

目錄

经历变化之匙 - 认识人内里的诸部分



第一章 人内里的诸部分

第二章 认识人内里的诸部分（新心，新灵，圣灵）

第三章 认识人内里的诸部分（生命的律与膏油的涂抹）

第一章 人内里的诸部分

[回目錄](#) [下一篇](#)



哥林多后书 3:15-18

节说：「是的，直到今日，每逢诵读摩西书的时候，帕子还留在他们心上；但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。」在这四节的经节里，有两个要点。头一个要点是关于心。第 15 节说到被帕子遮蔽的心。第 16 节说心几时归向主，帕子就几时除去了。因此我们看见，帕子是留在心上还是除去完全在于心是否转向主。第二个要点是关于变化。第 18 节启示我们渐渐变化成为主的形像，并且这变化乃是出于主灵，就是基督自己。因此在这几节的圣经里，心和那灵这二者都与我们的变化有关。

在罗马书 12:2

节说：「不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化。叫你们验证何为神那美好、可喜悦并纯全的旨意。」这一节最重要的词句是借着心思的更新而变化。我们的心思是一个很大的麻烦。心思若能被更新，我们就要被变化。我们乃是借着心思的更新而变化。在以弗所 4:22-24 节，这几节的圣经说：「在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；而在你们心思的灵里得以更新，并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。」在这几节里，我们要指出三件事。第一件事是脱去旧人，第三件事是穿上新人，在第一件和第三件事的中间，乃是我们心思的灵里得以更新。我们需要脱去，需要穿上，并要更新。我们脱去旧人、穿上新人。我们脱去旧人、穿上新人的秘诀，就是我们在心思的灵里得以更新。

罗马书 8:6 节提到心思置于灵；而在以弗所 4:23 节说到心思的灵；哥林多前书 2:16 也说到心思：「但我们有基督的心思了。」我们需要记住这几节的经节，再加上罗马书 12:2 节，因为这些经节都说到心思，都与我们的变化有关系。我们是旧人的一部分，但基督进来重生我们，使我们成为新人。召会作为基督的身体，乃是新人。以弗所 2:15 节说：「基督在祂自己里面，将犹太人和外邦人的信徒创造成一个新人。」这事已经成就了。

新人已经创造了，然而以弗所四章说我们需要穿上这新人。如果没有以弗所第四章，我们就以为一切都好了，我们也许认为，既然我们是已经创造、已经成全且已经完成之新人的一部分，我们就无需作什么了。但是以弗所四章告诉我们，我们乃需要穿上新人。新人是已经创造，并且借着重生，我们成了这新人的肢体，这是真实的，但我们仍旧需要穿上新人。我们读过这些经文也许就以为我们清楚了解一切了。

然而，我们实际上也许一点都不明白，为什么我们需要穿上新人。不但如此，我们也许不明白如何穿上新人。穿上新人到底是什么意思呢？穿上新人的意思就是经历新人。新人已经由基督并且在基督里创造了。唯一留给我们作的，就是经历基督所已经创造。但是这经历并不那么简单。因为我们这一班人太复杂，甚至我们的肉身也很复杂。一个医生必须花许多年的研究，若是我们的身体这么复杂，那么我们内里的所是就必定更复杂。我们整个人都是极其复杂的。

因此我们要经历基督所创造的新人也绝不是一件简单的事。但是在以弗所 4:22~24 节，给我们看见经历新人的秘诀。22 节说我们应当脱去旧人，24 节说我们应当穿上新人。在这两个经节的中间，有脱去和穿上的秘诀。就是在我们心思的灵里得以更新。今天我们若要脱去旧人，就需要在我们的心思里得以更新。照样，我们若要穿上新人，也需要在我们的心思里得以更新。在这更新的过程中有一些老旧的东西掉下去了；有一些新的东西进来代替老旧的东西。当冬天来临时，树叶变老而掉落；但是到春天来时，新的叶子生出来代替了老的叶子。这就是一幅更新的图画。

我们都有非常老旧的心思，就人来说，我们也许很年轻，但我们的心思差不多有六千多岁。新约说到基督的心思，若有基督的心思这一回事，也必定有亚当的心思这回事。我们都有亚当的心思，就是那极其老旧的心思。这心思必须被摆在一边，这样新的心思，就是基督的心思必须代替老旧的心思。脱去旧人并穿上新人的秘诀，就是在心思里被更新。神所采取更新我们心思的路，与我们的心非常有关系。所以我们要明白这事，就需要来看我们心的事。我们如果学知心的事，就会帮助我们明白心思，并明白在心思里得以更新的经历。

