

## 目錄

# 基督是我们的分

第一章 基督是众圣徒的分

第二章 在灵里的实际

第三章 在灵里享受的六个主要项目

第四章 里面之人的更新

## 第一章 基督是众圣徒的分

[回目錄](#) [下一篇](#)



读经：歌罗西书一章十二节，十五节，十九节，二章二至三节，六至七节，一章二十七至二十八节，三章三至四节，十一节，哥林多前书一章三十节，六章十七节，十五章四十五节。

### 实际的享受主，对基督徒生活极其重要

在本书中我们要来看如何享受主这件事。对于基督徒的生活和召会的生活，没有什么比真实且实际的享受基督，更为基本而紧要。这个享受不是在道理或知识上的基督，乃是在生命里、在灵里、在实际里的基督。我们所对待的乃是一个活的人位。

### 基督—众圣徒的分

歌罗西一章十二节说，‘感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。’钦定英文译本把这里的‘分’翻作‘基业’，但‘分’乃是原文正确的意思。基督自己乃是众圣徒的分。神已将基督当作礼物赐给我们，（约三 16，）而这礼物乃是我们的分。我作基督徒好几年后，虽然知道基督是我的救主、（徒五 31、）我的主（二 36）和我的生命，（西三 4，）却不认识基督是圣徒的分。基督是圣徒的分，不是那么简单或微小。祂是我们的分，与神、创造和新造都有关系。新造就是召会作基督的身体。基督是那不能看见之神的像。（一 15。）神是人不能看见的，（约一 18，提前一 14~17，六 16，）但基督乃是那不能看见之神的形像、彰显、解释与说明。没有基督，我们就不能认识神，也无法看见神。

基督不仅是那不能看见之神的像，也是一切受造之物的首生者。（西一 15。）这意思是说，祂是一切受造之物的头一项。祂是首生者，在一切受造之物中居首位。十六节说，‘因为万有，无论是在诸天之上的、在地上的、能看见的、不能看见的、或是有位的、主治的、执政的、掌权的，都是在祂里面造的；万有都是借着祂并为着祂造的。’‘在祂里面’意思就是在基督人位的能力里。万有都是在基督所是的能力里被造的。一切受造之物，都带着基督内在能力的特征。‘借着祂’指明基督是主动的凭借；借这凭借，万有的创造才得依次完成。最后，‘并为着祂’（或，归于祂）指明基督是一切受造之物的归结。万有的被造乃是为着归于祂，为祂所有。如今整个受造之物，都在基督里面得以维系，（17，）并要成为祂的产业。

众圣徒的分包括基督是三一神的具体化身。十九节说，‘因为一切的丰满，乐意居住在祂里面。’神格一切的丰满，都有形有体的居住在基督里面。（二 9。）祂是神的具体化身，因此神乃是具体化身在祂里面，并借祂得着彰显。在此我们必须问自己，我们每日有多少享受基督作这样的分？我们有多少享受基督作我们的分，有神具体化身在祂里面，或作我们的分，有神借祂得着彰显？我们是否享受祂到这样的程度？

作为我们的分，基督也是歌罗西书中其他许多的项目，就如身体的头、从死人中复活的首生者、（一 18、）新人里一切的一切。作为从死人中复活的首生者，祂是头一位从死人中复活的；因此祂乃是在复活里神新造中的头一位。祂不仅是身体的头，也是新人里的一切。祂是圣徒今日的生命，也是他们将来荣耀的盼望。（三 4。）三章三节也说，我们的生命与基督一同藏在神里面。

### **在祂里面行事为人—经历基督是众圣徒之分的钥匙**

歌罗西二章六至七节说，‘你们既然接受了基督，就是主耶稣，在祂里面已经生根，并正被建造，…就要在祂里面行事为人。’在这短短的句子中，有两个重要的动词：‘接受’与‘行事为人’。你既接受了基督，就要在祂里面行事为人。‘就要在祂里面行事为人，’这话并不简单。我们的行事为人不是同着祂，或照着祂，乃是在祂里面。行事为人就是生活、行动、举止、为人。这些经节中所用的辞虽然简单，其中所传达的思想却显示了许多难以明白的奥秘。我们或许知道这些简单的辞句，但我们必须查问自己，是否对这里的启示有经历。我们在祂里面已经生根，并正被建造，就要在祂里面行事为人；在我们的经历里，这是什么意思？我们需要是一班在基督里行事为人，在基督里生活行动的人。

### **保守自己在灵里享受基督**

保罗在林前一章三十节说，我们得在基督耶稣里是出于神。再者，保罗又说，基督成了从神给我们的智慧，这包括神救恩里三个重要的项目：公义、圣别和救赎。公义是指救恩，包含我们灵的重生；这是在已过的。圣别是指我们魂的变化；（罗六 19，22；）这是为着现在的。救赎乃为着将来，是指我们身体的改变形状。（八 23，腓三 21。）因此，在已过，我们的灵借着神的义，就是基督自己，得了重生；现在我们的魂是在变化的过程中；将来我们的身体要改变形状。

基督的这一切方面，都必须在我们的经历中来实际认识。在主儿女中间，实在缺少对基督实际的享受。我们都必须看见今天基督的所是。按照林前十五章四十五节下半，基督今天乃是赐生命的灵。祂确实是我们的拯救主、主和主人，但我们也该看见，祂若不是赐生命的灵，祂对我们就不会是主观的，也不能为我们所实际经历并享受。基督是赐生命的灵，不是指基督是谁，乃是指基督是什么。祂是赐生命的灵。我们若要实际且真实的享受基督、经历基督，就必须认识并领略基督是这样的一位灵。祂是那灵，正等着我们来接触祂。

一面，哥林多前书说到神使基督成为给我们的智慧：公义、圣别和救赎。（一 30。）另一面，这卷书也告诉我们，基督成了赐生命的灵。（十五 45 下。）享受这样一位基督实际的路，乃是看见祂是这样一位灵，等着我们来接触祂。哥林多前书也告诉我们，与主联合的，便是与主成为一灵。（六 17。）祂是那赐生命的灵，住在我们人的灵里，而这二灵已调和成为一灵。（约三 6，四 24，罗八 16。）我们必须借着我们那已为圣灵所重生的灵（约三 6）来接触祂。我们有一重生之人的灵，可以用来接触那是赐生命之灵的基督。

