

## 目錄

# 灵的操练与灵的释放

第一章 我们与那灵合作，使那灵得释放

第二章 藉这在召会的聚会中赞美和唱诗，操练我们的灵

第三章 不销灭那灵

第四章 操练我们的灵以彰显神

# 第一章 我们与那灵合作，使那灵得释放

[回目錄](#) [下一篇](#)



我们必须领悟，神与我们之间的关系乃是在灵里的关系，因为神的灵住在我们的灵里，与我们的灵一同作工，甚至与我们的灵联结并调和一起。罗马八章十六节说，那灵自己同我们的灵见证；而林前六章十七节告诉我们，我们与主成为一灵。这些经节证明，神圣的灵与我们人的灵已经调和在一起，成为一灵。

那灵在我们的灵里，不断积极的运行、作工并行动。约壹二章二十七节说，我们从主所领受的膏油涂抹，住在我们里面。这节经文不是用膏油一辞，乃是用膏油涂抹；这辞含示膏油的运行或应用。膏油就是那灵，膏油涂抹就是那灵的行动或运行。所以这处经节证明，现今在我们里面作为膏油的圣灵，正不断在我们里面积极的运行、作工并行动。这就像屋子里的电，以电流的形态持续不断的在整个屋子里流通。实际上，若没有电流，就没有电。

因此，屋子里若要有电流，电就必须在整个屋子里不断的运行、循环且流通。同样的，圣灵在我们里面乃是时常在运行。然而，今天的问题是：我们许多时候限制、阻挠并妨碍了那灵的运行、作工与行动。问题不是那灵没有在我们里面作工；相反的，那灵时常在作工，问题是我们不彀与那灵合作。我们可以用婚姻为例来说明这事。结婚是二人结合为一，然而倘若每当丈夫行动时，妻子总不配合，丈夫就不能作甚么。这就像我们与主的关系。主已经将他自己与我们调和，如今他正在我们里面作工；但是我们不太与他合作。我们常常祷告求主作工，说，主，我们等候你作工。但是我们没有领悟，他正等我们与他合作。他可能会对我们会说，我等你们与我合作，已经等了好久。

问题不在于主，乃在于我们。我们必须非常清楚这个基本原则，就是主需要我们的合作。我们可以由我们的经历印证此原则。我们一不操练我们的灵，就压抑了那灵。这好比封住壁炉的通气管。我们一封住通气管，阻断空气源，就没有气流使火得以燃烧。许多时候，我们以类似的方式，压抑那灵的运行、膏抹和焚烧。我们不与那灵合作，反而销灭那灵的火。

那灵正等待机会要焚烧起来。只要我们给他机会，他就会焚烧起来；所以责任在我们身上。如果我们要点火，却向火祷告说，火阿，请燃烧罢！这是荒谬的。假如火能说话，它会回答说，你必须先与我合作，用我点某些东西，我才能燃烧起来。不必向火祷告，火已经豫备好，正等待机会燃烧起来；只要我们合作，打开通气管、取些木柴、加点油，火就会燃烧起来。那灵也是如此。已往我看过很多人祷告：主阿，用圣灵充满我们，我们等候五旬节的浇灌。这种祷告通常是没有用的。然而，我们从经历中得知，每当我们与圣灵合作，那灵就得着释放。我们必须清楚，关于圣灵的充满或作工，问题不在于圣灵；反之，问题乃在于我们。我们若不与那灵合作，或不愿意、不豫备好与那灵合作，那灵就不能作甚么。他所能作的只有等待，直到我们愿意且豫备好。

再者，我们若要豫备好并愿意被那灵充满，就必须祷告。我们为此祷告时，必须忘掉我们的环境、我们的记忆、和我们心思中所有的想法；而顾到我们全人最深处的感觉、知觉或意识。这感觉就是圣灵在我们里面的膏油涂抹。我们为此祷告时，必须顾到这感觉，并发表我们最深处的感觉。我们必须不被我们的需要或环境所搅扰；相反的，我们必须到主面前，顾到我们全人最深处的感觉。

比方说，一位弟兄的妻子病重；你若是这位弟兄，你到主面前祷告的时候，能否忘掉妻子的病？这并不容易。你心里必定念妻子的病情。然而，你若要学习如何祷告，就必须操练在你到主面前的时候，忘掉一切。使妻子病重，你仍须忘掉这事，而顾到最深处的感觉。你必须不照着环境、需要、记忆，或他人的要求祷告，反而必须照着最深处的感觉祷告。当你这样到主面前，使你无法忘掉妻子的病，你可能有很深的感觉要为别的事祷告。你也许跪下，流泪说，主阿，我是如此罪恶。主阿，我错待了我的妻子。你会忘记妻子的病，而发表全人最深处的感觉。藉这这样的祷告，你就操练你的灵，将你灵里的那灵释放出来。你的妻子甚至可能因为这种祷告得医治。我不是说，如果你妻子生病，你不应该为她得医治祷告。我乃是说，你到主面前的时候，必须顾到里面深处的感觉，发表全人最深处的感觉。

我们若这样到主面前祷告，圣灵所作的第一件事就是炼净并洁净我们。我们若忘掉我们的环境、外面从人来的要求、甚至自己的想法，简单的照着里面的感觉祷告，圣灵就要炼净并洁净我们。我们可以告诉主：主，我在许多事上都是如此罪恶、污秽。我的动机不对，目的不单纯，我总是为自己有所寻求。这是真实的祷告。我们若这样祷告，就可以确信我们是在灵里。我们越照着最深处的感觉祷告，就越在灵里，那灵也就越充满我们。至终，我们就被那灵充满。今天我们的问题不在于教训或知识，而在于操练我们的灵。

一天当中，我们有多少时间操练我们的灵，以释放圣灵？我怕我们当中有好些人甚至不知道如何操练我们的灵。我们知道如何操练手臂和腿，却不知道如何操练并运用我们的灵。操练腿和脚最好的路是走路或跑步，操练灵最好的路乃是祷告。然而，我们祷告的时候，却常常操练心思而不操练灵。因此，为了操练我们的灵，我们必须忘掉一切想法和外面的环境，而顾到里面的感觉。

有时候我们祷告，心思里同时还考量、思想林林总总的事。我们表面上在祷告，里面却完全在心思中，不在灵里。这不是真实的祷告，反而有几分造作。造作的祷告，就是不顾内里的感觉，只照着心思里的考量和想法祷告。真实的祷告，乃是不顾环境或周遭的人，只发表灵里的感觉，从我们的最深处祷告。别人在祷告，我们会有感觉，他们的祷告是出于心思，不是出于灵。我们感觉不到内里的膏油涂抹，我们里面没有响应。然而，有时候我们听见某位圣徒祷告，里面有膏油的涂抹或响应。因为那种祷告是出于灵，不是出于心思，所以能摸着我们全人的最深处。