事实上要明白我们的心思如何得更新，不仅需要来看我们的心，还要来看圣经所启示的七个项目。灵、魂、心、心思、情感、意志和良心。头三项，灵、魂和心是一组；其次是心思、情感、意志，末了是良心。这七个项目之间

的关系，我们需要认识，就必须来看圣经。在箴言 20:27 说：「人的灵是耶和华的灯，鉴察人的深处。」这一节说到人的灵。因此这第一项它不是指神的圣灵，它乃是指人的灵。在马可福音 12:30 说：「你要全心、全魂、并全心思并全力爱主你的神。」在这里主说到我们的心、我们的魂、我们的心思和我们的力量。我们若有正确的领会，就会明白心乃是这一节所提最大最广的范围。我们的魂比我们的心小，我们的心思比我们的魂小，我们的力量又比我们的心思小。心是首先的，魂居次，心思第三，力量最后。

在帖撒罗尼迦前书 5:23 说：「且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。」在这一节里，使徒保罗用了全然这一词，指我们整个的所是。保罗说到三个项目：灵、魂、体。在第一节圣经里，我们清楚地看见灵与魂是不同的。希伯来书 4:12 节说：「因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入甚至剖开魂与灵。」这一节说，魂与灵能够被剖开。因此我们下结论：灵与魂不是相同的东西。这一节清楚地启示，灵与魂是两种不同的东西，而且能够彼此分开。然后这一节圣经继续说：「骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。」骨节与骨髓是和身体有关的；思念属于心思，主意属于意志。因此这简短的经节里提到了六个项目：魂、灵、体、心、心思和意志。

在以西结书 36:25 节说：「我必用清水撒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们脱离一切的污秽，脱离一切的偶像。」26 节、27 节说：「我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面，又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心，我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律法，谨守我的典章。」主洁净我们之后，就赐给我们新心和新灵并将祂的灵放在我们里面。这里我们再一次看见心和灵的事。

希伯来书 10:22 说：「并且在心的一面，我们已经被基督的血撒过，脱开了邪恶的良心，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所。」这节说到心和良心。心已经被血撒过，脱开了邪恶的良心。这事实启示心与良心有关。从以上这些经节我们能够看见圣经中说到七个项目：灵、魂、体、心、心思、情感、意志和良心。我们如果不清楚这些项目之间的不同以及它们如何关联，我们就无法清楚主变化我们的路。因为被变化的路是与这七项有关。

我们人是由灵、魂和体这三个主要部分组成的。灵是我们这人最内里的部分，环绕我们的灵是魂，在魂的外面是体。我们从圣经的启示和我们的经历能够知道，我们的魂是由三个部分组成：心思、意志、情感。心思是我们用以思想、考虑和推理的器官；意志是我们用来作决定，以及定意作或不作某些事的器官；情感是我们用来爱、恨、喜欢、厌恶、快乐、生气或忧伤。因此魂的三部分是心思、意志和情感。我们的魂就是我们的人位。几乎我们整个人格都在我们的魂里。

按照圣经和我们的经历，灵也有三部分。灵的第一部分乃是良心，第二部分是交通，第三部分是直觉。我们凭良心知道神所称许的和不可称许的。我们凭交通能够接触神，并与神来往。我们凭着直觉能在灵里得着关于神的直觉。这从神来的直觉、感觉比我们良心的感觉还要深。人的心有四部分：心思、意志、情感和良心。我们所说的心不是心理的心。我们每一个人都有两个心。一个是心理的心和生理的心。我们在这里所说的是心理的心。心不是与我们的灵、魂分开的器官。相反的，心是这四个项目的总和，就是心思、意志、情感和良心。因此心的范围比魂更大。因为心包括魂的各部分和良心。我们来看几处的圣经节证明心包含魂的各部分和良心。首先希伯来书 4:12 提到心中的思念。思念与心思有关。其次在马太 9:4 节，在这一节圣经里主问他们说：「你们为什么在心里思念恶事呢？」在这里主说他们心里思念，这说明心思包括在心里。在使徒行传 11:23 节，这里有一句话说立定心志，立志是意志的功用，这证明意志是心的一部分。关于良心，希伯来书 4:22 节说：「并且在心一面，我们已经被基督的血撒过，脱开了邪恶的良心。」这证明良心是连于心。当我们良心邪恶的时候，我们的心就被玷污。因为这个缘故，我们的心必须被基督的血撒过，好脱开邪恶的良心。当我们看见过人的各部分不同，以及它们之间如何关联，我们就能进一步地说到变化。

