心思从话有所领受，更要借着祷告，用我们的灵更多有所领受。我们都必须实行借着读和祷来接触话和那灵。这就是享受主的路。

第四章 按照新的经纶安排，在灵里接受话

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



读经：耶利米书十五章十六节，诗篇一百一十九篇一百零三节，马太福音四章四节，哥林多前书三章二节，希伯来书五章十二至十四节，彼得前书一章二十三节，二章二至三节，约翰福音六章六十三节，六十八节，使徒行传五章二十节，提摩太后书三章十六节。

神的话是属灵的食物和饮料，作我们的滋养

耶利米十五章十六节说，“耶和華万军之神阿，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。”吃神的话这件事，不符合人的思想。圣经里若没有这样的经节，我们绝不会有需要吃主话的思想。我们会说，我们必须学习主的话并接受主的话，但我们不会用“吃”这字。吃不仅仅是接受一样东西，乃是吸收它、消化它、并使它成为我们的一部分。在以西结二章九节至三章三节，申言者吃了书卷，其上有神的话；在启示录十章八至十节，约翰吃了从天使手中拿来的小书卷。

这意思是说，他们将神的话接受到自己里面、吸收它，使这话成为自己的一部分。耶利米十五章十六节说，神的话成了他心中的欢喜快乐。我们吃主的话时，这话就成了里面的欢喜，也成了外面的快乐，作欢喜的彰显。这意思是我们享受到话。诗篇一百一十九篇一百零三节说，“你的言语在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！”我们再次看见神的话是一种享受。神的话不仅是给我们学习，更是给我们品尝、享受、并接受进来，就是给我们吃。

诗篇一篇二至三节说，“惟喜爱耶和華的律法，昼夜默想，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时令结果子，叶子也不枯干；凡他所作的，尽都顺利。”诗人所喜爱的，乃是律法，就是神的话。三节里的溪水乃是神的话，我们是树栽在溪水旁。虽然这里律法的思想是根据旧约，但这篇诗仍表达一个原则：神的话是活水，滋润我们这些树。我们需要被神的话这食物所滋养，也被神的话这活水所滋润。

马太四章四节说，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”从神口里所出的一切话，都是属灵的食物，就是我们所凭以活着的滋养。林前三章二节说，“我给你们奶喝，没有给你们干粮，因为那时你们不能吃。”这里所题到的奶和干粮，乃是使徒保罗所供应的话语。同样的，希伯来五章十二至十四节说，“按时间说，你们该作教师；可是你们还需要有人将神谕言开端的要纲教导你们；并且成了那必须用奶，不能吃干粮的人。凡只能享用奶的，对公义的话都是没有经验的，因为他是婴孩，只有长成的人，才能吃干粮，他们的官能因习用而受了操练，就能分辨好坏了。”在这段话里，神的话也是奶或干粮，为着滋养。

彼前一章二十三节说，“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着神活而常存的话。”神的话不仅仅是道理的教训，乃是我们所凭以重生的种子，就是生命的具体化。神的话作为种子满了神的生命。二章二至三节说，“像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救；你们若尝过主是美善的，就必如此。”在二节里，话是可喝的奶；在三节里，我们品尝主。我们接受神的话作我们属灵的滋养，就是品尝主。约翰六章六十三节说，“赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”在六十八节彼得问道：“主阿，你有永远生命的话，我们还归从谁？”神的话是永远生命的话，不是仅仅道理教训的话。在行传五章二十节，主的使者告诉使徒：“你们去站在殿里，把这生命的话，都讲给百姓听。”生命的话不是仅仅道理教训的话。我们需要领悟，神的话乃是生命的话，我们必须将这些话供应人。提后三章十六节说，“圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的。”因着神的话是神属灵的气，所以是