我们必须学习有真实的祷告，就是发自我们最深处的祷告。有些人会说，他们最深处没有任何感觉，或说他们感觉不到圣灵的运行或感动。这可能是真的，但这并不是说，我们应该等候那灵的感动。我们要发动车子的时候，不会等车子自己发动，乃是我们去发动车子。同样的，我们不该等候那灵的感动，那灵正等我们，像车子一样。操练我们的灵，使那灵得着释放，乃是我们的责任。

我们操练并释放我们的灵，在我们灵里的那灵才能得着释放。然而要释放灵，我们必须敞开自己。我们时常因为情绪而关闭。我们也许和配偶之间有难处，或者因为当天得知坏消息而不高兴，因此，当我们来聚会时，沮丧又受压。我们带受情绪捆绑的灵来聚会，就成为聚会的重担。如果所有的弟兄都带着这样的灵来聚会，聚会的气氛将会非常沉重，而且没有人会想留在会中。所以我们必须学习，让情感被破碎，忘掉我们的情感。

我们必须学习不随从情感，反要随从灵。我们若让我们的情感被破碎，学习释放我们的灵，在我们灵中的那灵将会自动得着释放。这意思不是要我们定罪我们的情感。事实上，一个人越属灵，就越有情感。那灵无法充满一个毫无情感的人。因此，不要怕有情感。然而，在自己里面有情感是错误的，在灵里有情感才是正确的。这话似乎很矛盾，一面来说，我们必须学习否认我们的情感；另一面来说，我们必须学习如何有情感。无论如何，我信我们都能明白这话。

有些人不是受情绪捆绑，而是受心思捆绑。他们来聚会时，是带着许多想法和考量而来；这些想法和考量使他们的灵受捆绑。所以，他们必须被破碎，好知道如何操练灵，使他们里面的那灵得着释放。然后就会有一道流，一道水流，使别人得复苏、加强并更新，为聚会带进生命。只要有少数圣徒来聚会时带着释放的灵，否认他们的心思、情感与意志，并操练他们的灵，其他圣徒就会受激励，也释放他们的灵。

我们的聚会必须是活的，且满了圣灵的运行、焚烧与涌流。这种聚会将会应付许多人的需要。我们有些人可能会藐视不聚会的弟兄姊妹。当然，这些圣徒忽聚会是不合式的，但我们不该藐视他们。反之，我们必须问，他们为甚么不来聚会，我们也要衡量一下我们聚会的情形如何。我们的聚会若不是活的、火热的、令人复苏的、令人满足的、且满带供应的，冷淡退后的圣徒就不会来，因为他们无法在这样的聚会中得帮助。

然而，如果聚会是火热的、活泼的并令人复苏的，人就会受吸引，来的人都会得着他们所需要的帮助。聚会的活力端赖于操练灵。要有活泼的聚会，我们都必须学习如何操练我们的灵。我们来聚会时，该像篮球队员一样。我们来了，不该坐在那里，乃该操练传球。然而，许多时候我们来聚会，只是坐听听看看，心里暗自批评。这种态度带进死亡。我们的态度应该是：我来聚会就要操练我的灵，我不在乎别人来不来。我来了就要练习「打球」。我们都需要操练我们的灵，并且像球队的队员一样，彼此跟随，彼此合作。这样就能使那灵和其他人都得释放，成为众人极大的帮助。

我们的观念是，必须在聚会中劝勉、劝戒并警告人。然而，圣灵若不运行，这一切都是徒劳无功。那灵稍微在聚会中运行，就能征服人、说服人，带人越过他们的情形，解决他们的难处。就一面说，我们不需要教训和知识。今天基督徒有太多知识，却没有多少实际。譬如，我们知道必须爱人，而我们却没有真实的爱别人。这是因为我们不在那灵的流中，不让他有机会在我们里面运行。我们所需要的乃是那灵经过我们、从我们里面出来的流通、运行并涌流。惟有在圣灵的涌流和流通之中所给的教训才有功效；没有圣灵的涌流，教训是死沉、无用的。聚会中不必拘泥形式。聚会的仪式带进死亡并杀死聚会。我们的聚会若是太形式化，来的人就会感到有些东西捆绑他们。

有时候圣徒们提早到会，他们等待、看时钟，直到其中一位负责弟兄站起来，聚会才正式开始。然而，若我们都带着释放的灵而来，否认我们的心思、情感和意志，就会不顾时间而开始祷告。我们会简单的祷告，释放我们的灵，圣灵就会得着释放。如果更多圣徒来到会中，他们的灵也会得释放、被焚烧，因为聚会已经焚烧起来了。也许甚至不需要有人点诗歌或分享信息。我并不是说我们应该杂乱无章；我们必须有适当的秩序，但这不是我们必须形式化。合宜是一回事，形式化又是另一回事。

我们若简单的释放我们的灵，给圣灵机会得释放，那灵在聚会中就得以自由，圣徒们的灵也会得着加强、复苏、更新、滋养并满足。这就是我心头的负担。我们的聚会需要灵的释放。我们必须冲破所有来自情感、心思、意志和形式的阻碍与捆绑。我们都必须操练我们的灵以胜过并征服这种光景。当我们来到聚会中，我们就应该释放我们的灵。如果在我们的聚会中，那灵得着释放，我们的聚会将经常是丰富的。人会受吸引而来，聚会人数会持续增加。我们人人都必须背负这事的负担和责任；这不是某个人的责任，而是每一个人的责任。

我们若不承担这责任，我们来在一起就毫无意义；因为我们聚在一起，目的是要操练我们的灵，使那灵得释放，使主被高举、被显大、得展示并得荣耀。当那灵受捆绑压制时，主就十分受限制与拦阻。神的仇敌魔鬼，是死亡的源头，他的愿望和心愿是要将死亡带进聚会。聚会一死沉，撒但就欢喜。因此，我们必须争战抵挡魔鬼。我们必须告诉主：主阿，我们不赞成在聚会中发死，我们不赞成死亡在我们的聚会中得势。我们必须靠着那灵的帮助争战。

**问：我们开始祷告之前，是否应该运用心思思考？**

答：许多时候当我们来到主面前时，我们正在思考。然而，我们不需要先思考才到主面前来祷告。我们到主面前的时候，必须忘掉一切，只要简单的到他面前接触他，真实的与他办交涉。我们必须学习不知道别的，只知道在灵里接触主。然后，我们来到聚会中，必定是主动、积极且满了活力的，我们的灵必定得释放。我们的灵一释放，在我们里面的圣灵会自动得着释放，聚会中就有一道水流在流通。基督徒的聚会必须如此。