我们都是旧人的一部分。既然是这样，我们就差不多有六千岁了。然而有一天主耶稣来作我们个人的救主。当我们信入祂，圣灵就进到我们里面，进到我们全人的最深处，就是我们的灵。基督和神的圣灵，进入我们的灵里，与我们的灵联结、调和成为一灵。罗马书 8:16 节说：「那灵自己同我们的灵见证，我们是神的儿女。」这一节给我们看见，圣灵在我们灵里作工，并住在我们灵里。哥林多前书 6:17 节说：「与主联合的，便是与主成为一灵。」主的圣灵在我们灵里与我们联结使圣灵和我们的灵成为一灵。那灵借着将祂自己与我们的灵联结，就重生了我们的灵。我们已经在我们的灵里，蒙神的圣灵以基督这生命所重生。我们的灵从前是死的，但是当圣灵进入我们的灵里，祂就用基督这生命点活我们。因此我们的灵被点活活过来，蒙重生并得更新。但我们必须领悟，在我们蒙重生的时候，只有我们的灵得了更新。我们只在我们的全人最深处得更新。就着我们的灵来说，我们是由基督并在基督里所创造之新人的肢体。然而在我们的魂里，包括我们的心思、意志和情感，我们仍然是老旧的。因此现在在我们能够领会，我们如何能一面是新人的肢体，另一面仍必须穿上新人。

一面来说我们在灵里蒙了重生得更新了，但另一面来说，我们在魂里仍是老旧的。在我们的心思、情感和意志，我们仍然是连于亚当的，仍然是在旧人里。因此我们需要脱去旧人，并穿上新人。就如同我们脱去旧的衣服，穿上新衣服一样。这意思是说我们都必须改变我们的心思、情感和意志。那么我们如何作呢？改变这些的路乃是否认并拒绝我们的旧人。主告诉祂的门徒说：「若有人要跟从我，就当否认己，背起祂的十字架并跟从我。」在这一节圣经里的己，是指我们的己，是指我们的魂，包括我们的心思、意志和情感。我们天然的心思、情感和意志必须被否认并钉在十字架上。我们必须拒绝我们天然的生命，这包括心思、情感和意志。

在罗马书 6:6 节说：「知道我们的旧人已经与祂同钉十字架。」按照这一节，我们的旧人已经钉了十字架，我们需要宣告这事实并站在这一立场上，我们可以简单地告诉旧人说：「你与我无关，已经被钉死了，我站住这个立场，不再赞同你，我否认你。我否认老旧的方式，我否认天然生命一切老旧的事物。」当你这样否认旧人，你里面肯定会有事情发生。活的能力会从你的灵里兴起。当你否认旧人，连同其心思、情感和意志，你就会给圣灵有立场，祂住在你里面正等待着机会。一旦祂得着机会，祂就会使用这机会并使用这个立场占有你并浸透你的魂。当你告诉你的旧人说：「我与你无关，我不赞同你。」圣灵就抓住这个机会占有并浸透你的全人。那灵在你的灵里观看并等待你给祂机会作这事。只有当你否认你的己，那灵就要浸透你的心思、情感和意志。你的全人被那灵占有并浸透，结果就是你的全人被变化。

这就是主变化我们的路。基督变化我们的时候，祂充满我们全人的每一部分。结果基督不只留在我们的灵里，祂也扩展到我们的心思、情感和意志里并我们全人的每一部分。这就如同水被茶浸透，我们这人的每一部分也要被那灵所浸透并充满。原来我们就如同一杯白开水，但至终我们要被基督这神圣的茶所浸透并充满，正如水被茶所浸透，成为茶水。我们的心思一旦被基督浸透，就成为基督的心思。当我们这人的每一部分被基督充满并浸透，我们就要满了基督，并且变化成为祂的形像。