我们需要天天并时时操练我们的灵（约四 24）来接触、享受并经历基督：举例说，若你这位弟兄有某种软弱，就如坏脾气或骄傲，你怎能享受基督来胜过这些软弱？你若发脾气，就证明你已经不在基督里了。因着你不在基督里，你就有这个难处。若是你留在基督里，难处也就过去了。为了要享受基督作为得胜，使你胜过软弱，你必须保守自己在祂里面。求祂帮助你胜过某些点是无效的。我们必须一直警醒祷告，转到灵里，好保守自己在基督里。这是多么简单。你只要转回灵里，转向你自己的灵，人的灵，就是圣灵所内住的灵。我们若要成为正常的基督徒，就必须一直保守自己在灵里。当你在灵里，你乃是与基督是一，与主是一灵。在新约里，特别在书信里，多次告诉我们，要凭灵作许多事，就如：凭灵而行，（加五 16, 25,）照着灵而行，（罗八 4,）在灵里祷告，（弗六 18,）在灵里事奉，（罗一 9, 十二 11,）在灵里被充满。（弗五 18。）保守我们自己在灵里，不仅是指圣灵，也是指我们人的灵，就是与圣灵调和为一的灵。我们的难处乃是，我们常常在这调和的灵之外，想要离开主而去作一些事。你查看自己的经历。当我们在灵里，我们对事情是一种看法；但当我们不在灵里，我们对同样事情的看法就不同。当我们在灵里，我们有一种的领会；但一不在灵里，我们就有另一种的领会。

### 借着在灵里行事为人而在祂里面行事为人

在祂里面行事为人（西二 7）是什么意思？简单的说，就是在灵里行事为人。当你行在灵里，活在灵里，在灵里行动，并在灵里为人时，你整个生活就要完全改变。你不需要改正自己或改良你的行为，只要保守自己在灵里，你就会看见你的生活中有了改变。这是自动的、不知不觉的改变。不要注意你的软弱，反而忘掉你的软弱、环境和周遭的情形，只要单单的转向灵。

倘若一位弟兄或姊妹需要某种的安息、平安或安慰，他如何享受基督作安息、平安或安慰？有人或许很天然的说，我们必须信靠主并祷告，求主安慰我们，并使我们里面有祂的平安。这当然没有错，然而，享受基督的秘诀不在于这样的实行，乃在于保守你自己在灵里。你要学习借着警醒祷告，保守自己在灵里。（太二六 41，西四 2，弗六 18。）当你警醒祷告，保守自己在灵里，你就有平安。有时当你在为难的情形中，你需要平安和安慰；你或许试着享受基督作你的平安，但是失败了。失败的原因乃是你想要在灵之外来享受基督。正确的路乃是保守自己在灵里，转向灵，这样你就会有平安、安息，就是这么简单。

假设我需要引导。每当我不在灵里，我就会犹疑，不知往那里去，也不知什么是正确的路。我越在心思里盘算，我就越复杂。照样，我越在心思里思考何为正确的路，我就越犹疑不决。但是当我忘掉所谓正确的引导或正确的路，只简单的警醒祷告，保守自己在灵里，我就能清楚该走的路。

问题是我们很容易就不在灵里。当我们低沉时，我们不必离开灵，因为我们已经不在灵里了。我们若想想自己日常的行事为人，一天过一天，从早到晚，我们是如何行事为人，我们就会看见，我们常常不在灵里。我们若查看我们的日常生活，大部分时间我们是在心思里，而不在灵里。当我们在心思里，我们就没有平安，没有基督的同在，我们乃是在黑暗里。然而我们一转回灵里，立即就能看清事物，我们就会有引导，有平安，有忍耐，也

有里面膏油的涂抹。这样的经历是很简单的，我们却把它弄得很复杂。我们不愿转回灵里，反而宁愿留在心思里，用自己的思考，求主在某件事上帮助我们，或求主为我们作这作那。

我们需要一直把自己转到灵里，这是我们一直享受基督唯一的路。或许你正要与妻子争吵，或要向弟兄们说一些话，你不必立志不争吵，也不必立志要说最好听的话。你只要转向你的灵，自然而然的，你就知道该如何对你的妻子有所反应，也知道如何正确的向你的儿女说话，或与弟兄交通。当我们在灵里，我们有一种看法；但是当我们在心思里，我们就有另一种看法。我们还是同样的人，有同样的环境，但我们如何反应，全在于我们是在灵里，还是在心思里。

享受基督实际的路，就是简单的，一直把自己转到灵里，并停留在那里接触主。你不必求主帮助你，或为你作什么；只要接触祂，仰望祂，把感谢、赞美、爱戴和敬拜献给祂。忘掉你的难处、弱点和环境。只要留在灵里接触祂，仰望祂，感谢、赞美、敬爱并敬拜祂，你就会看见有所不同。

要学习一件事：不断把你自己转到灵里。要留在灵里接触主。你就会看见，祂对你是何等丰富。祂是你一切的所需，就如平安，引导以及智慧。我们的难处在于我们大部分时间都不在灵里。我们必须看破仇敌的诡诈，要警醒祷告并保守自己在灵里。我们若要求主帮助我们什么，那就是要日夜求祂：‘主，帮助我保守自己在灵里，帮助我留在灵里。主，保守我一直留在灵里。’主是这样丰富和无限，但我们不能在灵之外享受祂。我们只在一个地方，只有一条路能享受祂，也就是说，我们必须转向灵，并留在灵里一直接触祂。我们必须从早到晚一直这样作，仰望主保守我们在灵里。

## 第二章 在灵里的实际

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



读经：罗马书五章十节，八章一至二节，九至十节，十章六至八节，哥林多前书六章十七节。

### 借着基督的死得与神和好，并在基督的生命里得救

罗马五章十节说，‘因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死得与神和好，既已和好，就更要在祂的生命里得救了。’这节题到两件重要的事：祂的死和祂的生命。因着亚当的堕落，我们成了神的仇敌，但是借着基督的死，我们得与神和好。如今既已和好，我们就更要因基督的生命得救了。基督的死足能使我们与神和好，基督的生命可以使我们蒙拯救，脱离许多消极的事。