活的灵，并且对我们是生命。今天作我们享受的主，乃是在话里；祂就是话，就是那来到话跟前，不是寻求知识，乃是寻求基督自己作我们的滋养

神的话主要不是为着教训，乃是作属灵的食物和饮料

许多人天然地认为，神的话只是一本教训的书，给人知识。当然神的话包含许多教训，但它主要不是教训的书。反之，圣经的思想是，它是属灵的滋养，就是满了生命的属灵食物和饮料。我们必须被话滋养，而不是仅仅受其教训。提前四章六节说，“你将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在信仰的话，并你向来所紧紧跟随善美教训的话上，得了喂养。”这节经文所说的，不是道理的好教师，乃是基督的好执事，就是将基督作为滋养供应人的人。那些受信仰的话滋养的人，就成为好执事，供应基督作滋养。七至八节说到操练自己以至于敬虔，指明六节的喂养与操练我们的灵息息相关。我们要操练自己以至于敬虔，就必须被神的话喂养，而不是仅仅受其教训。几乎所有的基督徒都认为圣经是一本教训的书，以为我们必须接受健全教训的正确教导。然而，保罗在提前四章中的观念是不同的。他的观念是，我们需要被话滋养，而不是仅仅受其教训。我们必须将话视为食物和饮料，使我们得滋养。

在提前一章十节，提后四章三节，以及提多书一章九节和二章一节，保罗说到健康的教训。这不仅仅是“健全的道理”，如钦定英文译本所翻译的。健全的道理是知识，是为着心思；但健康的教训是滋养，乃是为着灵。我们必须一再重复这事，直到所有弟兄姊妹在观念上有根本的改变。从现在起，我们不可将圣经仅仅当作道理。我们必须将神的话当作食物和饮料来接受，使我们得滋养。我们需要从话得喂养，被话滋养。神的话是我们享受主自己的凭借，主自己在话里，并且就是话本身。

接受神的话，不是仅仅为着知识，乃是作我们灵里的滋养

我们许多人习惯只是为着得教训而接受话；我们想要知道并明白话里的事物。然而，我们的读经不是仅仅为着知识和理解，乃是为着吃喝以得滋养。我们读经的目的是要有所吸收。我们必须将神的话当作滋养接受到我们灵里，并吸收进来，使其成为我们里面的一部分。这是接受话正确的路。我们可以将读圣经比作来到餐桌前。我们来到餐桌前是要吃，不是要知道或理解。知道对我们帮助不大。反之，我们必须学习吃。

很可惜的是，许多时候我们读主的话时，只得着知识和理解，吃和享受则不多。

当我们吃主的话并得着其滋养，我们一切的意见、想法、和不同的观念就被吞没了。我们越是仅仅知道和理解主的话，就会有越多的观念、不同的想法、意见、判断和分裂。基督徒中间有许多分裂，就是因着这种知识和理解。我们越仅仅有圣经知识，就越可能分裂；那些将圣经当作知识，最伟大的圣经教师，会造成最大的分裂。要从今天的分裂中得救，不在于仅仅有知识和理解，乃在于滋养和享受。我们若在话里得滋养，就不会在意要谈论纯粹的道理教训。反之，我们会简单的享受主，接受话作我们的食物和饮料。在读经的方式上，我们都需要有根本的改变。圣经不是仅仅为着教训；圣经乃是为着滋养。我们享受主，是借着读主的话，而得着主话的滋养。

来到话跟前寻求基督自己作我们的滋养

每当我们来读主的话，必须彻底领悟，主的话主要不是为着教训，乃是为着滋养。我们就近话要寻求的，不是知识和教训，乃是要得滋养。圣经作为神的话乃是滋养，首先不是为着我们的头脑，乃是为着我们的灵。在我们灵里的这滋养，一点不差就是基督自己，因为基督自己乃是神话语的内容和实际。因此，我们来到话跟前，必须有一个心，寻求基督自己作我们的滋养。当我们读主的话，常常会很自然的就只寻求知识，而不寻求基督作我们的滋养。因此，每当我们来读主的话，我们需要避免受试探，只是想要得着知识和理解。想要知道更多，的确是个试探；但我们知道得越多，也许越饥饿。因此，我们不可只为着寻求知识而来到话跟前。我们来到话跟前，是为着滋养，这滋养就是基督自己。

借着操练我们的灵，按照新的经纶安排接受话

神话语的本质乃是神的气，就是那灵。（提后三 16。）耶稣说，“赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（约六 3。）话即是属灵的，我们就不能仅仅凭我们心理上的官能接触它；这些乃是错的器官。我们所必须使用以接触、摸着、实化、并质实话的器官，乃是我们属灵的器官，就是我们人的灵。圣经有旧约和新约两部分。旧约是旧时代、旧道路的话，新约是新时代的话。许多基督徒说到默想主的话。然而，按他们的领会和实行来默想，是旧时代的方式。诗篇说到默想话，但新约没有题到默想。（提前四章十五节上半最好是译为“实行这些事”，而不是像钦定英文译本译为“默想这些事”。）我们需要依照我们所在的时代，不要回到诗篇。这是我们不满意灵恩运动的原因之一。