第二章 认识人内里的诸部分（新心，新灵，圣灵）

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



圣经启示，我们这人的最深处是我们的灵。从圣经的教导并从我们的经历中，我们能够下结论说：人的灵有三部分，或者说有三个功用。第一个功用是良心，使我们知道在神面前什么是对的，什么是错的。也就是什么是神称义的？什么是神定罪的？灵的第二个功用是交通，我们能用灵的这一部分与神来往、接触神，并与神有交通。灵的第三个功用是直觉。我们能够借着直觉对神有直接的知觉，而在良心的感觉和任何的推理和外面的知识外，得着神从来直接的认识。

人堕落的部分也可以称为己，天然的生命或旧人。我们从圣经的教训并从我们的经历中，我们知道人的魂有三部分：心思、情感、意志。有些人也许不明白为什么我们需要研读这些事。他们也许怀疑我们是否需要研究我们人内里的部分到这样详细的地步。他们也许说：「我们只要爱主就够了。」这种想法事实上与圣经的启示的不符合。圣经乃是非常详细地说到人内里的各部分，我们需要知道这些细节，好使我们能够知道神是如何作工并变化我们。

神变化我们的工作开始于我们的灵。当我们相信主耶稣，接受祂作我们的救主。就在那一刻，神的灵进到我们的里面。这在罗马书 8:16 节证实，这一节告诉我们，神的灵同我们的灵见证我们是神的儿女。并且在哥林多前书 6:17 节说：「与主联合的，便是与主成为一灵。」我们已经与主联合，在我们的灵里与祂是一。在我们信主之前，我们的灵是死的，是老旧的。然而当圣灵进到我们的灵里，祂就点活我们的灵。因此我们的灵就活过来，结果我们的灵也成为新的。从前我们的灵是死的、是老旧的。但现今这灵被点活，成为新的。这新的灵乃是神的圣灵的居所。神的灵住在我们的灵里。因此神变化我们的头第一步乃是重生并更新我们的灵。

我们的灵所得着的重生并更新并不会立刻更新我们的魂。我们的魂就是心思、情感和意志，仍旧是老旧的。我们在思想、爱的方式、作决定和拣选的方式上仍然是天然、老旧的。因此神必须继续在我们身上工作，借着更新我们的心思来变化我们。那么主是如何借着更新我们的心思、情感和意志来变化我们呢？在以西结 36 章启示，在我们重生的时候，神赐给我们三样东西。在以西结书 36:25~27 节说：「我要赐给你们新心，将新灵放在你们里面，将我的灵放在你们里面。」神洁净我们，使我们脱离一切的不洁之后，祂就赐给我们新心、新灵。这个灵不是圣灵，因为神赐给我们新灵之外，又将祂的圣灵放在我们里面。因此当神重生我们的时候，祂赐给我们三样东西：新心、新灵和圣灵。要看见我们所得着的东西有何重要性，并看见这些如何和我们的变化有关，就需要明白心和灵之间的不同。

有人也许认为心和灵是同样的东西，如果是这样那么为什么主要赐给我们新心和新灵呢？心和灵是不同的。心是由魂的三部分和良心组成的；而灵是由良心、交通和直觉所组成。这样我们所得着的新心的功用是什么呢？我们新灵的功用又是什么呢？我们认识心和灵在功用上有所不同是非常重要的。让我们思想我们吃东西的方式，以这个来作例子说明。要吃东西、爱食物或喜欢食物是不够的，我们要吃东西就需要知道如何将食物接受到我们里面。

爱食物并不会使我们自动接受食物。我们必须用口和胃把食物接受到我们里面来。今天有些基督徒认为只要爱主就够了，我们用来爱主的器官是我们的心。爱主是一回事，接受主又是另一回事。我们若渴望接受主，将主接受到我们里面，就必须用我们的灵。我们的心是爱的器官，但我们的灵是接受的器官。单单用我们的心爱主是不够的，我们还必须用我们的灵把主接受到我们里面。在约翰福音 4:24 节告诉我们，神是灵，敬拜祂的必须在灵里敬拜祂。因着神是灵，我们若要敬拜祂、接触祂、接受祂就必须用我们的灵。爱主是心的事，但接触主并接受主乃是灵的事。