### 基督在你们里面—罗马书的中心点

基督在你们里面，乃是罗马书的中心点。八章九至十节说，‘但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。’罗马书告诉我们，基督被钉十字架乃为完成救赎，（三 24，四 25，）然后祂从死人中复活，（25，）升上诸天。（八 34。）八章十节这里，这位被钉在十字架上，又从死人中复活，升上诸天的基督，乃是在我们里面。今天，基督是在我们里面。这是整卷罗马书的中心点。

此外，罗马八章九至十节启示了三个神圣的称呼：神的灵、（9、）基督的灵、（9、）和基督自己。（10。）这意思是说，神的灵就是基督的灵，基督的灵就是基督自己。

### 哥林多前书是歌罗西书的入口

我们要明白歌罗西书，就必须把哥林多前书和歌罗西书合在一起。没有哥林多前书，就没有歌罗西书的入口。这两卷书必须合在一起，因为这两卷书都启示基督自己是我们神圣的分。（林前一 2，9，30，西一 12。）哥林多前书告诉我们，基督这分给我们的分，是我们的智慧：公义、圣别和救赎。（一 30。）公义是为着我们的灵得重生，圣别是为着我们的魂被变化，救赎是为着我们的身体改变形状。我们接受基督为救主那一天，祂就成了我们的公义，我们借祂得了称义，并且借这称义，我们的灵蒙了重生。（罗五 18。）借着神的公义，就是基督自己，我们灵的重生已经完成了。（三 22，24。）从我们得重生到今天，我们一直都在圣别的过程中，这圣别就是魂的变化。我们的灵已得了重生，现在我们的魂必须被变化，最终当主回来时，我们的身体要得赎，改变形状；不仅是基督使我们改变形状，更是凭基督而改变形状。基督是我们灵的重生，是我们魂的变化，也是我们身体的改变形状。神已将基督分给我们，作那追溯不尽之丰富的分。

若是哥林多前书只启示这么多给我们，我们就仍需一道门，一个入口，好进入并体验这些美妙的事物。因此，林前十五章四十五节告诉我们，这位基督，就是神所分给我们的分，成了赐生命的灵。基督成为赐生命的灵这句话，乃是全本新约中最重要的真理之一。

### 包罗万有的基督是赐生命的灵

我们必须看见，基督并非如此简单。没有人能说尽基督的所是，因为祂是这样的丰富。新约给我们看见关于基督的四个主要项目：祂所是的、祂所完成的、祂所得着的、以及祂所达到的。基督所是、所完成、所得着、并所达到的一切，都已浓缩到赐生命的灵里。赐生命的灵乃是基督这四个主要项目的具体化身。

基督作赐生命的灵，乃是无所不在的。通常我们人的观念认为，基督先前是在地上，现今祂是在诸天之上，坐在神的右边。（罗八 34。）这是真实的，但我们还需要看见这位基督成了赐生命的灵。祂是赐生命的灵，无所不在，并且因着我们接受了祂，祂也在我们里面。（10。）我们虽然不能完全的领会这事，这却是实际。祂乃是超越我们的观念与领会！

当我们传基督的福音时，我们必须看见，在我们传讲的时候，基督就在那里。因此，在罗马十章六至八节，不信的人不必到诸天之上把基督领下来，或是从阴间把基督领上来。基督是活的话，离他们不远，就在他们嘴里，也在他们心里，等着他们来接受。只要他们开口并从心里说，‘主耶稣，我相信你，’基督就会进入他们里面。

我们所信的基督是真实、活的人位；祂是赐生命的灵，而不是宗教的系统或一套的教训。我们既然接受祂并信入了祂，这位美妙、包罗万有的基督作赐生命的灵，如今就住在我们里面，与我们调和，而与我们成为一灵。（林前六 17，提后四 22，罗八 16。）与主成为一灵，乃是我们享受基督的要诀。基督所是、所完成、所得着、并所达到的一切，都浓缩在这一位赐生命的灵里。基督是赐生命的灵，已进入我们的灵，并将祂自己与我们的灵调和。现今我们联于祂。祂是这样一位赐生命的灵，我们也有重生的灵，这二灵调和为一。

### 活在灵里与改良行为相对

今天基督教里许多人所犯最大的错误，乃是仅仅教导人如何改良他们的行为，或是调整、纠正他们的行为。然而，这不是圣经的启示。我们重生之前，生活、举止、行事为人都是在魂里。我们重生后，接受了另一个生命到我们灵中。（约一 12~13，三 6，罗八 10。）简单的说，重生就是接受另一个生命。这生命就是基督自己。如今我们已接受了神圣的生命，我们需要天天在这生命里蒙拯救。（五 10。）蒙拯救的意思不是改良我们的行为，或调整我们的表现。相反的，其意思是我们必须否认我们的魂。我们必须放弃活在魂中。我们必须完全从魂里转到灵里，忘掉所谓的纠正或改良而转向灵。基督徒的生活不是爱与憎相对，或好与坏相对的事，而是活在灵里与活在魂里相对的事。

## 两种可能的行事为人

罗马八章一至二节、四节说，‘如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。…使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。’钦定英文译本在第四节末了，把指定冠词‘那’放在灵字之前。然而，在原文里并没有指定冠词‘那’。为此，许多英文版本在这里的‘灵’（spirit）字不用大写。本章与新约别的一些地方所用的灵字，很难辨别是指神的圣灵，或是指我们人重生的灵，除非明确的标出，如在本章九节和十六节。照新约的用法，罗马八章四节所用的灵，乃指我们的灵调和着神的圣灵。（16。）我们或许也可以说，八章四节主要的是指我们自己的灵，就是人的灵。这是很合逻辑的，因为四节中的对比，乃是肉体与灵（我们人的灵）的对比。这不是圣灵与肉体的对比，乃是我们的灵与肉体的对比。