许多在这运动里的人歌唱诗篇，发出“欢呼”。这实行不是来自罗马书或以弗所书，乃是来自旧时代里的旧约。天主教将基督徒带回到旧约的旧形式，灵恩派将基督徒带回到旧约的旧方式。在新约的新时代里，接触神的话的方式不是默想，乃是操练我们的灵将其接受进来。默想是操练心思，但将话当作食物和饮料来接受，乃是操练灵。神的话是神的气，就是那灵，所以现今我们需要操练我们的灵来接触神的话。

在灵里重生是新时代的事。在约翰四章二十三至二十四节，主耶稣清楚的指明，时代，“时候”，已经转换了。在旧时代，人以旧方式敬拜神，但现今我们敬拜神，必须在新时代，就是在灵和真实里。在新时代，我们对待神话语的新方式，不是运用我们的心思默想，乃是运用我们的灵吃喝主。希伯来十章十九至二十节告诉我们，现今我们能进到至圣所里。至圣所乃是我们人的灵，就是神的居所。（弗二 22。）在旧时代里，几乎没有人能进入到至圣所，但今天神所有的事物，包括神的说话，都在至圣所里，就是在我们的灵里。至圣所以外的事物，是属于魂和体的事物。在旧时代里，人主要是在魂里接触神、敬拜祂并接受祂的话；但今天在新时代里，我们必须在至圣所里，也就是在灵里，敬拜神并接受祂的话。

每当我们读主的话，不需要运用我们的心思去理解。我们读的时候，会自然而然有所领会。反之，我们需要借着操练我们的灵，就着所读的话祷告而接受话。（六 17~18。）我们若祷告，就会不仅仅在心思里领会话，更在我们的灵里吃这话，并接受这话。然后当话进到我们的灵里，就成为那灵。一位姊妹也许读到以弗所五章二十五节，那里说，“作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱召会，为召会舍了自己。”她若只是运用她的心思来明白这话，就会定罪她的丈夫，说，“圣经说，丈夫要爱他的妻子。我的丈夫如何？他好像不太爱我。”这就错了。这位姊妹读这节时，必须立刻操练她的灵以这话来祷告。

她可以说，“主，为着这段关于丈夫和妻子的话，我何等感谢你。”我们若这样祷告，话就会进到我们的灵里。人的话无法解释，这时我们灵里发生了什么事，神的话成了我们的滋养。这与仅仅将话接受到我们的心思里完全不同。仅仅将神的话接受到我们的心思里会引起难处，但将话接受到我们的灵里会滋养我们。有的姊妹这样祷告：“主，丈夫要爱妻子，但你是真丈夫。在全地上没有一个是真丈夫。只有你并且惟有你是真丈夫，我知道你爱我。”一个姊妹这样祷告，就会从话接受滋养，而不会用话对她自己的丈夫有所要求。以旧的方式接受话会制造难处并杀死人，但在灵里接受话会滋养我们。

每当我们读主的话，都必须学习操练我们的灵，用所读的话祷告。这样我们就会得着滋养。这是接触神话语正确的路。神的话是神的气，是那灵，因此，我们必须用我们的灵摸着那灵。我们无法用我们的心思和魂接触那灵。我们若只操练心思明白圣经，会对许多经节不清楚。然而，我们若操练灵用这些经节祷告，它们就会变得清楚。我们可以用林前十一章三至十六节作例子。一位姊妹若运用她的心思来明白蒙头的教训，她可能会讲理并辩驳。然而，她若用这些话祷告，而将这些关于蒙头的话接受到她的灵里，她可能还未祷告完就把自己的头蒙起来了。在心思里很难清楚，但在灵里就容易接受光照。

对于话里的任何事，我们在心思里也许有不同的意见，但每当我们用灵祷告而将神的话接受到我们灵里，我们就清楚了。我们接触神的话，必须不凭我们的心思，乃凭我们的灵。每当我们凭我们的灵接触话，就享受主并得着滋养。

总而言之，每当我们来到神的话跟前，必须将这话视为滋养，而不仅仅视为教训。这样，每当我们接触话，我们该借着操练我们、的灵来接受，主要不是接受到我们的悟性、心思里，乃是接受到我们全人的深处。然后，我们需要祷读，用我们所读的一切来祷告。这样，神的话就会碰着我们的灵，并进到我们灵里。当话进到我们灵里，就成为那灵；当话成为那灵时，就成为我们的生命和滋养。要试着将这个付诸实行。