**问：您所说的圣灵充满，和人们在灵恩运动里的经历有何不同？**

答：圣灵充满与灵恩运动的经历绝对不同。灵恩运动里的人实际上并没有真正在意圣灵。他们所关心的反而是在聚会中制造、创造某种气氛，那是错误的。因此，我们不该称许灵恩派的聚会方式。然而，我们也不能称许所谓基要派的聚会，那完全是死沉的。我们不应该像那些批评灵恩运动，却不发言定罪基要派聚会情形的人。灵恩派的聚会是一个极端，基要派的聚会又是另一个极端。很多基要派的聚会是死沉的，其中除了死亡以外，几乎一无所有。我们不该跟随那种聚会方式，也不该采用灵恩派的聚会方式。在神的眼中，死比罪更污秽。旧约中有许多豫表证明这事。在旧约中，每当人摸了死亡之物，就必须数日远离主的圣所。

然而，虽然死比罪更污秽，我们却对罪比较有感觉。我们一犯罪，立刻会感觉自己错了；但是我们把死亡带进聚会中，却没有同样的感觉。我们必须领悟，神恨恶死亡，死是主所要征服最后的仇敌。我们不赞成灵恩派以天然的方式操控、制造、创造气氛。然而，我们甚至必须更加定罪基要派聚会的死沉。这两种方式我们都不跟从；反之，我们要随从圣灵。圣灵一直是活的、运行的、行动的。因此，我们来聚会时，必须操练我们的灵与他合作。灵恩运动的人聚在一起的时候，没有顾到别人的感觉。他们只照着自己的喜好而行，不考虑别人会怎么想。

如此一来就把聚会破坏了。我们聚集在一起的时候，必须忘掉一切，并操练我们的灵。然而，当我们操练我们的灵、顾到圣灵时，圣灵自然会引导我们顾到别人。这意思不是说，我们应该在聚会中保持安静；反之，我们必须更操练，以顾到别人。为了有合宜的基督徒聚会，我们需要有弹性。按照基要派的聚会方式，我们来聚会时，必须等到某个时间，才能开始聚会。这太过于形式、传统。我相信在早期使徒时代，基督徒也定了确定的时间聚集，但他们的聚集并不是这么形式化。我信他们是以活的方式聚集。

我们不必等到确定的时间才开始聚会，乃该一到就操练我们的灵。我们若提早到，不应该坐等待聚会开始，反要操练我们的灵；这样，聚会就会以一种自然的方式，而不是以形式化的方式开始。如果聚会订在八点开始，我们应该提早十五分钟到，好操练我们的灵，并且帮助别人也这样作。这样聚会就活了，不会那么形式化，那么死沉。

**问：我们应该祷告出声音来操练灵，还是在里面操练灵？**

答：在聚会中最好是祷告出声音。然而，这不是定规。你也许觉得应该静静的、默默的祷告；或者觉得应该祷告出声音，好让别人听得见。我们操练灵的方式，不应该有任何定规。多年来我一直考量并研究基督徒聚会的路。几年前我得到结论，所谓基要派的聚会完全是传统的，而灵恩派的聚会完全是极端的。三十年前，我花了许多时间与灵恩运动的人在一起，为要研究他们聚会的方式。我发现他们太过极端，而使灵受伤害、受亏损。这样的聚会方式不能建造人。

在早期使徒时代，基督徒不是以灵恩派或基要派的方式聚会，而是有弹性的。聚会没有形式或规条，却非常合宜、有序、活泼并自由。没有程序、形式或约束，也没有勉强的事，诸如表演情感活动等。反之，信徒们来在一起，操练他们的灵。聚会非常活，人人有自由藉这唱诗、祷告、读圣经节、或作简短的见证，来释放他们的灵。我相信这是早期基督徒聚会的路，并且这就是正确的路。我们若这样实行，我们的聚会就要被拔高。下次我们去聚会，应该带着惟一的目的而去，就是操练我们的灵以敬拜主、展览主。我们该忘掉聚会开始的时间，单单操练我们的灵。如果我们有感觉要默默祷告，就该默默的祷告。若别人有感觉要祷告出声音，甚至大声祷告，我们该操练不受其搅扰。这是聚会正确的路。

我们甚至应该熟悉许多诗歌，如此一来就不必有人正式点诗歌。如果大家都会唱一首副歌，有人就可以在适当的时候带大家唱一唱。这会拆除阻碍，为圣灵铺路，使他能往前并自由的运行。在这种光景中，每个人都会井然有序，行事合宜，却充满活力。

在我们的聚会中，必须有火焚烧，使人来了就被烧着，并烧着别人。我们不应该有一种聚会是人齐聚一堂坐视聆听，这不是建造。我们的聚会必须是圣灵得了释放，我们也得着释放。这种聚会使别人和我们自己都得复苏、得更新、得释放并得满足。这是主所需要的，也是我们所需要的。

我今天去聚会不是专注于教训，因为我所需要的乃是活的东西。你邀请我去吃饭的时候，我所在意的不是你给我的菜单，而是你请我吃的食物和饮料。我们应该关切的是给人吃喝。每当我们来在一起聚会，我们的聚会应该是活的，该是一个有圣灵在其中运行并得着释放的聚会。这种聚会将人带到主面前。不信者会得救；信徒会得造就、滋养、加强、释放和光照；那灵会得释放。那灵是何等的丰富，使没有形式上的教训，他也能满足每一个需要。我们必须相信圣灵所能作的，过于相信道理教训所能作的。



## 第二章 藉这在召会的聚会中赞美和唱诗，操练我们的灵

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



本篇信息我们要来看，关于诗篇四十五篇里那灵的涌流和我们灵的操练。诗篇四十五篇是一篇赞美基督并说到基督为君王的诗。一节说，我心里涌出美辞。涌出是在于我们的灵。作为基督徒，我们必须不断涌流，因为我们有好消息要告诉人，这该使我们赞美、歌唱、涌流。在我们周围的人、天使、魔鬼、和宇宙中一切受造之物，都应该听见我们涌出美辞。我们都需要像诗人一样，藉这讲说、歌唱和赞美而有所涌出。