我们人有三部分：体、魂与灵。我们的体因着人的堕落而败坏，成了肉体。（创六 3，罗七 18。）比我们的体更深入的，是我们的魂与灵。我们的魂也受了败坏，而成了己。（太十六 26，路九 25。）因此，在我们的灵与肉体之间乃是我们的己。我们的己就是我们这个人。现今，我们的行事为人有两种的可能。我们能照着灵，或照着肉体来行事为人。

在基督里行事为人就是照着灵行事为人

我们在基督里生活、举止并行事为人，就是照着灵而行。我们怎么知道我们是在基督里？根据罗马八章，在基督里就是照着灵而行。（4。）照着灵而行，意思就是在基督耶稣里没有定罪。（1。）许多弟兄们虽然说他们是在基督里，但也见证他们里面仍有许多的定罪。这定罪的原因是他们在魂里照着肉体而行，而没有在灵里照着灵而行。

当你在灵里行事为人时，就没有定罪。在基督耶稣里没有定罪，（1，）等于是照着灵而行。（4。）当我们实际的在灵里行事为人时，在那个时刻，我们就经历了没有定罪。然而，我们若不在灵中，就一直有定罪。

倪柝声弟兄所着‘正常的基督徒生活’，把罗马五至八章解开，因而帮助了许多弟兄姊妹。但我的负担是要这些受此书帮助的人，能在灵里行事为人。有多少弟兄姊妹是在灵里行事为人？基督是得胜；祂是那使我们蒙拯救脱离许多消极事物的生命。（五 10。）然而，我们到底天天享受基督有多少？今天我们有多少享受这样活的救恩，使我们脱离许多消极的事物？我们有罗马五至八章的道理与教训，但是我们对这几章里所说的基督有多少的享受？我们可能有这个教训，却没有对这个教训的享受。为了帮助我们享受罗马书中的教训，我在这里不要再给你们更多的定义，乃要给你们一些经历与例证。

## 借着转向那灵而胜过罪

当我还是年轻基督从时，我从许多关于罗马六至八章的著作与讲道，受了教导要胜过罪。有人说到胜过罪或从罪得释放，我一听到这个，就竭力祷告说，‘主阿，我渴望胜过一切的罪，我何等渴慕从一切罪恶的事得释放！’我虽然祷告了，但我越祷告，反而越失

败。我越祈求胜过罪，却越被罪击败。多年来，我不知道为什么有这种经历。至终我开始明白，我的缺点是：我虽求主为我作事，但我仍是一个在魂里，不是在灵里活着的人。我开始领会到，我不必祈求胜过罪或从罪得释放，我只须操练转向灵，忘掉要胜过罪或从罪得释放。

我看见我必须转向调和的灵，留在这灵里接触主。我操练使我的心思不去想到罪，或想要胜过罪，而将我的心思置于在我灵里的基督。（6。）在调和之灵的范围里，不需要努力胜过罪。我们要学习一件事—不是胜过罪，而是在灵里行事为人。我发现每当我不在灵里，我立刻就在另一个范围里，在那范围里就需要努力胜过罪。

## 两个不同的范围—灵与魂

灵与魂乃是两个不同的范围、国度或世界。在灵的范围里，不需要努力胜过罪。在新耶路撒冷，我们不会再为胜过罪而烦恼。今天在灵里，乃是对新耶路撒冷的预尝。将来新耶路撒冷所有的一切，今日在灵里我们都能预尝、领略。相反的，当我们活在魂里，我们就是在另一个国度或范围里。在魂的范围里，就需要胜过罪。我们若是仔细读罗马五至八章，就会看见，真正从罪得释放，乃是从魂得着释放。从罪得释放乃是从‘我’、‘我自己’得释放，也就是从魂得释放。只要我们脱离自己而在灵里，一切就都是美好的！

假设你是一位母亲，正要向你的孩子说气话。在说话之前，你应当将自己转向灵，就是转向调和的灵。你若这样行，立即就会感觉不需要对孩子说什么。你的思想、感觉、领会与意念将完全改变。再举例说，你这位母亲正想要责备顽皮的孩子。若是你在作这事之前，先将自己转向灵，你马上会感到有所改变。你里面会有个东西给你看见，不需要以你先前的态度责备孩子；或许你就会对孩子说不同的话。再如，你这作妻子的白天在家里，丈夫在外工作，你或许想当丈夫回家时，要同他交涉某件事。在作这事之前，你应当转向灵；你对整个情形的感觉和想法立刻会有改变！因此，在作任何事，去任何地方，或看任何东西之前，我们必须转到我们的灵里；这样，我们就会看见有所改变。

我们堕落的人有撒但在我们的肉体里，（罗七 17，20，）而我们的魂就是己。（太十六 26，路九 25。）我们既然接受了基督，祂就住在我们的灵里。（提后四 22。）这样，撒但是在我们的肉体里，己是我们的魂，而可爱的主，包罗万有的基督，是在我们的灵里。每当我们转到灵里，我们立即就遇见基督。当我们在魂里，我们有某种了解、意念、领悟与观念；然而，我们一转向我们的灵，就有另一种的领悟，就是基督的心思。（林前二 16。）这是因为在灵里，我们遇见了基督。这就是为什么基督徒容易有改变。作为基督徒，我们是可改变的一班人。一个真正基督的门徒，就能一直有改变。在早晨，你可能对某位弟兄不高兴，但几分钟之后，你就真爱那位弟兄。在你的感觉和性情上有了改变。改变的原因是你转到你的灵里。在罗马七章有三十多次一再题起，‘我’和‘我自己’这些字眼。但在罗马八章，却一再题起那灵。在七章，是一个人寻求在魂里为神行善。（21~23。）在八章，这人由魂转换到灵里，而在灵中行事。（9，4，6，10。）

## 借着转到灵里享受主

我们该学习操练一直在灵里。若是我们学习这件事并一直的操练，我们就要在日常生活中看见改变和不同；我们就要实际的从许多的错误、过犯、麻烦中蒙拯救。我们要蒙保守，脱离许多消极的事物，而一直享受主。我最好的祷告，不是求主为我作什么，而只是留在灵中一直接触主。最好的祷告乃是留在灵中接触祂。