不要用老旧、天然的方式阅读并研读主的话。我们都必须放弃接触主话的老旧、天然方式，而采取新的方式。圣经不是一本教训的书，乃是滋养的源头。圣经乃是生命供应的泉源。因此，每当我们来读圣经，我们必须来接受主的属灵滋养。我们必须学习将话接受到我们全人深处，就是接受到我们的灵里，并且我们必须学习就着主的话来祷告并祷读。这样，我们就会看见，每当我们读主的话，我们就在灵里得着主以祂自己来滋养我们。我们就不会仅仅得着知识，乃会得着滋养并在生命里长大。

第五章 在我们人的灵里，以圣灵的祷告来祷告

[上一篇](#) [回目錄](#)



读经：撒迦利亚书十二章八至十节，罗马书第八章二十六节，十五节，加拉太书四章六节，犹太书二十节，以弗所书六章十七至十八节。

恩典和恳求的灵

神的话乃是滋养的话，神的灵乃是祷告的灵。撒迦利亚十二章八至九节说，“那日，耶和華必保护耶路撒冷的居民；他们中间软弱的，在那日必如大卫；大卫的家必如神，如行在他们前面之耶和華的使者。那日，我必设法灭绝来攻击耶路撒冷的列国。”主保护祂的子民时，既使他们中间软弱的，也必如大卫一样刚强；大卫年轻时杀死非利士的巨人。他们中间刚强的必如耶和華的使者，就是必如基督。十节继续说，“我必将恩典和恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民；他们必仰望我，就是他们所扎的；他们必为我哀号，如为丧独生子哀号，又为我痛哭，如为丧长子痛哭。”这段经文说到恩典和恳求的灵。那灵是恩典的灵，将恩典带给我们。这与哥林多后书末了一节相符：“愿主耶稣基督的恩，神的爱，圣灵的交通，与你们众人同在。”（十三 14。）那灵的交通乃是主恩典的传输。基督是恩典，而基督传输给我们，让我们经历，乃是借着那灵。因此，那灵是恩典的灵。

那灵也是恳求的灵，帮助我们就着基督祷告。一面，祂将基督作为恩典传输给我们；另一面，祂帮助我们应用这恩典。祂是我们里面恳求的灵，使我们凭着祂祷告，以应用并取用基督作我们的恩典。撒迦利亚十二章十节里“将…灵…浇灌”以及“仰望我”，指明双向的交流。主必浇灌祂的子民，他们必以转向祂并仰望祂作为回应。他们所仰望的就是基督—被钉十字架而成功救赎者，就是他们所扎的那一位；哀号和痛哭指明他们为着错待基督悔改。因此，那灵的原则乃是祂来将基督作为恩典传输并分赐给我们，也挑旺我们的灵祷告；祂自己甚至在我们灵里祷告，好应用基督作我们的恩典。这种祷告就是仰望基督—在十字架上被钉死，救赎我们脱离罪的那一位。这使软弱的如同刚强的，而刚强的如同神，如同耶和華的使者，就是基督。

这与林后十二章九节所指明的原则相同：“我的恩典够你用的…”。享受、应用、并取用这恩典的路，乃是恳求的灵。当我们凭着那灵恳求，或者当我们让那灵在我们里面恳求，我们就仰望基督，就是钉死并救赎的一位。这样，祂就作为恩典应用于我们。撒迦利亚十二章是一段美妙的话。这段话在旧约里，但其原则与新约一样。那灵是祷告的灵，帮助我们就着基督祷告。我们要被圣灵充满，就需要就着基督祷告。我们越就着基督祷告，我们里面的那灵就越喜悦。、另一面，我们越为属世和关于自己的事祷告，就越压抑那灵。我们必须学习就着基督祷告，并仰望祂这位被扎者。我们越就着基督祷告，就越被圣灵充满。