一节继续说，讲说我论到王的作品。我们若在灵里，就会经常有论到主的作品涌出来。这不仅仅是知识、教训或道理的事，乃是在灵里、出于灵的事。这处经节末了说，我的舌头是快手的笔。作者的笔就是他的舌头，这指明我们的舌头应该随时豫备好，创作出一些东西来赞美主。我们要能豫备好，惟一的路乃是在灵里。藉这终日操练我们的灵，我们就会像个写作快手。然而，我们若不在灵里，却在魂里或心思里行动并行事，就无法向主唱诗。我们在聚会中与别人在一起的时候可能会唱诗，独处的时候却不唱，因为惟有在灵里才能唱出这样的诗歌。我们可以用此方法核对一下，我们是不是正常的基督徒。由没药与桂皮所表征之基督的死与复活二节说到君王，就是主基督：你比世人更美，你的嘴唇满溢恩典；所以神赐福给你，直到永远。这节清楚的论到基督，他口出恩言，他是永远受颂赞的神。诗篇四十五篇八节上半说，你的衣服，都有没药、沉香、桂皮的香气。八节的没药和沉香表征基督的死与埋葬。在那时，人死后亲人会用没药和沉香将其安葬。主在十字架上被钉死之后，富人尼哥底母求得主的身体，并在他安葬之前，用没药和沉香膏了他的身体，指明这两种香料表征死与埋葬。在圣经里，衣服表征一个人的行为或工作。因此，主的义行与工作都满了他死的甜美芬芳。每当我们想到主，想到他的公义和他所作的一切，我们就感觉到他死的甘甜。这就是他衣服上没药和沉香的甘美气味。

桂皮是一种木材，能产生一种甘美馨香且疗效良好的油。你要从木头萃取出油来，就必须杀了那木头。木材必须经过死的苦难，医治的油才能从木头里流出来。因此，桂皮豫表在复活里的基督。主好比木头，他遭受杀害，结果就有东西从他而出，进到咱们里面，就是医治的那灵，在主复活里的那灵。每当我们想到主，想到他的行为与作为，咱们自然就感觉到他死与复活的甘甜。

虽然这是一篇赞美王的诗，其第二部分题到的却是王后而不是王。八节下至十五节说，象牙宫中有丝弦乐器的声音，使你快乐。有君王的女儿，在你尊贵妇女之中；王后佩戴俄斐金饰，站在你右边。女子阿，你要听，要看，要侧耳而听；要忘记你的民，和你的父家；王就羡慕你的美貌。因为他是你的主，你当敬拜他。推罗的女子必带着礼物而来；民中的富足人，必向你求恩。王女在宫里，极其荣华；她的衣服是用金线交织成的。她要穿刺绣的衣服，被引到王前；随从她的陪伴童女，也要被带到你面前。她们要喜乐欢欣的被引导；她们要进入王宫。你若读这篇诗，就会发现它虽然赞美王，却也多处论及豫表召会的王后。这篇诗赞美基督，也赞美基督同他升天后所产生的召会。虽然诗人很可能不知道他所写之事的属灵意义，圣灵却使他先写到基督的死与复活，然后写到召会。

最近我修订一首诗歌，其中曲解了八节的象牙宫一辞。这首诗歌暗示象牙宫就是天堂，主耶稣就是从那里来到这个忧患世界。这是不对的，因为本篇诗里的王乃是所罗门王；咱们知道所罗门是豫表升天、得荣、并再来的基督，不是大王所豫表之受苦的基督。所以，这首诗歌的作者，不应该把所罗门王与从天降下、来到忧患世界遭受苦难的基督相题并论。那么象牙宫一辞正确的解释为何？一九五六年，咱们在一次训练中花了很长的时间研读诗歌书，而对此事有了一些领悟。

本篇诗中的象牙宫乃是众地方召会的豫表。象牙是一种取自动物身上的骨头。在圣经里，当骨头从身上取出并与身体分开时，就某种意义说，骨头经过了死；在它经过死之后，就成为某种东西。圣经中第一次题到骨头与身体分开，是在创世记里的亚当和夏娃。

在这个事例中，神使亚当沉睡，打开他的肋旁，并从其中取出一条肋骨。那骨头成为夏娃——亚当的妻子和配偶，就是召会的豫表。在新约中，神也对基督行同样的事。神使基督在十字架上睡了，并使他的肋旁裂开，从基督的肋旁流出血和水。水表征基督复活的生命，召会就是藉这复活的生命所产生的。正如从亚当所取出的骨头经过死，成为亚当的妻子；基督的复活生命也经过死，而成为召会，基督的配偶。因此，诗篇四十五篇里的象牙，表征基督复活的生命，象牙宫表征藉这基督的死与复活所产生的众地方召会。

在本篇诗里，关于基督最重要的事，乃是他死与复活的馨香；关于召会最重要的事，乃是在诗篇四十五篇八节，由丝弦乐器所豫表的歌唱与赞美。使徒行传里早期的召会乃是这篇诗的应验。基督的死与复活在各地产生出许多地方召会，从那些召会中又产生出对主的歌唱与赞美。这使主喜乐。众召会作为象牙宫，乃是出于基督的死而复活，且是在复活里。在这些居所中，必定时时都满了歌唱，有使主喜乐的音乐。因此，我们需要歌唱。祷告比闲谈困难，就一面说，歌唱甚至更难。我们不在灵里的时候，不容易歌唱；但我们在灵里的时候，就很容易。我们越歌唱，就越在灵里。我们必须时时涌流、洋溢并歌唱。在我们的聚会中，歌唱应该多于交谈。因召会是在复活里，我们歌唱也必须是在复活里。有些人天生就喜欢唱歌；然而，我们却不该以天然或情感的方式唱诗歌。

我们唱的时候，不该想音乐，或试以注重音乐的方式来唱，这会杀死唱诗。我们应该以属灵的方式来唱。我们在聚会前应该学一首新诗歌、背一些副歌和几节歌辞。如此一来，我们不必看诗歌本，就能从心中歌唱。我们若如此行，将会看见我们的聚会是何等的活泼、主动并积极。我们会是活的，并从字句和形式中得着释放。