我们除了得着新心和新灵，还得着圣灵。我们有灵，主是那灵，而且主现今就是那灵在我们的灵里。主作为那灵现今与我们的灵调和。祂在我们的灵里等候并等待机会在我们里面扩展。我们若用心爱主，并操练我们的灵接受主，我们就要被圣灵充满并浸透。许多人认为圣灵是从外面充满我们，实际上圣灵是从里面充满我们。在约翰福音七章，主告诉我们，信人祂的人要从祂的腹中流出活水的江河来。然后使徒约翰加了一句话说，主是指着那灵说的。我们里面的圣灵正在等待机会，要从我们最深处涌流出来。我们如果用心爱主，并学习操练我们的灵，圣灵就要从我们里面涌上来并涌出来。

在我们里面有一个无限的泉源，我们若用我们的心爱主，操练我们的灵，这活水就要涌流出来。我们被变化的秘诀乃是爱主并操练我们的灵；我们若不爱主，祂就没有路为我们作什么。所以我们必须爱主。但是除了爱主之外，我们更必须操练我们的灵接受祂。当我们作这两件事，那么圣灵就有路在我们里面作工。

我们重生时，主赐给我们新心、新灵和圣灵。新心是我们用以爱主的器官，新灵是我们用以接受主的器官，圣灵是活水的江河，从我们里面涌流出来。我们需要激动我们的心告诉主说：「主啊！我爱你，求你激动我的心，使我更爱你。」然后我们需要操练我们的灵接受主。我们说了这么多，有些人也许要问：我们如何能借着操练我们的灵将我们的开关打开呢？一面是我们只该去作，就是去打开开关；另一面就是有些原则与操练我们的灵有关。我们若要操练我们的灵，就必须记得灵和心思、情感、意志不同，灵比我们这全人的三部分更深。因此当我们用我们的心爱主，并渴望用我们的灵接受祂，我们就不该太运用我们的心思、情感和意志。反之我们必须操练我们全人最深的部分。我们的心若被激动起来爱主，但是我们却整天到晚运用我们的心思，这结果就是属灵的死亡。

我们越思想，灵里越发死，我们的心被激动的时候，不该运用心思去思想，乃要操练灵祷告，我们越祷告就越操练我们的灵。我们也必须留意我们的情感。有些圣徒可能变得很兴奋，我们不该太运用我们的情感。相反的，我们应当一直操练我们的灵。过于用我们情感的兴奋来赞美主，这兴奋不会持久。不久之后天然的兴奋就会造成属灵的死亡。我们用我们的心爱主是好的，但必须操练我们的灵，借着祷告操练我们的灵。同样的原则也适用于意志。我们也需要操练我们的意志，有的人意志非常强。这是一般弟兄的难处。当他们用他们的心爱主，他们的意志也许在某个作决定的事上挣扎。当这样的事发生的时候，他们就把开关关掉。我们不该留在意志里，乃该爱主并操练我们的灵祷告。现在我们能看见，为什么新西结 36 章把新心、新灵和圣灵这三项摆在一起。盼望我们日过一日，我们需要学习激动我们的心爱主，操练我们的灵接受主，借着祷告操练我们的灵。当我们这样作，圣灵就有路在我们里面作工并变化我们。

第三章 认识人内里的诸部分（生命的律与膏油的涂抹）

[上一篇](#) [回目錄](#)



现在我们要来看两个项目：生命之灵的律和膏油的涂抹。这是圣经里非常专特却相当不容易明白的两个项目。罗马 8:2 告诉我们，生命之灵的律释放我们脱离罪与死的律。生命的律是活而有能力的，是能够在我們里面运行的律，这是耶利米书 31:33 所提同样的律。那就是我们重生，放在我们里面诸部分的律。按照 34 节这个律使我们认识神，并且因着我们有这律在我们里面运行，我们就不需要人教导我们认识神。每一种生命都有与它相符合的律。我们可以用婴儿为例子来说明这一件事。两个月大的婴儿懂得很少，他也不知道糖与盐之间的不同。然而你若把糖放在婴儿的口中，他会立刻吞下去。