那灵在我们里面用说不出来的叹息代求

罗马八章二十六至二十七节说，“况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出来的叹息，为我们代求。那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。”祷告的灵在我们里面不住的叹息。我们基督徒里面总有叹气和叹息。不论我们在会所、办公室、学校或家里，当我们忙碌或空闲时，都能感觉到里面的叹气和叹息。这种叹息的原因乃是我们没有与主是一，我们不像主；我们缺少祂的样式，我们没有神儿子的形像。我们是神的儿女和基督的肢体，但我们看起来不像，生活不像，行事为人也不像。因此，我们里面一直有叹气和叹息。这是祷告之灵的代求。内住的灵是我们里面祷告的灵，以叹息的方式祷告。我们若顾到这内里的叹息，分别时间在主面前祷告，我们也会深深的叹息。我们可能祷告说，“哦，主阿，我怎么了？我一定有什么不对。哦，主阿，怜悯我。”我们不知道要祷告什么，但我们里面深处会有负担。我们不知道如何发表那个负担，只有叹息。这是代求、内住之灵的叹息。

在我们与圣灵调和的灵里祷告

十五节说，“你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。”与这节经文平行的是加拉太四章六节：“因你们是儿子，神就差出祂儿子的灵，进入我们的心，呼叫：阿爸，父！”罗马八章说我们呼叫：“阿爸，父。”但加拉太四章说那灵呼叫：“阿爸，父！”关于这两节经文，慕安得烈在“祷告的生活”一书的第六章指出：“圣灵赐给我们是为着明确的目的——从我们基督徒生活一开始，就教导我们发表孩童般信靠并降服的话。这些经文中有一节说，「我们呼叫；」另一节说，「祂呼叫。」在祷告里神与人的合作，有何等美妙的相调。”当我们呼叫：“阿爸，父！”这也是圣灵在我们里面的呼叫；当祂呼叫：“阿爸，父！”那也是我们呼叫，因为在这祷告里，我们与那灵调和为一。

大约二十年前，我首次开始尽职说到那灵与人性调和并相调。我用英文尽职，头一次使用调和（mingle）一辞是在一九五八年；那时我受邀在洛杉矶向一班人说话。我从未看见别的信息或书籍使用“调和”（mingling）与“相调”（blending）；但我发现利未记二章四至五节用到调和一辞——在素祭里，油与细面调和。油表征圣灵，细面表征人性。圣灵作为油，将祂自己与作为细面的人性调和。然后我发现慕安得烈使用类似的辞：相调（blending）：“在祷告里神与人的合作，有何等美妙的相调。”有属神的东西与属人的东西相调。我们属灵的经历告诉我们同样的事。在我们属灵的经历上，特别在祷告里，有神性与人性真实的调和并相调为一。正确的祷告不是仅仅从我们这人而出，祷告也必须是从神性而出。祷告的灵与我们的灵合作，激动我们的灵，并在我们灵里祷告。我们只要给祂属灵的合作，使我们祷告时，祂也祷告，而祂祷告时，我们也祷告。

在我们人的灵里，以圣灵的祷告来祷告

犹大书二十节说，“亲爱的，你们却要在至圣的信仰上建造自己，在圣灵里祷告。”这节经文里也有这两项：话（含示于“至圣的信仰”）与那灵。就着话，我们需要被建造；（徒二十 32;）就着那灵，我们需要祷告。以弗所六章十七至十八节告诉我们，“要借着各样的祷告和祈求，…时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，”以接受神的话。这里的“灵”不是指圣灵，乃是指我们那由神的灵所内住之重生的灵。犹大书说，我们在圣灵里祷告；以弗所书说，我们在我们的灵里祷告。不仅如此，以弗所六章十七至十八节告诉我们，要借着各样的祷告和祈求来祷告。这意思是说，我们在我们灵里，以那灵的祷告来祷告。有时，我们只用我们自己的话语来祷告，而不是用圣灵的祷告来祷告。这意思是说，我们自己在祷告。然而，我们以圣灵祷告时，我们就有特别的祷告。我们灵里有一种祷告，我们是以那个祷告来祷告。那住在我们里面之神的灵，总是在代求、叹息、叹气、祷告，并以这样的方式赐给我们祷告。

我们不该以自己的话语来祷告，我们需要以圣灵在我们灵里所赐那代求的祷告来祷告。神的灵乃是祷告的灵。我们要摸着这灵，就必须学习进入主的同在里，向祂敞开自己。这样，我们里面的圣灵就会有所发表，让我们说出来，这不是照着我们的领会、记忆、知识或思想，乃是照着那灵的发表。我们这样祷告时，才摸着圣灵。