操练我们的灵正确的路乃是祷告，但有时候唱诗歌比祷告更好。我们若试在早晨唱诗歌，我们的灵就会得着操练。我们越唱，我们的灵就越得着释放并加强，我们的心思就越专注，我们的意志就越降服，我们的情感也越被洁净。合式的唱诗会拯救我们脱离天然的心思、情感和意志，这是从天然生命里得释放最好的路。我们的歌唱，试验我们是不是在灵里。我们若在灵里，就会不断的歌唱。甚至我们在开车的时候，也会有诗歌来赞美主。我们的歌唱和赞美对别人是强的见证，见证我们是基督徒。诗篇四十五篇九节说，王后佩戴俄斐金饰，站在你右边。王后乃是召会，而金乃是神的神圣性情。因此，王后佩戴俄斐金饰，指明满了对基督之赞美的召会，是在神的神圣性情里。诗篇四十五篇十三至十四节说，王女在宫里，极其荣华；她的衣服是用金线交织成的。她要穿刺绣的衣服，被引到王前。王后佩戴俄斐金饰，她的衣服是用金线交织成的，她且穿刺绣的衣服。这表征神圣的性情，已经被作到召会众肢体的日常生活、行事为人并举止中。在他们的日常生活并行事之中，有神的丰满。召会作为基督在复活里的居所，乃是在神圣的性情里，并被充满成为神一切的丰满。

我越花时间亲近主，越觉得重要的不是形式、规条、教训或道理。反而，重要的乃是操练灵，实化基督的死与复活，实行真正的召会生活，以及进入神的丰满。我们的灵已经与圣灵调和，我们必须操练我们的灵，使我们能实化基督的死与复活，有他复活的馨香和他金的性情作到我们里面。要使全召会在神圣的性情中并满了神，惟一的路乃是操练我们的灵，而操练我们的灵最好的路乃是向主歌唱颂咏，洋溢出诗歌。诗篇四十五篇是一篇短诗，却意义丰富、包罗万有。在本篇诗里，有基督的死、基督的复活、在复活里的召会、召会的歌唱与赞美，还有在召会中神的丰满、神的彰显。早期召会的圣徒没有形式、规条、教训或道理，他们所有的乃是活的基督作为那灵。每当他们聚在一起，就是象牙宫——基督死而复活的结果。他们里面有那灵的充满，外面有对主的赞美和从灵中向他的歌唱。

然而，召会在地上两千年以来，有许多不必要的、甚至麻烦并扰搅的消极事物进到召会中。很不幸的，我们已经深受这些事的影响。因此，我们必须撇弃一切消极的事物，包括形式、规则、规条、教训和道理。要撇弃并忘掉这一切并不容易。我们有太多消极的事物，却缺少一件积极的事——灵中的赞美。我们必须操练我们的灵。有的人也许可以讲信息，或著书论到属灵的事，却不能用他们的灵唱诗歌。这是不合式的光景，在这样的光景中，心思太大、太活跃了，灵却死沉又沉睡。他们几乎没有在灵里的活动、尽功用；反而一切的活动都在心思里。所以我们必须操练我们的灵，好终日歌唱。斯理约翰和斯理查理天天都歌唱。我们只要每天歌唱半小时，我们的灵就会更刚强，召会的聚会也会更活、更有能力。聚会对人就有冲击力和影响力，因为聚会中不断有东西涌流并满溢出来。正如诗篇四十五篇所指明的，我们必须有这两样——涌出美辞和以丝弦音乐歌唱。我们若时时赞美、歌唱并洋溢，就能实化基督的死与复活，并被神充满成为真正的象牙宫。我们会有金，神圣的性情，作到我们里面。我们必须找到释放灵、使灵得自由的路，使我们的灵主动、活泼并刚强。我们的魂太刚强，灵却太迟钝。我们太过注意体与魂，却忽略了灵。我们若操练我们的灵，主就得以自由，因为如今主乃是那灵，在我们的灵里。所以，我们必须学习藉这唱诗来祷告赞美，这会我们的灵得着真正的拯救、自由和释放。

## 第三章 不销灭那灵

[上一篇](#) [回目錄](#) [下一篇](#)



圣经用许多象征来描绘圣灵在我们里面的工作，活水就是其中之一。圣灵在我们里面不断的涌流，如同活水的众江河。圣灵的另一个象征，乃是不断烧着的火。我们必须有那灵在我们里面涌流与焚烧。

灭火的方法有好几种，一种是切断空气的供应、气流。如果没有气流，火就无法燃烧起来。火焰燃烧要靠气流。例如，假设火炉里有火，我们若关闭火炉的烟囱，并关上所有的门窗，气流会被阻断，火就熄灭了。我们若要火完全燃烧起来，必须打开烟囱和门窗，火才能自由的燃烧，因为有气流，就是空气的流通。同样的，那灵的焚烧需要属灵的气流。我们若不提供气流给那灵，他就不可能在我们里面焚烧起来。

事实上，圣灵始终在我们里面焚烧着，但在我们的经历中，那灵可能不是经常焚烧着。这是由于我们常常关闭了我们这人所有的通道，阻断了气流，销灭了那灵。这是一件非常简单，却非常重要的事。拥有许多知识，却缺少内里那灵的焚烧，乃是枉然。最好是要单纯，要焚烧起来，让圣灵在我们里面焚烧。

### 那灵的焚烧比知识更重要

今天我们的难处是缺少那灵在我们里面焚烧。我们基督徒如此死沉、沉睡、软弱、冷淡和被动，乃是因为火没有在我们里面焚烧起来。我们必须敞开我们这个人，让气流进来，好使那灵在我们里面焚烧。我们不需要更多知识，反而应该让知识过去，只要单纯并火热。年轻时，主时常在我里面焚烧。结果，我天天都是焚烧的。虽然当时没有像我们今天所有的聚会和帮助，但主的恩典在我身上，我不必奋或挣扎以胜过属世的事物，因为我里面有火在焚烧。

然而，一段时间以后，我受带领寻求圣经的知识。超过五年之久，我日复一日，只用心思阅读并研究圣经。我参加查经班，从其中接受很多的知识。我读了许多书籍和文章，学到了许多事，像但以理九章末了的七十个七。然而，我越这样研读圣经，越变得死沉。至终，那灵的流停止了，火熄灭了。属灵上，我是死沉的，在我里面没有涌流或焚烧。藉这主的帮助，我领悟我走的路是错的。有一天，我下定决心并告诉主：主，我错了。我要放弃这种研读，而到你面前接触你、向你祷告。从那天起，我放弃了我的研读，不再去查经班。反而每天清早到我家附近一座小山的山顶上。上山时，我祷告，将自己向主敞开，并将自己献给他。从我开始这样作的那天起，我里面那灵的涌流与焚烧就恢复了，在我里面有个东西再度涌流并焚烧起来。身为基督徒，这火必须在我们里面焚烧。

作基督徒不是仅仅有些知识。知识若离了基督活的人位，就会杀死我们，并要一直杀死我们。我越在这个国家旅行，越发现基督教里有太多道理的知识。有好的道理、坏的道理、属灵的道理、和其他的道理；但不论它们是好是坏，徒有道理和知识不能帮助人，反而会破坏并杀死人。圣经不是一本只有道理或知识的书，圣经乃是活的话。它不是知识树，而是生命树。然而，我们常用错误的方式支取圣经，把它当作知识，而不当作生命。