除了天天一直将自己转向灵，别无他路可行。不管你在何处、在作何事、或在何种的光景中，要不断的将自己转向灵。忘掉你周遭的一切事物，只专注于一件事：转到灵里。

那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。这意思是说，那些照着灵而行，在灵里行事为人的，就没有定罪了。当我们在灵里行事时，实际上我们就是在基督里。你若是转到灵里，就有平安、亮光、里面的涂抹、以及一切你渴望对基督的享受。你不需要学习别的，直到你学会了这一件事—将你自已转向灵，而留在其中接触主。

## 对基督实际的享受

实际享受基督的路乃是一直转到灵里。在早晨、在晚上，一天之中，要学习转到你的灵里。要学习不仅在祷告时，更在说任何话、去任何地方、作任何事之前，都转到你的灵里。这样，在你的领悟中就会有一种改变，你会享受基督，并实际的在基督里。

### 第三章 在灵里享受的六个主要项目

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



读经：约翰福音一章一节，四节，六章三十五节，四章十四节，七章三十七节，二十章二十二节，十五章四至五节，八章十二节，十章十节，三章六节，四章二十四节，六章五十七节，六十三节，十四章十六至十七节，十九至二十节。

#### 基督是我们的生命、食物、水、气、光和住处

在约翰福音里，有在灵里享受基督的六个主要项目。这些项目包括生命，（一 4，十 10，）乃是首要并最基本的；还包括食物的供应、（六 35、）可饮的河水、（四 14，七 37、）生命之气、（二十 22、）生命之光、（八 12、）和居所。（十五 4~5。）我们人活在地上，都需要生命、食物、水、空气、光和居所。生命要存在，就必须有食物、水、空气与光。这四样乃是为着维持生命。宇宙中若没有阳光，一切活物都会死。生命需要光来维持。照样，人也不能长时间（或许不超过三、四分钟）没有空气。若是我们不吸入空气，很快就会丧命。我们也必须吃喝，好维持我们的生命。

在约翰福音这卷生命的福音里，主耶稣说，祂来了是要叫我们得生命，并且得的更丰盛。（十 10。）为要维持主耶稣所给的这生命，就必须有光、空气、食物与水。然而甚至有了这一切的项目之后，仍需要有居所。（十五 4~5。）这居所乃是主耶稣自己。祂不仅是我们的生命、光、空气、食物与水，祂也是我们的住处。（十四 23。）在约翰福音里，主耶稣确定而清楚的题到这些项目的每一项。虽然主耶稣在约翰福音里也题起别的事物，但没有一样像这六项这么基本而紧要。主耶稣在十章告诉我们，祂是好牧人、（11、14、）是门、（7、9、）是草场，（9，）但就生命而言，主耶稣是牧人并不如这六项这么紧要。基督是我们的生命、食物、水、气、光、与住处，这给我们看见祂对我们是何等的紧要。

许多基督徒在知识、道理、教训上，知道基督是他们的生命、灵食、活水、新鲜空气、光与住处。然而，对于享受基督作可食之粮，可饮之活水，可吸之新鲜空气，可行于其中之光，可居之住处或居所，许多人却不知道其正确而实际的路。实际享受基督为这一切项目的路，乃是在我们调和的灵里，这灵就是我们人的灵调和着神圣的灵。（罗八 16，林前六 17。）我们若仔细读约翰福音，就会发现主耶稣借着在十字架上的工作完成了救赎，并且经过死而进入复活之后，祂成了那灵，就是赐生命的灵。（二十 22，林前十五 45 下。）作为那灵，主亲自住在我们的灵里。（林后三 17，提后四 22。）

约翰福音首先启示基督为太初就有的话。（一 1。）作为永远的话，祂就是神自己。然后祂成为肉体，（14，）好在十字架上完成救赎。（一 29，十一 49~51，十九 34。）祂完成救赎之后，经过死而进入复活。（十九 30，二十 9。）在复活那一日，祂回到门徒那里，吹气在他们里面，说，‘你们受圣灵。’（二十 22。）主将自己吹入门徒里面之后，我们就很难追究祂去了那里。事实上，主乃是进到门徒里面，所以无论他们往那里去，

主都与他们同在。当门徒聚在屋里，祂是与他们同在屋里。当彼得和其余的门徒到海上，祂也在海上。凡门徒所到之处，祂就在那里，因为祂已成了赐生命的灵。祂是那灵，已将祂自己吹入他们里面。因此，在某种意义上，约翰福音并没有结束。今天这本福音书或许还有好几百章的续篇，因为耶稣作为赐生命的灵还在这里，在我们里面。

## 约翰福音中灵的线

在约翰福音里，有生命的线，也有灵的线。灵的线开始于约翰三章六节，那里主说，‘从肉体生的，就是肉体；从那灵生的，就是灵。’这线继续于约翰四章二十四节：‘神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。’在这些经节里，我们能看见神圣的灵与人的灵。我们人的灵已蒙神圣的灵重生，而我们必须在我们人的灵里敬拜是灵的神。我们若要敬拜神，就必须在我们的灵里敬拜祂。这意思是说，我们若要与神来往，接触神，享受神并有分于神，就必须在我们的灵里，运用我们的灵接触祂。神是灵，而这位神包括了基督作我们的生命、食物、水、空气、光、以及住处。祂乃是一切！

灵的线继续于约翰六章六十三节，那里说，‘赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。’乃是那灵赐人生命，并喂养人。你若是在灵里享受赐生命的灵，祂就要作食物喂养你。那灵也是从你腹中涌流出来的活水。（七 38~39。）那灵要在你里面，就是在你的灵里，你的腹中，成为生命的源头。

在约翰十四章，主耶稣启示祂必须改变形状成为那灵，使祂能住在我们里面，与我们成为一。（17~18。）祂若没有变化成为那灵，我们就不可能住在祂里面，祂也不可能住在我们里面。（十五 4~5。）祂要进到我们的里面，就必须借死而复活，从肉体改变形状成为那灵。