正确的祷告乃是进入主的同在，使那灵从我们里面有所发表

许多基督徒以为，研读圣经是学习道理的教训并累积知识。然而，阅读并研读圣经，乃是从主得喂养，被属灵的食物滋养，并吸收属灵的食物。天然的观念是要学习并得着道理知识，属灵的观念是要得滋养；这两个观念是非常不同的。神的话主要不是为着知识，乃是为着滋养。照样，关于祷告的天然观念乃是，我们需要神帮助我们时，我们就求祂为我们作事，或给我们东西。这个天然的观点完全错误；这不是祷告的意思。在圣经里，祷告的意思是，进入神的同在里，将自己向祂敞开，预备道路让内住的灵向我们、在我们里面、并借着我们有所发表。因此，我们必须学习不照我们的知识或记忆祷告，乃照内住之灵所发表的来祷告。这是祷告的正确意义。

诗歌五百五十二首第一节说，“祷告乃是灵中所烧圣香。”然后六节说，“教我祷告！运行在我灵中，直到全人被你感觉推动！在我里面祷告，直到显出：我里基督祷告天上基督。”天上的基督有话要说，但祂需要人的配合。因此，我们必须进到祂的同在里，向祂敞开自己，并让祂有自由的路将祂心里的东西交通、传输到我们里面。

这样，我们里面内住的基督就响应、回应、并答应天上的基督。我们的祷告必须是对天上感觉的响应、回应。我再说，我们来祷告时，需要将自己向主敞开，进入祂的同在里。今天主的同在是在至圣所，就是我们的灵里。希伯来四章十六节告诉我们，只管坦然无惧的来到施恩的宝座前；十章十九节说，我们得以坦然进入至圣所。这意思是，我们必须忘记其他的一切，进入我们灵里，留在主的同在里。当我们向祂敞开自己，传输、交通的灵就有自由的通道，将神心里的一些东西带进我们内里的感觉里。这样，我们就能照着这内里的感觉，发表圣灵所要表达的。

我们需要受训练，不以天然的方式读经和祷告。既使像开车这样的事，我们也需要受训练并受限制，以特定的方式开车。然而，我们中间实行正确读经和祷告的人并不多。我们读圣经时，大多以天然的方式读，就像阅读报纸或教科书一样。这不是读圣经属灵的路。照样，我们祷告时，大多以天然的方式，照着我们的思想祷告；没有顾到神的思想 and 愿望，也没有顾到那灵里所有的感觉。这就是为什么我们可能祷告许多，却很少得着答应。在约翰十五章七节，主耶稣说，我们若住在祂里面，祂的话也住在我们里面，凡我们所愿意的，祈求就给我们成就。当我们住在祂里面，并让祂住在我们里面；当我们与祂是一，并且祂与我们是一，这时我们就发表特别的祷告，并且得照着那作为生命水河之祷告的灵而祷告。

我们已经看见，摸着主话正确的路，乃是借着祷告运用我们的灵来接受话。摸着那灵正确的路也是借着祷告。我们照着祷告的灵祷告时，祂就成为恩典的灵，作活水在我们里面涌流。这是我们从施恩宝座所领受的恩典。在希伯来四章十六节，我们从施恩的宝座，得着怜悯和恩典；在启示录二十二章一节，生命水的河从神和羔羊的宝座流出来。活水就是恩典，恩典就是活水。我们借着祷告摸着那灵时，那灵就作为活水涌流。在这活水河里长着生命树，这生命树就是作我们生命供应的基督。我们借着祷告摸着那灵时，祂就有自由的通道在我们里面涌流；在这流中，我们有基督全备的生命供应。在那灵的流中，基督成了我们的滋养。

得着涌流之灵的路乃是回到那灵，进入主的同在里，将自己向祂敞开而祷告，不照我们的知识或记忆说话，乃从我们深处有所发表，作为那祷告之灵的发表。当我们这样祷告，那灵就从我们流出并流经我们。这涌流的灵就是我们在施恩的宝座前所得着的恩典和怜悯，作我们应时的帮助。在那灵的流中，我们有基督作全备的生命供应，应付我们一切的需要。主在话里，祂也是那灵。我们乃是以这样的方式享受祂。