我们如何用生命的方式支取圣经？我们读圣经时，应该操练我们的灵，将这话接受进来，而不是只运用心思来了解它。我们需要祷告我们所读、所明白、所领悟的话，好将其消化。我们读经五分钟以后，最好祷告十分钟；不是祷告各式各样的事，而是祷告我们所读的。我们应该祷告我们所读的，用我们所读的来祷告，祷告以消化我们所读的。然后我们就会领悟圣经不是一本知识的书，而是一本满了生命和生命供应的书。圣经清楚告诉我们，从神口里所出的话，对我们的灵是食物，是我们应该接受并凭以活的元素。然而，我们大多数人使用圣经的方法都不对，把它当作一本知识的书，用来发展我们的心思。许多基督徒接受了太多的知识，以致于他们很难被话所感动。

我们必须学知，我们需要操练我们的灵和祷告，过于阅读和研读。在这事上，我有过许多经历，也知道其困难。许多时候当我们正研读圣经时，很难停下来祷告。因此，我们必须学习在祷告中读经，在读经中祷告。我们必须使我们的读经成为我们的祷告，并使我们的祷告成为我们的读经。至终，我们是在读经或祷告都无妨，因为我们的读经和祷告调和在一起。而且，我们也不需要形式化的祷告，我们能毅简单的、自然而然的同时读经并祷告。我们应该操练我们的灵，而不是操练我们的心思。

我们不仅必须祷告，也要感谢主、赞美他，并在主里喜乐。这样作就是打开我们的口，我们的烟囱。我们必须打开烟囱，而不是使它关闭，以致阻断气流。当我们开口而喜乐，藉此揭去烟囱的盖子，我们就使那灵焚烧起来。我们读圣经的时候，不该形式化的读，乃该喜乐的读，藉此挪去盖子、打开烟囱，让空气进来。然后，火就会焚烧起来。有时候，我们读圣经甚至应该读到癫狂。保罗在林后五章十三节说，因我们或是癫狂，乃是向神；或是谨守，乃是为着你们。在人面前我们应该谨守；但在神面前，在他的同在中，我们必须癫狂。换句话说，我们必须从我们的己得释放。我们若从未在神前癫狂，就是不太正常的基督徒。我们需要开口喜乐歌唱，以得着释放。

我们必须学习如何释放灵。释放灵这件事与喜乐、祷告、感谢主和赞美很有关系。在帖前五章十六至十九节保罗说，要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。不要销灭那灵。这短短的一段话题到四件事：喜乐、祷告、谢恩、不销灭那灵。从这段话中可以清楚看见，不销灭那灵这件事与另外三件事——喜乐、祷告和谢恩——有密切的关系。我们若不喜乐、祷告或感谢主，就必定会销灭那灵。因此，我们必须学习喜乐、祷告、感谢并赞美，才不会销灭那灵。这虽然很简单，却非常重要。



我们时常阻断了气流而销灭那灵，因为我们的灵和心思一直是关闭的。我们若单纯的敞开自己，气流就会进来，圣灵就会焚烧起来。敞开我们这人的路很简单，就是喜乐、祷告、感谢和赞美。有的人也许说他们没有恩典敞开，如果他们有恩典，他们就会敞开了。这是不对的。我们自己必须敞开全人，让空气进来。我们若让空气进来，那灵就会在我们里面焚烧起来。

### **我们需要单纯并敞开**

今天在基督教里有两种人：一面，有属世、退后，对主无心的信徒。他们对属灵的事和主的事漠不关心，冷淡的来聚会。显然，这种人很难敞开他们自己。另一面，有所谓属灵的信徒，他们常常太属灵了，以致关闭他们自己。因此，退后的信徒与属灵的信徒都关闭自己，以致气流没有通道或入口，结果，他们里面就没有那灵的焚烧。我们不该以为自己比退后的信徒好。我们不该认为他们没有看见过异象，而我们有。我们不该以为自己很属灵，或以为自己比别人高。反之，我们应该揭去我们这人的遮蔽，让气流进来，并让圣灵焚烧。我们应该单纯并敞开，如同小孩子。举例来说，我们祷告的时候，不该祷告得太属灵；反之，我们祷告该如同孩子。作为寻求主的基督徒，我们急切的需要乃是敞开自己，使自己单纯，并除去一切遮蔽，使那灵能通过我们，并在我们里面焚烧起来。

我们在一起聚会聚得越久，越容易变得形式化；我们越形式化，就越销灭那灵。我们在聚会中一形式化，人人就会谨慎而不敞开，没有一个人敢开口。我们必须突破这个障碍，忘掉一切，而使我们的聚会简单。我们来聚会时，应该像刚得救时一样。我们里面该是新鲜的，应当毫无老旧，一切都该是新的。除此之外，我们在聚会中还必须顾到别人。所有神的儿女都该来聚会，也都能自由的参与。

一旦我们祷告得太属灵，就会吓到那些不习惯开口的人，和那些害怕自己达不到我们标准的人。有时候在聚会里，比较属灵的弟兄说话时，圣徒们才说阿们；但是年幼的圣徒分享时，他们却不阿们。这显示出他们偏爱属灵的人。然而，属灵的人不需要再受更多鼓励，因为他们已经毅放胆了；反之，年幼的圣徒是软弱、胆怯的，需要我们的鼓励。他们祷告的时候，我们应当说阿们，来鼓励他们。

我们不该使聚会太属灵，因为这样会杀死聚会。弟兄们越属灵就越死沉，聚会也越死沉。我们必须忘掉属灵，只要单纯而敞开。我们必须竭力不去明白属灵、基督教、知识、道理或任何其他的事。我们应该只知道敞开自己、单纯、赞美主、并除去遮蔽，好让空气流进来，使那灵得以焚烧。在我们的聚会中，必须有真正的焚烧。我们的祷告该如同孩子，好叫别人也受激励而祷告。如果我们像小孩子一样，我们的聚会就会是简单、自由、并敞开的。我们的聚会必须使人得自由、得释放，而不是捆绑他们。每当人来参加我们的聚会，他们应该觉得他们得着释放、得了自由。为此我们需要那灵的焚烧。