## 转向灵，享受基督作光

以基督作我们食物、水、空气、光与住处的秘诀，乃是转向我们的灵。为了说明，让我们来看光这件事。要维持生命，第一就需要光。宇宙中若没有光，地上所有的活物就要在黑暗里。我们必须看见，我们一不在灵里，就在黑暗里。不管我们有多少的知识，或读多少的圣经，只要我们不在灵里，我们就在黑暗里。光之所在，乃是我们人的灵，（箴二十 27，）也就是蒙重生、由圣灵内住的灵。在我们魂里乃是黑暗；在我们肉体，身体里，乃是罪。（罗七 17~18。）在灵之外，我们不是在黑暗里就是在罪里。我们若想要在魂里寻求主的引导，不论我们多努力，多花工夫，仍是在黑暗里。但另一面，我们若是转向灵并留于其中，就立即感觉到光，一切就都明朗而透亮。这一分钟，可能一切是透明的；下一分钟，可能一切又都在黑暗中。早晨，我们可能非常明亮，到了一天的末了，我们却可能在黑暗中。这原因是在早晨当我们祷告时，我们将自己祷告到灵里。但祷告之后，我们就从灵里出来。若是我们再转回灵里，天空就要晴朗，一切就都透亮。然而，若是我们转到心思里去分析、思考，就又要落在黑暗里。在领悟上有聪明，并不能帮助我们。每当我们有难处，操练最好处理的方法乃是转回到灵里。若是我们转向灵，一切就都明亮。在光中是容易的。我们的难处是不借着转向灵而留在光中。

大多时候，当我们有难处时，就用心思来解决或找人帮忙我们解决。我们找越多的人，就越复杂。最好的方法乃是安静的转到灵里。这是非常容易的，甚至初信的人都可以这样操练。我们必须学习操练这实际。基督这活的主，是如此的真实。祂是基督徒生活大能的中心，因为祂是赐生命的灵。每当我们转回我们的灵里，就遇见祂。

### 转向灵，吸入基督作新鲜的空气

维持生命的头一项是光，第二项乃是空气或呼吸。我们越留在魂中，就越窒息，越觉得缺少空气。另一面，当我们把自己转向灵，立即就感到空气清新。从经历里，我学了一个重要的功课：转向灵。我们都必须学习，不要顾到么多外面的事物，而必须一直转向灵。我们必须忘掉我们的环境。每当我们在灵里，我们就常觉得自己不是在地上。在我们灵里，一切都是如此鲜活常新。这鲜活常新就是基督作我们的空气。我们基督徒思想、考虑并忧虑太多。许多时候，我们非到迫不得已就不转向灵。我们若事业顺利，就不转向主。因此，我们需要难处、试炼、痛苦、过不去的事，来逼使我们放弃而回转向主。我们必须学习乐意转向我们的灵。即使在一些事上，我们在灵之外还能过得去，我们仍该转回灵中。我们转向我们的灵，就能感到里面新鲜的空气，叫我们得着复苏、加强并拔高。

我们读圣经时，最好操练读一点点，或许半节，然后向主说一点话。但是通常我们的习惯只是读。当我们只读时，通常就只在头脑里。我们不该只用我们的心思，也要操练我们的灵来接触主。或许我们读半节约翰一章一节：‘太初有话…。’然后我们可以告诉主：‘哦，主，赞美你，你就是话，太初你就在那里。’读圣经最好的路，不是仅仅读，只运用我们的心思；乃是读一点，然后向主说一点话。我们需要学习，读的时候要借着祷告操练灵，而不要太用心思。祷告是操练我们的灵最好的方法。早晨当我们穿衣、盥洗时，我们可以从灵里向主说话。我们必须学习一直把自己转向主。

### 转向灵，享受基督作活水

维持生命的第三项，乃是经历基督作我们的活水。就物质上说，我们不吃比不喝活得久。因此，在光和空气之后，我们需要水。我们若保守自己在灵里，就会觉得受浇灌。许多时候我们里面枯干，乃是因为我们是在魂中。我们若转向灵，就会觉得有水浇灌而不枯干。在我们灵里有活水，一直预备好要浇灌我们。我们祷告时，需要随着里面生命之流向主说些话。若是里面的感觉要我们悔改，我们就该照里面生命的感觉，而不仅仅是照知识向主说话。或许你会说，‘主，我是有罪的。’照着里面的感觉说话，乃是跟随着流。那流乃是在我们里面活水的涌流。（约四 14，七 38。）当活水涌上来，并从我们流出时，头一个受浇灌的就是我们。我们一旦受了浇灌，就能浇灌别人。秘诀在于保守我们自己一直在灵里。

许多人或许知道约翰福音的道理、教训和话语，却很少人找到秘诀，而享受其中所启示的东西。我们若要享受基督作活水，就必须回到灵里。许多经历了所谓灵恩的人，都说他们因为运用恩赐而受了浇灌。但严格说来，这些恩赐是外在的，而活水是内在的。活水乃是从我们的腹中涌流出来的。我们必须学习转向里面，而不该注意外面的教训、形式和恩赐。我们反而该转向灵，并专一注意我们里面的灵。

住在我们灵里之包罗万有的基督，乃是在我们里面一个属天的奥秘，是无人能以尽享的。（西一 26~28，二 2。）我们越将自己转向灵并留于其内接触主，我们就越觉得祂是无穷尽的一位。当我们转向灵时，就会觉得有水流从里面涌上来，浇灌我们，我们也会很自然的浇灌别人。凡接触我们的人，都要受这活的涌流所浇灌。这是享受基督作活水的，这不是道理。我们所需要的，乃是操练把自己转回到灵里，并留在那里与主同在。这样，我们就会享受基督作活水。

### **转向灵，接受主作食物为滋养**

享受基督的第四项乃是食物这件事。当我们转向灵，我们就感觉光照、复苏和滋养。当我们读主的话时，要学习不要太用心思。我们读主的话若太用心思，就会疲惫而得不到满足。我们需要学习操练我们的灵来接触主，祷告多于读。当我们这样作，就会感觉得着滋养、饱足和加强，而有基督供应到我们里面。我们若肯操练这个，就要享受何等的甘甜、宝贵与丰富，是我无法告诉你的！许多基督徒没有时间与主在一起，而许多渴慕与主同在者却有错误的实行。许多这样的弟兄姊妹读主的话时太用心思。他们不知道如何将自己转回灵里，好摸着主并遇见主。要学习转向灵；这是惟一享受基督作光、空气、水和食物的路。我们若学习转向灵，整个召会就要有转变，召会生活必有极大的改变。