但是你若把一点盐放进他的口中，他会吐出来。婴儿不知道糖是什么，但你把一些糖放进他嘴里，他就会笑，并且把糖吞下去。他没有关于糖的知识，但他里面有生命的律。按照同样的原则，你若是惊吓婴儿，他会立刻哭起来，你若给他看可爱的东西，他会笑。没有一个母亲教导婴儿哭或笑，婴儿从出生起就知道如何并在何时作这两件事。这是人类生命在婴儿里面运行的律。你如果把糖和盐给洋娃娃，或者你吓它，它不会有任何反应。因为这洋娃娃不是活的，所以它里面没有生命的律。

我们也可以不同动物的行为来说明这生命之律的运行。你如果把鸭和鸡带到水池旁边，鸭会跑进水里而鸡就会跑开远离水，不管你作什么，要把那只鸡弄进水里，牠还是不会顺从你。没有人教导鸭或鸡要这样做。鸡照着鸡的生命之律运行，鸭照着鸭的生命之律运行。同样的，当我们信入主的时候，神的生命就进入我们里面。随同这神圣的生命，我们也得着神圣的律，就是生命之灵的律。这律在我们里面是活的，是有动力的，能够使我们认识一切关于神的性情和特征的事。有时弟兄姊妹常来找我，要我给他们建议。他们问我说：「弟兄，我在这样的处境中该怎么办呢？」我回答他们说：

「你已经知道你该怎么办了，你不需要问我。」当他们听到我的回答，许多人就回答说：「是的，我里面知道我该怎么办，但我仍想要在你身上得着一些印证。」我对他们回答就说：「你已经知道你该怎么办了，你里面也已经多次得着印证了。」我们生命之灵的律一直给我们内里的认识，就是生命的认识。我们里面有内里之律的认识，因此我们不需要请任何人教导我们。

我们重生的时候，就从神而生，得着神的灵，并得着神作我们的生命。随着这出生，我们也得着一个律，就是生命之灵的律。在我们里面这活着的律，使我们能够认识神。罗马书 8:2 节所说生命之灵的律和耶利米书 31:33 节所提的是同样的律。在耶利米书 31:33 节说：「我要将我的律法放在他们里面。」希伯来书 8:10 节和 10:16 节也说到同样的律。那么生命的律在我们里面诸部分的功用是什么呢？罗马书 12:2 节告诉我们，我们的心思需要得更新。我们的情感和意志也是如此。我们魂的一切都要得更新。腓立比书 2: 也启示，我们必须有基督的心思。如果我们需要有基督的心思，也需要有基督的情感和意志。有基督的心思、情感和意志，就是被圣灵更新，并被基督所充满。我们的的心思、意志、情感若被基督充满，祂就有路来管理我们的的心思、意志和情感。基督自己成为我们里面规律，管理我们的的心思、意志和情感，这些规律乃是生命之灵的律它的规律。

生命之灵的律在我们里面有许多功用，有一个功用为着我们的的心思，一个为着我们的情感，一个为着我们的意志。当这生命的律在我们的心思、意志和情感运行的时候，我们的魂的这些部分就被生命之灵的律规律和充满。我们得救以前，我们的的心思不受任何的管制，我们喜欢想什么就想什么。我们的的心思不在任何的控制之下。有时我们甚至不能约束那些贯穿我们心思的思想。然而因着我们成了基督徒，我们的的心思就不再那样狂野。现今我们对我们的思想有了约束。这约束到底从哪里来呢？它乃是来自生命之灵的律的功用。

现今在我们里面有个东西在管制我们的的心思。你如果核对你的经历就会明白，因着你得救了，你里面就有一种元素一直管制并控制你的心思。结果你的思想就不再那样自由。你也许说是神在控制你，这是对的。但你必须领会，祂控制你的路乃是借着祂的律，祂不是借着外面的律法来控制你，乃是借着祂放在你里面那内里生命的律来控制你。这不是写在石头上的字句律法，乃是写在你心上的生命的律。

同样的原则适用于我们的情感。写在我们心上的律法也控制我们的情感。我们信我们许多人经历过我们里面有个东西在规律我们的爱。也许有许多次你变得很兴奋，然而当你里面变得兴奋的时候，你里面有个东西约束你的兴奋。你的兴奋有如一匹野马，但你里面有东西起作用，好像马的缰绳约束并控制你的兴奋，这内里的缰绳就是生命之灵的律。在其他的时候，你里面有东西约束你叫你不要太高兴、太忧伤，或太失望。我们里面一直受约束并被平衡，这约束和平衡就是生命之律在我们情感里面的功用。