这件事主要在于负责和领头的弟兄们，那些在召会中带领的人必须顾到这责任。如果他们不顾到这些事，聚会的灵就会常常被销灭。负责弟兄们必须带头敞开自己，打破形式的拦阻，忘掉属灵的规则和规条，甚至忘掉属灵。他们必须领悟，我们别无所要，只要在那灵里的基督。今天我们的需要不是更多的知识，乃是在灵里。如果我们里面有圣灵的焚烧，我们就会有能力、冲击力和权柄。因此，让我们靠着主的怜悯、恩典和帮助，定意学习将自己敞开，好让空气进来，使那灵得以在我们里面焚烧。按属灵说，要点火很容易；但要灭火也同样简单。连一点小事，就如稍有疏忽或说些轻忽、不合式的话，都能销灭那灵的火。当你要在炉中生火的时候，必须作点事来助燃。同样的，那灵需要我们在某些事上合作，使他能焚烧起来；否则，他很难焚烧起来。我们若在说话、态度和处事上松散随便，无论这些事看起来多么微不足道，我们都会销灭那灵。因此，我们必须谨慎，不随便或松散。

我们在聚会里和日常生活中，常常有感觉要祷告，但我们没有顺从这个感觉。甚至这样一点的不顺服，就会销灭那灵。然而，我们若顺从这个感觉而祷告，那灵就会焚烧起来。如果你是一位姊妹，正在厨房洗碗，你一有感觉要祷告，就应该立刻祷告。你不必停止洗碗，可以一边洗碗、一边祷告。然而，你若有负担停下洗碗去祷告，你可以停下来，跪在厨房里祷告，不需要去别的地方祷告。

闲谈也会销灭那灵。没有一件事比闲谈更销灭那灵。我们必须领悟，每当我们与人闲谈，就是在销灭那灵。身为基督徒，我们必须完全弃绝我们的闲谈。我们或许以为这些事情琐碎又无关紧要；然而，它们的确很重要，因为它们决定了那灵是会焚烧起来，还是会被销灭。如果我们将闲谈转为祷告，那灵就会焚烧起来。开玩笑也会熄灭那灵，我们若讲太多笑话，就会销灭那灵。这意思不是说，我们必须一直谨守形式或有官样作风。然而我们不该开玩笑，因为我们的开玩笑，不会有助于那灵的焚烧，只会销灭那灵。

我们到主面前祷告的时候，不该考虑、思考要祷告甚么，因为这也会销灭那灵。当我们去祷告的时候，应该忘掉一切，而以自动、自然、活的方式祷告。我们越这样祷告，就越有那灵的涌流与焚烧。我们必须留意这一切小事，因为这些事会销灭那灵。我们若留心这些事，就会成为经常焚烧的人。基本的点乃是，我们必须学习藉这喜乐、不住的祷告与凡事谢恩，将自己敞开。

## 第四章 操练我们的灵以彰显神

[上一篇](#) [回目錄](#)



以弗所四章六节说，一位众人的神与父，就是那超越众人，贯彻众人，也在众人之内的。超越众人、贯彻众人在和众人之内这几个辞虽然非常简短、简单，却包含了神与人之关系的秘诀和奥秘。神不仅超越我们，还贯彻我们，并在我们之内，好使他得着彰显、显大、荣耀并展示。我们必须领悟，这三个辞有一特别的次序。凡是思考过、并且相信有神的人，都知道神超越地上的人。毫无疑问，神超越我们众人。然而，很少人想过神是贯彻我们，并且正透过我们而作事。此外，我们这些基督徒知道并经历神在我们里面。对我们而言，神不仅超越我们并贯彻我们，他更在我们之内，住在我们里面，并将他自己与我们调和，为着他的彰显、显出、展示与荣耀。我们受造乃是为着神，为着完成他的定旨，就是我们要盛装他并彰显他。

我们需要在神定旨的光中来读圣经，神的定旨乃是要藉这人性彰显他自己。然后，我们就会明白，虽然神是看不见的、隐藏的，是一位经常自隐的神，他却渴望藉这人显大并彰显他自己。惟有藉这人性，神才能被看见。约翰一章十八节可以证明这点，这一节说，从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子，将他表明出来。神没有藉这自己，或在自己里面彰显他自己；他只藉这人，并在人里面彰显他自己。虽然我不明白为何这是神的渴望，但我的确知道这就是神心头的愿望。

要说明这件事，我们可以思想灯泡这例子。灯泡惟一的功用就是照明，别无其他用途。如果灯泡不联于电力插座，使它能发光，它就毫无意义且没有用处。因为灯泡被制造，目的就是为着容纳并彰显光。不仅如此，电不能藉由本身得着彰显；电要得着彰显，就需要特别为着彰显电而被造的灯泡。同样的，神从来不自

己彰显自己。他需要一些灯泡，就是为着彰显他而被造的人。我们必须领悟，我们被造乃是为着这个目的。我们是器皿和容器，不为着别的，只为着接受、盛装并彰显神。我们是人，必须知道自己是甚么、有甚么用处。我们可能领悟，我们基督徒乃是圣徒、信徒、甚至是主的仆人和他的儿女。然而，我们可能从未想过，我们是神的容器和器皿，我们受造，目的乃是专特为了盛装并彰显神；就像灯泡的被造，是专特为着盛装并彰显光。我们必须领悟，神超越我们、贯彻我们、在我们之内，并且他居住在我们里面，住留在我们里面。因此，我们必须是容器，好盛装并彰显他。

我们也必须领悟，我们作容器彰显神惟一的路，乃是藉这操练并释放我们的灵，因为今天神是灵，而且这神圣的灵是在我们人的灵里。许多已经得救、蒙救赎、并得重生的基督徒，不知道他们有人的灵。有的基督徒相信灵与魂是同义辞，另有人说灵和心是一样的。然而，我们若要领悟属灵的事，要明白神的秘密和奥秘，就必须认识我们有灵。我们若不知道我们有胃，因此从不操练并运用我们的胃，我们的身体就不可能长大。为要长大，我们必须天天运用并操练我们的胃，好摄取并消化食物。为着我们的生长，神特别为我们创造了胃，使我们能将食物接受进来。同样的原则，我们里面有一个器官，叫作人的灵，是神为使我们接受他而创造的。

我们物质的身体是由许多不同的器官所组成，非常复杂。尤其我们有专特的器官，给我们视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉五种感官。这些器官就是我们的眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴和身体。如果你在聚会中试用眼睛来听信息，你不会相信有人在说话，因为你用了错的器官来实化声音。如果有人给你看不同颜色的物品，而你试用耳朵去听颜色，你不会相信有那些颜色，因为你用错了器官。假如房间里有种气味，但是你因为感冒，鼻子不通，就感觉不到气味了。你无法看见、触摸或听到气味，只有你的鼻子能闻到气味。