在我们与祂交通的祷告中蒙光照、被暴露、并与主调和

今天我们所需要的不仅是指导，也是操练。我们必须花时间学习以我们所描述的方式祷告。开始时也许觉得困难和不顺，但我们需要操练。祷告正确的路不是把我们所需要的告诉主。祂已经知道我们所需要的，甚至在我们告诉祂之前祂就知道了；所以严格来说，我们不需要告诉祂。反之，祂需要告诉我们祂所需要的。因此，我们必须来到祂面前，敞开自己，给祂机会和时间向我们说话，让我们知道祂的需要。我们这样向祂敞开自己并忘记其他的一切时，就为祂这赐生命的灵预备通畅的道路，与我们的灵交通。（林后十三14，腓二1。）这二灵彼此交通，就如电流；在这交通、传输里，祂的愿望就被带到我们里面，我们也被带到祂里面。这样，我们就被祂充分浸透、光照、征服并接管。

我们若向主敞开我们自己，让祂进来，祂就要光照我们。祂要指出，我们与某些人之间，或在某些事上，出了问题，我们会在祂的光照下彻底被暴露。我们也许没有感觉我们与任何人之间，或在任何事上，有什么不对；但我们进到祂的同在里祷告时，就要看见我们与许多人之间，并在许多事上，都有了问题。我们与自己的弟兄、姊妹、妻子或丈夫、儿女以及父母之间，都有问题。照样，我们可能也不觉得我们的心思、情感、和意志是污秽、天然的；但当我们以我们所描述的方式进入主的同在中祷告时，我们对自己在思想、

爱慕、决定上的污'秽和天然就有深刻的感觉。我们会被暴露并蒙光照，看见我们的心思、情感、和意志是何等的天然。

我们若这样留在主的同在里，祷告一段时间，祂就会指出，既使我们已经作基督徒多年了，我们的心思仍未更新，我们的意志仍未降服。我们会领悟，我们的情感未被洁净，仍是天然、污秽的，满了己的寻求、享受和欢愉。我们也许会说，我们早已知道我们的情感不对，但是当我们到主面前，花时间在祂的同在里，就会真正看见我们的情感里有什么。我们会看见我们的情感是何等丑陋，我们的意志是何等悖逆，并且我们的心思是何等天然并属世。那时我们就不会为别的事祷告。我们只会感觉我们的污秽是何等深，我们越认罪，就越感觉污秽。主会带我们进入祂的光中，彻底的暴露我们。我们若这样祷告，至终这祷告会带我们更深的进入主里面，主也更深的进入我们里面。这样，我们就会被暴露到一个地步，俯伏在主面前说，“主阿，我这个人的每一个细胞和组织都是不洁的。”

这事绝不能借着思想、考量、听信息、甚至读主的话而成就；这事只能借着进入祂的同在里祷告而成就。这祷告的路将暴露我们到这样的地步，使我们弃绝自己，并且看自己一无所是，不过是粪土，没有任何洁净之处或任何价值。（腓三7~8，赛六5。）人的话语，甚至圣经的字句，都不能说服我们到这样的地步。只有当我们进到主的同在里，我们才看见自己在那里，自己是什么。我们这人真实的光景、情形、性情、状态，才完全被暴露。然而，再过一些时候，主要带我们进入祂自己里面，甚至更深的浸透我们。那时，我们就要更深感觉自己是污秽的。人的言语无法表达我们这种感觉。在这种祷告里，我们会弃绝自己，丢弃自己。我们会呼喊说，“哦，我盼望自己被了结！”我们将在主面前被暴露到这样的地步，我们会领悟自己里面一无良善。这是第一步

第二，借着这种祷告，基督一切的丰富就会被带进我们里面，并作到我们里面，成为我们生机的组成。我再说，没有教训、道理或知识，能将基督作到我们里面到这样的地步。只有这样的祷告才有用。我们都必须这样祷告。这样，至终我们就会成为从自己里被带出来、被神浸透、并被那灵浸润的人。那时，主和我们，我们和主，将真正是一！不仅在他们的灵里，更是在我们的全人里。我们在心思、情感、和意志里不仅得洁净，更被炼净。我们的意志将被征服而降服，我们的情感将没有自我的寻求、欢愉和享受，我们的心思将是清明自守、健全、且明如水晶。在这事上，除了我们在此所说的祷告这条路之外，别的都没有功效。既使听最好的信息也无法成就这事。这事只能凭祷告成就。这是我们享受主最高且最好的路。凭这样的祷告，我们借着那灵和话被带进主自己里面而享受祂。我们必须竭力实行这事。