同样的原则也应用到我们的意志，甚至我们的意志也需要受约束。有时我们会对另一位弟兄或姊妹生气，结果我们也许决定不再与他有交通。然而我们是基督徒，我们没有自由作这样的决定。因此一旦我们要作这样的决定，就有东西开始在我们里面运行、管制并约束我们的意志。所以我们能够看见在我们里面有一个律在我们里面运行。这个律是活的，是有动力的，在我们里面运行、约束并管制我们。我们的的心思、情感和意志都需要受这生命之灵的律所约束并管制。

虽然这个律是在我们里面运行，但今天大多数的基督徒却不注意它，或不同意它。相反的，他们去请他们的牧师来教导他们。今天我們都需要看見，我們不需要如此。我們不需要任何人教導我們。我們是神的兒女，從神而生，於是我們里面有神的生命和這生命之靈的律。這律是活的，是有能力的，一直在我們里面运行。因此我们能够认识一切与神有关的事。除了生命之律之外，我们里面还有膏油的涂抹，这膏油涂抹教导我们一切关于神的事。在约翰一书2:27说：「你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有祂的膏油涂抹在凡事上教导你们。」膏油涂抹乃是膏油的运行。而膏油在整本圣经里都预表圣灵，因此膏油涂抹乃是圣灵的运行，圣灵一直在我们里面运行并作工。那灵作为膏油的涂抹，乃是神的总和也是基督的变化、形像。神在基督里，基督就是那灵，因此圣灵作膏油涂抹，在我们里面运行。事实上就是神在基督里，作为那灵，在我们里面运行。三一神作为膏油涂抹今天一直在我们里面运行。

那么膏油涂抹和生命的律它们之间有什么不同呢？这两者之间的区别很细微。生命的律使我们认识神的性情并使我们按照神的性情而活。生命的律乃是神性情的功用。因为生命的律乃是神生命的律，和神生命和神的性情乃是一。这个律使我们认识神的性情。神是爱，爱是神性情的特征；神是光，光是神性情的另一个特征。借着神的生命的律，神圣性情的一切特征，都被我们认识。

我们可以用一个例子来说明膏油涂抹的运行不同于生命之律的功用。假如一位姊妹要去买一件新衣服，她怎么能断定主是否要她这样作呢？她无法借着生命之灵的运行断定这事，主是借着膏油的涂抹运行，让她知道是否要她去买这件衣服。借着膏油涂抹，她里面有东西运行使她清楚她该怎么作。假定她清楚她该去购衣服，她就去服装店。进到店里，她如何知道她该买哪一件衣服呢？衣服有许多的颜色和款式，她如何知道该选什么颜色和款式呢？这种知道不是借着膏油涂抹的运行来，乃是借着生命之律的功用而来。

生命的律使她知道哪一种的衣服合乎神的性情，至于是否去服装店这是膏油涂抹的事；买哪一种衣服是生命之律的事。我们也可以与我们圣徒的接触来说明生命之灵的律和膏油涂抹的不同。假如我想要去看望一位弟兄，我能借着膏油涂抹知道是否该去看望这位弟兄。但是当我看到他时，我还需要知道我该对他说什么，我该如何接触他。仅仅知道神的旨意是要我去看望他，这是不够的。我要知道如何接触他乃是借着生命之律。生命的律会使我知道如何以合乎神的性情的方式来接触这位弟兄。

生命之律的功用就是使我们清楚神性情的特征，这些特征包括爱、光、圣、义。因此当我们凭这生命的律而活，我们就不能缺少爱，不能不义，不能不圣。因为生命的律从里面管理我们，生命的律使我们知道如何按着神的性情而活。这种知道与膏油涂抹无关，乃与神圣生命的律有关。膏油涂抹引导我们，使我们知道我们该去哪里，是否该留在一个地方，以及在不同情况中神的旨意是什么。

每当我们有事情要去作或要去某个地方，膏油涂抹就在我们里面运行，使我们清楚，使我们知道神的旨意。然而每当我们买东西、作事或说话的时候，生命之灵的律就在我们里面规律并控制我们，使我们以合乎神性情的方式买东西、作事或说话。我们若顺从在我们里面运行这生命的律，我们整个生活就与神的性情相符合。生命的律使我们知道神的性情，而膏油涂抹使我们知道神的旨意。