### **转向灵，经历基督作住处**

在灵里享受的最后一个主要项目，是基督作我们的住处。只有当你将自己转向灵，并留在那里，你才是住在基督里。留在灵里就是住在基督里。当你住在祂里面，祂也住在你里面，（约十五 4~5，）你会觉得你与祂是一，与祂调和。这时，你就领悟祂是葡萄树，（1，）而你是葡萄树上的枝子，（5，）正在享受葡萄树一切的丰富、甘甜与肥甘。作为葡萄树，祂是我们的一切。我们在祂里面，祂也在我们里面。我们住在祂里面，以祂为我们的住处；祂也住在我们里面，成为我们里面的居住者。与祂是一是何等奇妙的生活！没有人的言语可以充分说明这奇妙的奥秘。我们住在祂里面，祂也住在我们里面，这是个奥秘；但这相互的内住乃是事实、实际，给我们经历。因此，我们必须学习一件事，并全人专注这一件事，就是一直转向灵。每当我们转向灵，我们就在光中，就有空气、涌流的水、滋养的食物，并且我们要享受基督作我们的居所、住处。这是享受基督正确的路。

## 第四章 里面之人的更新

[上一篇](#) [回目錄](#)



读经：哥林多后书三章六节，十七至十八节，四章七至八节，十四至十六节，十二章九节。

### 哥林多后书中对基督作我们的分的享受

哥林多前书是哥林多后书的根基，因此哥林多后书比前书更深。哥林多前书给我们看见，基督是我们神圣的分。（一 2, 9, 30。）神已经把基督赐给我们作为智慧，包括公义（使我们得称义和蒙重生），圣别（使我们被变化并使我们对基督有完全的认识），和救赎（使我们身体得赎或改变形状）。（30。）基督这赐生命的灵，（十五 45，）已成了我们这样的分，使我们能借着并凭着我们的灵来接触祂。我们与祂乃是一灵。（六 17。）现今祂一直在等待我们来享受祂。这是哥林多前书所题到一些基本的点。这些关于基督的点乃是根基，让保罗在哥林多后书中在其上建造。这根基就是基督，（林前三 10~11，）祂不仅是我们的救主、主人和主，也是神所赐给我们的分，作为智慧，包括公义、圣别和救赎。

我们看哥林多后书的内容时，必须记住哥林多前书所给的根基。林后三章六节说，‘因为那字句杀死人，那灵却叫人活。’乃是那灵，就是那赐生命的灵，（林前十五 45 下，）叫人活。林后三章十七节说，‘而且主就是那灵；主的灵在那里，那里就有自由。’这里的那灵是指六节的那灵。主就是叫人活的那灵。十八节继续说，‘但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。’主灵可视为复合名称，有力的指明，主基督就是那灵，那灵就是主基督。四章七节题到宝贝：‘但我们有这宝贝在瓦器里，要显明这超越的能力，是属于神，不是出于我们。’在三章十七至十八节所题的基督，作为那灵，就是主灵，乃是我们的宝贝，是我们追溯不尽之丰富的分。我们如何享受基督作我们里面的宝贝？我们乃是借着在灵里而享受基督。甚至这句话也可能对我们是道理。在基督教里，许多人的光景并不怎么有能力，因为他们有太多在基督这活的人位之外的知识。这些知识引人离开基督。神的目的是要给祂所拣选的人道理、教训或恩赐。神的目的乃是给祂所拣选的人活的基督自己。

### 神的目的是要我们凭基督而活

在我们重生之前，我们由父母所生，受他们培育，叫我们凭自己而活，亦即凭我们魂里的生命而活。有些人活得很好，有些人过得很差。不管我们的生活是好是坏，我们都是凭自己活着。我们凭着己，就是堕落的魂而活。有一天我们得救了，意即我们经历了神的救恩，就是基督自己；惟有基督是神的救恩。神的救恩乃是基督自己同着救赎、赦免、称义、重生、和许多其他的项目。救赎和赦免这些项目并非救恩的本身。救恩乃是一个活的人位—基督自己。

我们得救之后，在我们里面有两样东西——我们的己与基督。我们得救之后，神的目的乃是要我们完全不再凭自己活，乃凭基督活着。这在教训或道理上很简单，但在我们日常生活中却不简单。基督教中许多的教训专注于为人生活的不同方面，而忽略了凭基督活着这中心的一面。（腓一 21 上。）我们今日真实的需要乃是凭基督而活。我们若是诚实忠信的人，就要承认，我们并没有从早到晚凭基督而活。

## 外面的人与里面的人

在哥林多后书，使徒保罗继续在前书所立的根基上建造，指出魂与灵的对比。然而，保罗在哥林多后书不是说到魂与灵，乃是说到外面的人与里面的人。（四 16。）他不是说到灵与魂仅仅是人里面的两个部分，乃是说到二者是两个人——外面的人与里面的人。倘若魂只是我们里面的一部分，我们对付魂就简单了，对待灵也是这样。然而，灵今天不仅是我们里面的一部分，更是一个人。我们该看见，灵与魂这二者都是人。因此，我们有两个人在我们里面——外面的人与里面的人。外面之人的生命乃是己，里面之人的生命乃是基督。我们有两个人，两个生命。己的生命是魂的生命，而基督乃是里面之人的属灵生命。

不信者没有基督在他们里面作他们的生命，所以就没有里面的人与外面的人之间的争执；他们只是凭自己而活。基督徒接受了基督就复杂了，因为他们接受了另一个生命到里面。现在他们里面有了两个生命。因此，基督徒会一直在里面受到主的搅扰。倘若我们没有接受基督，就可能只凭我们自己活着而不受任何的搅扰。然而，我们既然接受了基督，就与祂有了牵联，而一直受祂的搅扰。现今我们接受了基督，就要一生与祂有牵联。或许我们想要离开祂，但祂却不离开我们。我们受搅扰的原因是：我们虽然有了基督作生命，却常常不喜欢凭祂而活。所以就有了争执、难处。一面，我们喜欢以基督作我们的生命；但另一面，我们可能不喜欢凭祂而活。我们接受了基督，却不凭祂而活，反凭自己而活。