因此原则乃是：你需要用正确的器官，才能实化某件事。你不能用耳朵来实化颜色，也无法用舌头来实化声音。同样的，神是灵；他的本质是属灵的。他是如此的真实，但是我们若不运用正确的器官来实化他，他对我们就不是真实的。然神的本质是属灵的，我们就必须运用属灵的器官——我们人的灵——来实化他。神为我们创造了耳朵，使我们能实化声音；他为我们创造了眼睛，使我们能实化看得见的事物。神更为我们造了灵。因此，除了我们物质身体的五种感官以外，我们还有属灵的感官，我们灵的感官。我们的灵不同于我们的心或心思。我们的灵是我们用以感觉、接受、盛装并彰显神的器官。一旦我们领悟我们有的灵，就能找到神，因为神今天是在我们的灵里。就一面来说，基督已经升天并被高举到诸天之上；但就另一面来说，是灵的主基督，乃是在我们的灵里。

我们彰显并显大神的路，乃是敞开并释放我们的灵。神已经将他自己交托给我们的灵，所以我们若释放我们的灵，在我们灵里的神就自动得着释放。举例来说，假设我在一位弟兄手上放了一把钥匙，如果这位弟兄的手紧握不张开，手成了钥匙的监牢，钥匙就无法得着释放。只要他紧握钥匙，就没有人看得见那把钥匙，钥匙也无法得着释放。然而，一旦他松开手，钥匙就得着释放。他不需要操练手臂、腿、脚、头，或者他身上任何其他部分。他只须松开手，钥匙就得着释放。

同样的，如今神在我们的灵里，但是大部分的时间，当我们的心思与口张开时，我们的灵仍是关闭的。当我们来在一起聚会的时候，知道如何操练我们的口，却不知道如何操练我们的灵。结果我们的口是张开的，主动活跃的闲聊、谈论别人的事；我们的灵却是关闭的。然后当有人题议：我们来祷告，每个人就都闭上口。这就是因为我们不知道如何操练我们的灵。如果我们活在主里面，在他面前行事为人，我们一听见闲聊或虚空的谈论，就会闭上我们的嘴。不仅如此，我们若有机会能荣耀、高举并彰显主，我们就会祷告、唱诗并释放我们的灵。

我惟一的负担，乃是让主给我们深刻的印象，作为寻求主的基督徒，我们必须领悟，我们与主之间关系的秘诀与奥秘，就在于操练我们的灵。我们必须敞开我们的灵、操练并运用灵。最能帮助我们操练灵的路乃是祷告，然而有时候唱诗更好。我们可以大声唱一些短诗，就如一首副歌；或者我们可以小声唱一些长的诗歌，就如一篇诗章。以弗所五章十九节与歌罗西三章十六节都题到诗章、颂辞和灵歌。就长度而言，诗章是最长的，颂辞是较短的，而灵歌是最短的，如同诗歌中的副歌。许多时候我们应当在聚会中用我们的灵、并从我们的灵中，唱出一首短的副歌。

我们各人都应该背一些副歌，好能随时在我们的灵里，并用我们的灵来唱。年轻人要运动的时候，经常打篮球、打棒球或踢足球，那是他们锻炼身体最好的路。然而，他们要打球，就需要一颗球。同样的，操练我们的灵，最好的路是唱诗歌；但我们需要一颗球。我们里面需要有一些副歌，好使我们随时都能唱。然后，我们必须操练唱诗歌，不仅从我们的口，更从我们的灵，并在我们的灵里来唱。

最近，我们正准备编辑一本诗歌。主若愿意，如果他兴起一些圣徒，写一些关于以弗所书的诗歌，或许一章写一首，那将是很好的。那么当圣徒们来在一起的时候，就可以用这些诗歌唱整卷以弗所书。除此之外，如果有关于罗马八章及歌罗西一章的诗歌，那将会很美妙。今天有很多基督徒唱旧约的诗篇，但是那达不到新约的标准。很少有人用新约的启示来写诗歌。

我们必须学习唱诗，因为我们越唱，就越从心思里出来，越忘掉我们的环境。我们越唱诗，就越在灵里，我们的灵也越敞开并释放。这不是我的观念或看法，这乃是圣灵的思想，也是使徒保罗的思想。在以弗所五章十八至十九节，保罗说我们要在灵里被充满，藉这唱诗彼此对说。我们若用诗章、颂辞或灵歌彼此对说，我们的灵就得着操练，那灵就得以出来。我们不该以注重音乐的方式唱诗，乃该以属灵的方式来唱。我们应该忘掉音乐、节拍和押韵。我不是音乐家，也不是专业歌者，我不能唱得那么好；然而，无论我唱得好不好，我都必须歌唱。我们必须学习藉这唱诗来赞美主。我们需要诵读、研读、并且能背一些诗歌，这样我们就可以在街上或车上唱诗。这件事不仅启示在新约圣经里，也启示在旧约圣经里。在旧约里，当以色列人来在一起敬拜神的时候，他们在往锡安的路上唱诗。如果我们在赴会的途中，就在车上唱诗，聚会将会在诸天之上。我们必须学习藉这唱诗，操练并敞开我们的灵。

我们必须领悟，神向我们的心意和定旨，并不是要我们为他作甚么，而是要我们作器皿以盛装并彰显他。只要我们盛装并彰显神，我们就是在正确的光景中。今天许多基督徒谈论得胜或胜过罪；然而，我们绝不能藉这专注于胜过罪而胜过罪。我们若忘掉罪，反而时时歌唱赞美，我们就会在诸天之上，罪就不能摸着我们，我们就能胜过罪。许多人寻求明白主的心意和旨意；然而，我们如果唱诗歌，我们的灵里就会清楚主的旨意。基督徒所该走正确的路，乃是操练灵、接触神、接受主并彰显他。我们有了这个，就有一切，包括胜过世界、罪和己。



主的定旨乃是要我们彰显他。让我们忘掉一切其他的事，单单学习如何藉这祷告、赞美和唱诗来操练我们的灵。我们若如此行，那灵，就是主自己，会自动从我们的灵里得着释放。这样，我们会天天长大，并藉这我们心思的更新而被变化。我们不是藉这教训、道理或知识而长大，乃是藉这操练灵。因此，我们必须学习如何操练我们的灵，使我们得以不断长大，经历、享受并有分于基督。我们若这样作，就会随时在他里面。这就是住在主里面的意义。本篇信息不是教训或道理，而是像一张地图，指示我们开车的路。如果我们不开车，地图就没有用；但我们若开始驾车，地图会很有用。我们必须学习藉这祷告、赞美和唱诗，操练我们的灵。