## 外面之人的销毁

基督已在我们里面被立为根基，但我们与建造在这根基上的建筑不合。在这种情形里，就需要我们外面的人被破碎。在主的主宰手中，就有外面之人的破碎。在林后四章十六节，保罗题到外面的人在毁坏。许多译本，如钦定英文译本，将这辞翻作毁灭（Perish），而远秘新译本将这辞翻作销毁（consumed），这比毁灭好。销毁的意思是拆毁；也就是说，外面的人被拆毁。这样的拆毁使我们不再凭外面的人而活。这不是容易的事，因为我们从出生就受教导，要凭自己而活。因此，要放下自己并不容易；然而，放下自己乃是今天基督徒所需的教导。

‘正常的基督徒生活’是倪柝声弟兄原初在一九三八或一九三九年所释放的信息；这本书在许多西方国家非常盛行，主要的是说到基督徒生活的根基。但另一本名为‘人的破碎与灵的出来’的书，乃是倪弟兄十年之后所释放的一系列信息；这本书包含建造在这根基上的建筑。因此，后者乃是前者的发展。外面之人的破碎与灵的出来，乃是今日召会需要的信息。

首先，我们必须认识基督之于我们的所是；那是根基。祂是我们的生命，是我们的分。祂已被放在我们里面作宝贝。这是根基。现在，我们若要在这根基上建造，我们外面的人就必须销毁，好叫我们不凭外面的人，乃凭里面的人而活。里面的人不仅仅是基督自己，也不仅仅是人的灵。里面的人乃是为基督所重生、内住、并与基督调和之人的灵。

今天我们需要与这销毁的工作合作。我们越与这工作合作，就越从难处中蒙拯救。我们若与这破碎、拆毁的工作挣扎，与其作对，就会越经历难处。我们需要真正乐意的向主说，‘主，我已蒙了重生，现今有你在我里面作生命。我清楚我必须放下我自己的生命，魂的生命，而必须以你为我的生命，凭你活着。主，我乐意与你合作。’这样的祷告会省去许多的麻烦。

### 否认我们自己而凭基督活着

你不该只盼望从教训中得帮助。单是教训不能帮助你。惟有一件事能帮助你——认识基督在你里面作你的生命，并看见你必须学习凭祂、而不凭你自己活着。教训与恩赐都不是很有效。你需要安静的信心，就是在里面的信心，来领略基督是在你里面这样活的一位。你还必须学习否认己。（太十六 24。）四福音的中心教训之一，就是我们必须否认己。（太十六 24~26，十 39，路九 23~25，十七 33，约十二 25。）在书信里，也经常题到凭灵而行，在灵里生活，（加五 16，18，25，三 3，罗八 4~5，13，）以及凭基督活着。（腓一 20~21，约六 57。）

除此以外，没有别的路可以享受基督。我们必须学习在所有的场合，每天不断的否认己。虽然我们或许多年前就听过这话，但今天我们必须活泼的取用这话。我们若否认自己，转向灵来接触主，并且凭祂而活，我们就要看见外面之人的销毁与里面之人的更新。我们要看见己真实的衰减与基督真实的扩增。这样，我们就要享受祂，也要认识祂的恩典在我们日常经历中实在是够用的。（林后十二 9。）有了这样的经历，不管发生了什么事，都有里面的加强、扶持、和包罗万有的供应，也就是够用的恩典。这里面的恩典成了力量、能力，要在我们的软弱上显得完全。我们越软弱，就越认识恩典不断的加强我们到里面的人里。保罗在以弗所三章十六至十七节祈求，愿圣徒们得以被大能加强到里面的人里，使基督得以安家在他们心里，就是使祂得以占有他们的全人。

我们的需要乃是与祂合作。神的目的是要我们整天将我们天然的生命，魂生命，摆在一边，而以基督作生命，凭祂活着。我们有天然的生命与属灵的生命。神的目的不是要调整或改良天然的生命，乃是要我们否认天然的生命，而凭这属灵的一位——基督活着。不论环境如何，我们的需要乃是学习生活、行动、举止、并行事为人，都凭基督而不凭自己。结果，我们就要享受祂，并认识祂实在是我们里面的宝贝。我们也会天天并时时感到祂的宝贝与甜美。我们也会感到祂是多么甘甜，在各种环境中眷顾我们；我们也会在经历中认识祂的恩典，就是祂自己，是那么的够用。

最终，我们要像使徒保罗一样见证：我们‘以软弱、凌辱、贫困、逼迫、困苦为可喜悦的，因我什么时候软弱，什么时候就有能力了’。（林后十二10。）在旧人里我们是软弱的，但有另一位活在我们里面。这是哥林多后书的中心信息。许多圣徒的传记、自传和历史都印证，只有一个功课要学习—将天然的生命放在一边，以基督作我们的生命而凭祂活着。我们重生的人，必须把自己摆在一边，而实际的以基督为我们的生命。

我们不仅在外人面前必须过这样的生活，就是与自己家里的人相处，也该如此。要否认你自己，而以基督作你的生命。要一直让外面的人销毁，里面的人扩增。若是我们操练这个，基督对我们要成为何等真实、活泼、宝贵并甜美。赞美主！在哥林多后书里，宝贝、能力、恩典乃是基督自己；祂对我们是那么宝贵、够用、有能力、并与我们相近。

在主的恢复里，我们不需要形式，也不仅仅需要道理或恩赐。我们需要学习不凭自己活着，而凭祂这住在我们灵里之赐生命的灵活着。我们里面有两个人。我们要学习不凭头一个人，就是外面的人活着，而凭第二个人，就是里面的人活着。这是使我们能一直享受基督的路。我们必须不把这话当作教训或知识，而要去操练实行。然后，我们就会看见有所不同；我们就会经历基督这活的一位，祂是那么真实、甜美并宝贵。